

## ATENCIÓN AL ABORTO INFORMADA POR TRAUMA:

### Estudio de casos clínicos para facilitadores



**Notas para facilitadores:** Estos casos a ser estudiados son para trabajo y debates en grupos pequeños. Utilice estos casos junto con el formulario de observación directa de la atención informada por trauma. No es necesario que estudien todos los casos; elija los casos que sean los más útiles para las personas participantes. El/La líder de cada grupo pequeño o el/la facilitador/a puede utilizar las viñetas para generar más debate sobre cada caso. No comparta las viñetas de los casos con las personas participantes antes del debate.

#### Estudio de caso clínico 1: Prestación de atención informada por trauma para sobrevivientes de violencia sexual que necesitan servicios de aborto o de anticoncepción

María es una refugiada de 17 años en el “Campo Imaginaria”, quien se casó a la edad de 13 años y tiene dos hijos menores de cinco años. Lleva tres años viviendo en el “Campo Imaginaria” con su esposo y sus hijos. En la sesión de consejería, ella le informa a usted que está embarazada pero no desea el embarazo. Ella no sabe la fecha de su última menstruación y no está segura de la edad gestacional de su embarazo. En general, se siente muy angustiada y agobiada, pero no especifica por qué.

María necesita un examen pélvico para determinar la edad gestacional de su embarazo y qué tipo de servicios usted le puede ofrecer. ¿Cómo desea usted proceder?



**Notas para facilitadores:** Los debates en grupos pequeños pueden incluir algunos de los siguientes puntos o todos:

- Preguntar sobre la exposición a violencia o coacción dentro o fuera del hogar de María
- Utilizar el método ANIMA (Atención al escuchar, No juzgar y validar, Informarse sobre las necesidades y preocupaciones, Mejorar la seguridad y Apoyar)
- Realizar los 10 pasos del examen informado por trauma al examinar a María

- Hablar con María sobre sus opciones de aborto
  - Brindarle atención al aborto informada por trauma si ella la elige
- Preguntarle a María si desea hablar con usted sobre la anticoncepción
- Discutir referencias a otros servicios de apoyo

## **Estudio de caso clínico 2: Prestación de atención informada por trauma para sobrevivientes de violencia sexual que necesitan servicios de aborto o de anticoncepción**

Maya es una refugiada de 22 años que vive con su esposo en el Campo de Refugiados Imaginaria. Maya fue referida a usted por una organización de apoyo psicosocial. Ella divulga que fue violada hace 14 semanas, teme estar embarazada y no sabe cuáles son sus opciones. No sabe cuál es la fecha de su última menstruación y no está segura de la edad gestacional de su embarazo.

Maya necesita un examen pélvico para determinar si está embarazada y qué tipo de servicios usted puede ofrecerle. ¿Cómo piensa usted proceder?



**Notas para facilitadores:** Los debates en grupos pequeños pueden incluir algunos de los siguientes puntos o todos:

- Preguntar si Maya buscó atención médica o si recibió algún tratamiento después que fue violada y manejar las intervenciones clínicas según corresponda
- Hablar con Maya sobre su percepción de su seguridad
- Realizar los 10 pasos del examen informado por trauma al examinar a Maya
- Hablar con Maya sobre sus opciones de aborto en conformidad con la ley
- Brindarle atención al aborto informada por trauma si ella la elige
- Preguntarle a Maya si desea hablar con usted sobre la anticoncepción
- Discutir referencias a otros servicios de apoyo para sobrevivientes de violencia sexual
- Hablar con Maya sobre la autogestión del aborto con medicamentos

### Estudio de caso clínico 3: Prestación de atención informada por trauma para sobrevivientes de violencia sexual que necesitan servicios de atención postaborto

Amina es una joven soltera de 17 años que vive en el Campo de Refugiados Imaginaria con sus tres hermanos menores. Tuvieron que huir de su hogar a causa de combates cercanos y llevan muchos meses separados de sus padres. Hay mucho personal de mantenimiento de la paz estacionado alrededor del campo y Amina se hizo amiga de uno de ellos. Después de varias semanas de una relación amistosa casual, el hombre forzó a Amina a tener sexo con él en contra de su voluntad y ella quedó embarazada.

Amina acude al centro de salud; presenta un poco de sangrado vaginal y se siente febril y con malestar. Al examinarla, usted encuentra que tiene fiebre de 38°C y sensibilidad en el abdomen bajo, pero no presenta sensibilidad de rebote ni defensa peritoneal. Aunque tuvo su última menstruación hace 11 semanas, el tamaño de su útero es de aproximadamente 8 semanas. Además, ella informa que hace tres días se tragó algunas yerbas tradicionales y se puso dos tabletas en la vagina, que obtuvo de una mujer local.

Amina necesita una evaluación que incluya un examen pélvico para determinar qué tipo de servicios necesita y qué servicios usted puede proporcionarle. ¿Cómo piensa usted proceder?



**Notas para facilitadores:** Los debates en grupos pequeños pueden incluir algunos de los siguientes puntos o todos:

- Determinar si tiene shock, si es lo indicado, y manejarlo
- Velar por que Amina reciba medicamentos adecuados para el control del dolor
- Administrar antibióticos según lo indicado
- Realizar los 10 pasos del examen informado por trauma al examinar a Amina
- Brindarle atención postaborto informada por trauma con AMEU
- Preguntarle a Amina si buscó atención médica o si recibió algún tratamiento después de ser forzada a tener sexo, y manejar las intervenciones clínicas según corresponda
- Hablar con Amina sobre su percepción de su seguridad
- Preguntarle a Amina si desea hablar con usted sobre la anticoncepción

- Discutir las referencias a otros servicios de apoyo para sobrevivientes de violencia sexual
- Hablar con Amina sobre la autogestión del aborto con medicamentos