

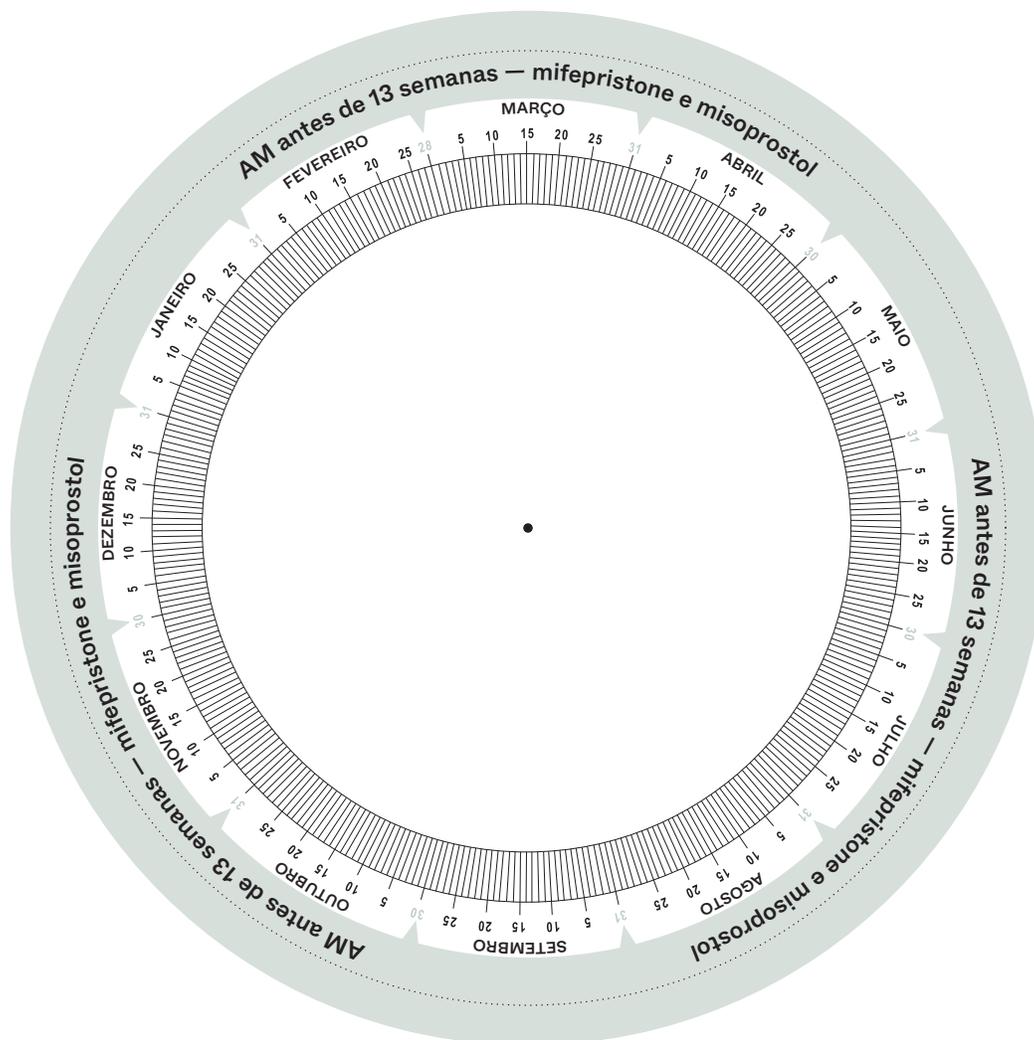
Instruções de Impressão e Montagem da Roda de Cálculo da Idade Gestacional para AM

(ambas as versões mife-miso e miso-isolado)

Nota: É *muito* importante que a roda pequena esteja perfeitamente centrada na roda grande. Se não estiver, o número de dias de gestação pode ficar distorcido e a leitura será incorrecta. Por este motivo, é aconselhável imprimir e montar uma cópia de amostra da roda antes de efectuar toda a impressão.

1. Este PDF está organizado com a parte frontal da roda grande como Página 2, a parte traseira da roda grande como Página 3 e a roda pequena como Página 4.
2. Para imprimir a roda grande, certifique-se de que seleccionou a opção “impressão frente e verso” no seu computador. Os PDFs estão organizados de modo a que as rodas fiquem no centro da página, pelo que a impressão deve ter a frente e o verso da roda alinhados uniformemente em lados opostos da página. Imprima a quantidade desejada das Páginas 2 e 3 juntas. Nesta altura, não imprima a Página 4.
3. Para imprimir a roda pequena, basta imprimir a quantidade da Página 4 de que necessita.
4. Recorte cuidadosamente as rodas grande e pequena ao longo das suas linhas exteriores—os PDFs têm as dimensões correctas para que as duas rodas encaixem uma na outra.
5. Coloque a roda pequena no centro sobre o lado da roda grande que mostra os meses e os dias do ano.
6. Use um cordão, um ilhó ou um dispositivo conector similar para fixar as duas rodas. O cordão deve fixar as rodas apenas no ponto central, permitindo-lhes ainda rodar livremente. Além disso, certifique-se de que o dispositivo conector não oculte nenhum texto.
7. Nesta altura, a sua *Roda de Cálculo da Idade Gestacional para AM* deve estar pronta para ser usada. Certifique-se de que todo o texto seja legível e que a roda pequena esteja perfeitamente no centro da roda grande.

O contorno pontilhado é a linha de corte



O contorno pontilhado é a linha de corte

AM antes de 13 semanas — mifepristone e misoprostol

INSTRUÇÕES PARA O USO DA RODA

Coloque a seta com a indicação "Primeiro dia da última menstruação" na data correspondente.

DOSAGEM E VIAS DE ADMINISTRAÇÃO:

Zona verde e amarela:

- Se a data de hoje estiver na **zona verde**, a idade gestacional é de 13 semanas ou menos. 200 mg de mifepristone por via oral seguida 1-2 dias depois por 800 mcg de misoprostol por via bucal, sublingual ou vaginal.
- Se a data de hoje estiver na **zona amarela**, a idade gestacional é de 9 a 12 semanas, neste caso, usar pelo menos duas doses de misoprostol, administradas com 3-4 horas de intervalo, melhora as taxas de sucesso.
- Um regime combinado de mifepristone e misoprostol é eficaz e seguro, com taxas de sucesso de aborto acima de 95%, taxas de gravidez contínua de cerca de 2% e taxas de complicações de 1-3%.

Zonas laranja e vermelha:

- Se a data de hoje estiver na zona **laranja ou vermelha**, a idade gestacional é superior a 13 semanas. Pode-se usar mifepristone e misoprostol; recomenda-se a supervisão médica numa unidade sanitária.
- Para obter orientações sobre AM durante ou após a 13ª semana, consulte www.ipas.org/2ndtriMA.

SINAIS DE AVISO

Informe as pessoas para contactarem imediatamente o seu profissional de saúde se tiverem:

- Sangramento excessivo: absorver mais de 2 absorventes higiénicos por hora durante 2 horas consecutivas, especialmente se acompanhada de tonturas prolongadas, vertigens e fadiga crescente.
- Febre e/ou dor abdominal intensa que ocorre em qualquer dia após o dia em que o misoprostol é tomado.
- Sentir-se muito doente, com ou sem febre, e náuseas ou vômitos persistentes e graves após o dia em que o misoprostol é usado.
- Corrimento vaginal incomum ou com mau cheiro, especialmente se acompanhado de cólicas graves ou dor abdominal.

Informe as pessoas para contactarem o seu profissional de saúde se não tiverem sangramento um a dois dias depois de tomarem todos os comprimidos.

Ipas


Ibis
Reproductive
Health

2023 Ipas MIFMISGW-P23

O contorno pontilhado é a linha de corte

