

CUIDADOS DE ABORTO INFORMADOS SOBRE TRAUMA:

Inquérito pré e pós-formação

INSTRUÇÕES: Por favor, responda abaixo com base nos seus conhecimentos e atitudes actuais. Por favor, faça um círculo à volta de apenas **uma resposta** para cada questão.

1. Verdadeiro ou Falso. Um terço das mulheres em todo o mundo sofrerá violência física e/ou sexual por parte de um parceiro ou um não-parceiro em algum momento da sua vida.
2. Verdadeiro ou Falso. O aborto é frequentemente negligenciado nos cuidados e tratamento de sobreviventes de violência sexual.
3. Verdadeiro ou Falso. Aproximadamente 1 em cada 5 mulheres refugiadas e deslocadas é vítima de violência sexual.
4. Verdadeiro ou Falso. A violência baseada no género está associada a muitas consequências de condições deficientes de saúde, incluindo gravidez indesejada, aborto inseguro e mortalidade materna.
5. Verdadeiro ou Falso. De acordo com o Pacote de Serviços Iniciais Mínimos e o Manual de Campo Inter-Agências para a Saúde Sexual e Reprodutiva em Crise, os serviços de aborto são uma componente crítica no cuidado de sobreviventes de agressão sexual.
6. Verdadeiro ou Falso. Os provedores de aborto estão obrigados a reportar incidentes de violência sexual à polícia em crises humanitárias.
7. Verdadeiro ou Falso. O papel dos provedores de aborto é pressionar as suas utentes a revelar a sua experiência com a violência sexual.
8. Verdadeiro ou Falso. Os provedores de aborto devem utilizar o método LIVES e práticas de trauma informadas para todas as mulheres, independentemente da sua escolha em revelar ou não a sua violência sexual ou trauma.
9. Verdadeiro ou Falso. Os provedores de aborto não devem receber consentimento informado da utente para prestar cuidados de aborto ou referências para outros serviços.

10. Verdadeiro ou Falso. A maioria dos países do mundo têm pelo menos uma indicação relativa ao aborto.
11. Verdadeiro ou Falso. A OMS encoraja os profissionais de saúde a abordar o tema da violência com todas as mulheres e raparigas.
12. Verdadeiro ou Falso. O método LIVES da OMS descreve como avaliar as lesões físicas provocadas por actos de violência sexual.
13. Verdadeiro ou Falso. Permitir que a utente tenha alguém para a acompanhar durante um exame, se assim o desejar, é um dos 10 passos dos cuidados de aborto informados sobre trauma.
14. Verdadeiro ou Falso. É importante que todos os serviços de saúde, sociais e psicológicos sejam prestados numa única unidade sanitária para melhor satisfazer as necessidades dos sobreviventes de agressões sexuais.
15. Verdadeiro ou Falso. “Sem provocar danos” é uma expressão que transmite a necessidade de não pressionar as utentes a revelar informação quando não estão prontas.

As restantes questões relacionam-se com as suas práticas actuais, antes e depois desta formação. Por favor, faça um círculo à volta do número na escala que melhor se adapta, se você concorda totalmente, concorda, não tem certeza/não sabe, discorda ou discorda totalmente com cada frase.

16. Sinto-me confiante e confortável em prestar assistência e/ou prestar cuidados de aborto informados sobre trauma.

Discordo totalmente	Discordo	Não tenho certeza / Não sei	Concordo	Concordo totalmente
1	2	3	4	5

17. Sinto-me à vontade para perguntar às utentes sobre a sua experiência de violência baseada no género.

Discordo totalmente	Discordo	Não tenho certeza / Não sei	Concordo	Concordo totalmente
1	2	3	4	5

18. Sei quando e como reportar incidentes de violência física ou sexual entre as minhas utentes.

Discordo totalmente	Discordo	Não tenho certeza / Não sei	Concordo	Concordo totalmente
1	2	3	4	5

19. É importante que os provedores estejam cientes da sua própria saúde mental, física e emocional quando cuidam de sobreviventes de violência baseada no género.

Discordo totalmente	Discordo	Não tenho certeza / Não sei	Concordo	Concordo totalmente
1	2	3	4	5

20. Sei como identificar *burnout* (esgotamento) ou trauma em mim próprio ou noutros provedores que oferecem serviços de saúde reprodutiva sexual ou cuidados de aborto.

Discordo totalmente	Discordo	Não tenho certeza / Não sei	Concordo	Concordo totalmente
1	2	3	4	5