

COMMENT INTERROMPRE UNE GROSSESSE À L'AIDE DE COMPRIMÉS

Ce guide aide les femmes à déterminer si elles peuvent utiliser des pilules ou des comprimés d'avortement pour interrompre une grossesse, leur indique comment les utiliser et comment vérifier s'ils ont fonctionné.



Je pense que je suis enceinte. Puis-je utiliser des comprimés d'avortement ?

Ce guide est très utile si vous savez que vous êtes enceinte. Si vous n'êtes pas certaine d'être enceinte, vous pouvez le découvrir en faisant un test de grossesse ou en demandant une échographie. Vous savez peut-être que vous êtes enceinte si vous présentez des symptômes courants de grossesse, retard/absence de règles (saignements mensuels), seins douloureux et tendus, nausées (avec ou sans vomissements), envie fréquente d'uriner et sensation de fatigue.



Si vous êtes certaine d'être enceinte, suivez les étapes suivantes :

- 1** **Identifiez le premier jour de vos dernières règles.** Cela vous aidera à savoir de combien de semaines vous êtes enceinte. Si vous ne vous souvenez pas de la date exacte, essayez de faire une estimation aussi précise que possible. Pensez à des événements particuliers, à des vacances ou à tout autre circonstance inhabituelle, différente ou importante qui a pu se produire autour de la dernière fois où vous avez eu vos règles.
- 2** **Déterminez combien de semaines vous êtes enceinte.** Cette information vous guidera dans l'utilisation des comprimés d'avortement. Vous pouvez utiliser un calculateur de grossesse en ligne (safe2choose.org en propose un bon) ou une application mobile. Vous pouvez également compter sur un calendrier le nombre de semaines entre le premier jour de vos dernières règles et la date du jour.
- 3** **Découvrez ci-dessous les conseils les mieux adaptés en fonction du nombre de semaines de votre grossesse.**

MOINS DE 10 SEMAINES

L'avortement à l'aide de comprimés est probablement une bonne option pour vous, mais n'oubliez pas de consulter la section « Conditions médicales à prendre en considération » pour vous assurer que les comprimés vous conviennent.

10 À 12 SEMAINES

Vous pouvez utiliser les comprimés d'avortement, mais vous aurez peut-être besoin d'une ou deux doses supplémentaires de misoprostol. Il est peut-être plus sûr pour vous d'utiliser les comprimés d'avortement avec l'aide d'une professionnelle de santé qualifiée. N'oubliez pas de consulter la section « Conditions médicales à prendre en considération » pour vous assurer que les comprimés vous conviennent.

PLUS DE 12 SEMAINES

Ce guide ne fournit pas de conseils pour les grossesses de plus de 12 semaines. Les comprimés d'avortement fonctionnent à n'importe quel stade de la grossesse, mais à partir de 12 semaines, l'avortement sera plus sécurisé s'il est pratiqué avec l'aide d'une professionnelle de santé qualifiée. Pour éviter des complications graves mais rares, après 12 semaines de grossesse les doses préconisées sont généralement plus faibles (seulement deux comprimés de misoprostol, ou 400mcg, à la fois) mais les doses supplémentaires seront plus nombreuses.

Conditions médicales à prendre en considération

Avant d'utiliser les comprimés d'avortement, assurez-vous que vous ne présentez AUCUNE des conditions médicales suivantes :

- Maladie ou trouble grave - problème cardiaque, anémie sévère, trouble hémorragique, trouble de la coagulation sanguine ou insuffisance surrénale.
- Présence d'un dispositif contraceptif intra-utérin (DIU), tel qu'un T ou un stérilet en cuivre. (Si c'est le cas, le DIU doit être retiré avant que vous puissiez utiliser les comprimés d'avortement).
- Toute douleur ou tout saignement au jour de prendre les comprimés. (Si vous ne prenez pas les comprimés d'avortement aujourd'hui-même, assurez-vous d'y penser le jour où vous les prendrez).
- Allergie connue aux médicaments utilisés pour l'avortement à l'aide de comprimés (mifépristone et misoprostol).

Si votre cas correspond à l'une des situations décrites ci-dessus, vous pouvez peut-être tout de même utiliser les comprimés d'avortement, mais vous devrez bénéficier des conseils d'une professionnelle de santé qualifiée.

Vous êtes enceinte de moins de 12 semaines ?

Vous ne présentez AUCUNE des conditions médicales énumérées ci-dessus ?

Dans ce cas l'avortement médicamenteux ou avortement à l'aide de comprimés est une bonne option pour vous.

Comment dois-je prendre les comprimés d'avortement ?



L'avortement à l'aide de comprimés recourt à l'association de deux médicaments, la mifépristone et le misoprostol. Si la mifépristone n'est pas disponible, le misoprostol peut également être utilisé seul. Sans mifépristone, vous devrez prendre un nombre plus élevés de comprimés de misoprostol, le processus prendra habituellement plus de temps, et il se peut que les effets indésirables soient plus nombreux ou plus intenses.

Si vous utilisez de la MIFÉPRISTONE et du MISOPROSTOL

1

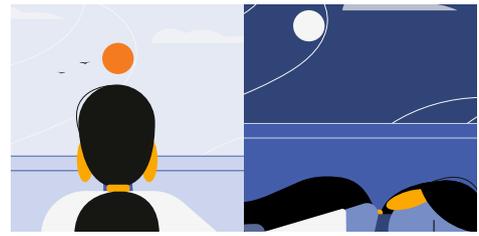
Mifépristone :

Avalez 200 mg de mifépristone avec de l'eau.



2

Attendez 24 à 48h



3

Misoprostol :

Placez 4 comprimés de misoprostol (de 200mcg chacun, soit 800mcg au total) sous la langue ou entre la joue et la gencive (2 comprimés de chaque côté de la bouche) pendant 30 minutes. Après 30 minutes, avalez les résidus de comprimés avec un peu d'eau*.

Sous la langue



Entre la joue et la gencive



OU

* Si vous êtes enceinte de 10 à 12 semaines, vous devrez peut-être prendre 1 ou 2 doses supplémentaires de misoprostol afin de terminer le processus. Pour réduire la douleur et les crampes, vous pouvez prendre de l'ibuprofène avant ou juste après avoir pris les 4 comprimés de misoprostol.

Si vous n'utilisez que du MISOPROSTOL

1

Placez 4 comprimés de misoprostol (de 200mcg chacun, soit 800mcg au total) sous la langue ou entre la joue et la gencive (2 comprimés de chaque côté de la bouche) pendant 30 minutes. Après 30 minutes, avalez les résidus de comprimés avec un peu d'eau.

Sous la langue



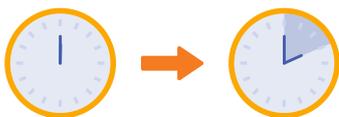
Entre la joue et la gencive



OU

2

Attendez 3 heures, puis répétez l'étape 1.



3

Attendez 3 heures de plus, puis répétez l'étape 1. Au total, vous aurez pris 12 comprimés du début à la fin.*

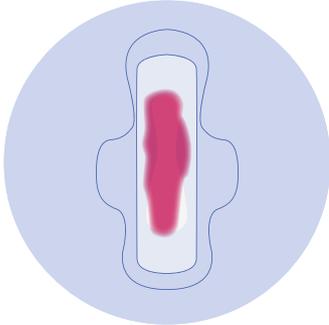


* Pour réduire la douleur et les crampes, vous pouvez prendre de l'ibuprofène avant ou juste après avoir pris les 4 comprimés de misoprostol.

Que se passera-t-il après avoir pris les comprimés ?

Les comprimés devraient provoquer des saignements et des crampes, et il se peut que vous constatiez la présence de caillots sanguins. Vos saignements peuvent être plus importants que ceux de vos règles habituelles. Chaque femme ressentira différemment les saignements et les crampes.

Saignements



Crampes



Il se peut que vous ayez des effets indésirables

Lorsqu'il surviennent, la plupart des effets indésirables disparaissent en quelques heures. Si les effets indésirables durent plus d'une journée (24h), consultez la professionnelle de de santé la plus proche.

Vomissements



Maux de tête



Fièvre/frissons



Diarrhée





Quand dois-je obtenir de l'aide ?

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, consultez une professionnelle de santé pour obtenir des soins supplémentaires :

- Des saignements très abondants ou si vous imbiblez plus de 2 maxi-serviettes hygiéniques par heure pendant 2 heures d'affilée, surtout si les saignements s'accompagnent d'étourdissements, de vertiges et que vous vous sentez de plus en plus fatiguée.
- Des pertes vaginales inhabituelles ou malodorantes, surtout si vous avez également des crampes ou des douleurs abdominales sévères.
- L'un des signes suivants le lendemain de la prise des 4 comprimés de misoprostol :
 - o Fièvre
 - o Fortes douleurs abdominales
 - o Impression d'être malade, avec ou sans fièvre
 - o Nausées ou vomissements sévères et persistants

Comment savoir si les comprimés ont fonctionné ?

Si vous avez eu des saignements et des crampes et que vous n'avez plus de signes de grossesse, cela indique probablement que le médicament a fonctionné.

Si vous n'avez pas ou peu de saignements dans les 4 à 5 jours qui suivent la prise des 4 comprimés, cela peut signifier que les médicaments n'ont pas fonctionné et que vous êtes toujours enceinte. Pour vous en assurer, consultez la professionnelle de santé la plus proche afin d'obtenir de l'aide.

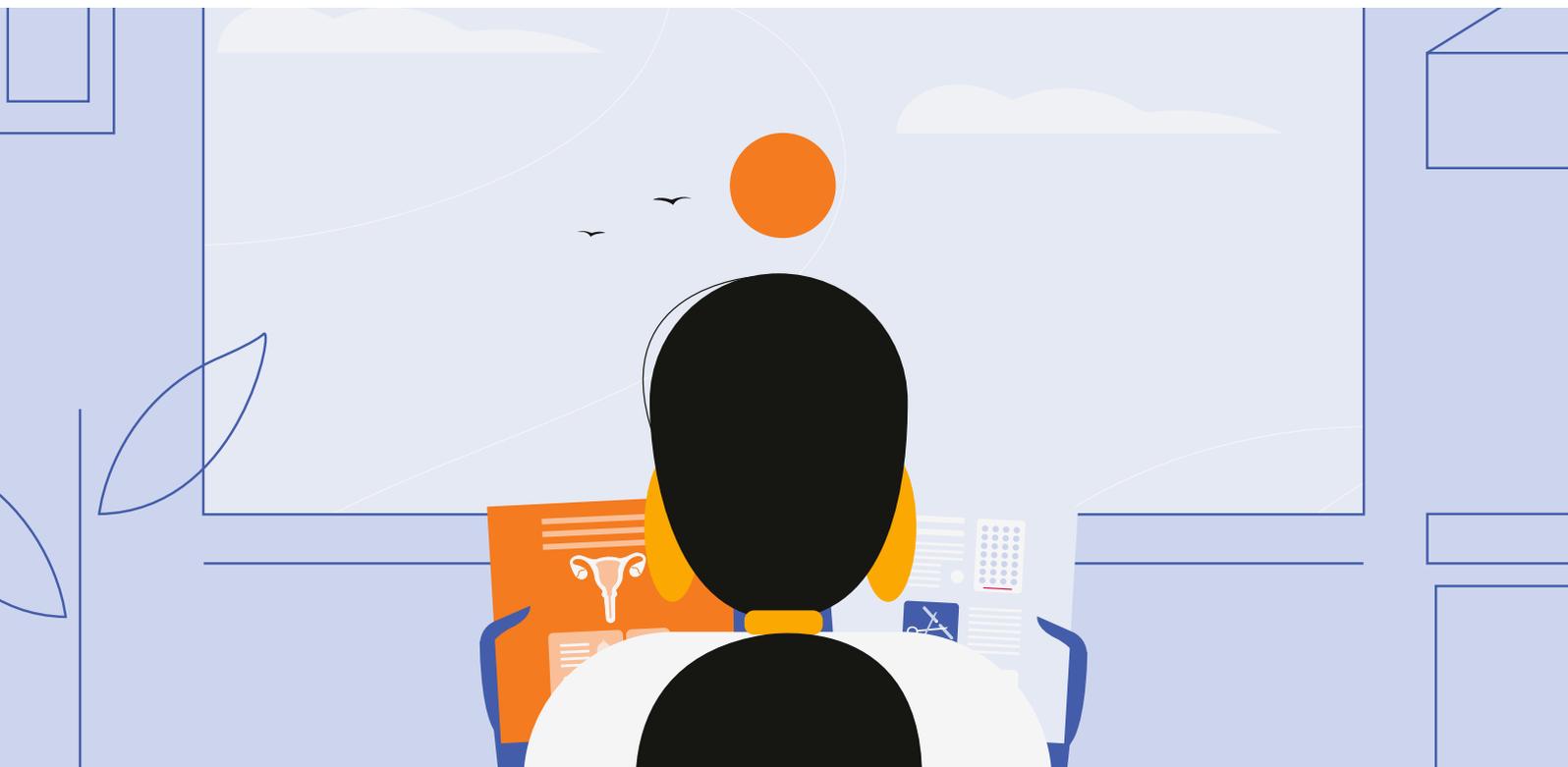
La réponse aux questions suivantes, vous permettra de vous assurer que votre avortement a abouti, ou de décider que vous nécessitez d'être suivie par une professionnelle de santé qualifiée :

- Avez-vous eu des crampes après avoir pris les comprimés d'avortement ?
- Avez-vous eu des saignements après avoir pris les comprimés d'avortement ?
- Avez-vous évacué des tissus ou vu des caillots de sang après avoir pris les comprimés d'avortement ?
- Les signes de grossesse que vous aviez avant de prendre les comprimés ont-ils disparu après la prise des comprimés d'avortement ?

Si vous avez répondu « oui » à la plupart de ces questions, il est probable que l'avortement ait réussi.

Si vous avez répondu « non » à l'une de ces questions, il serait peut-être judicieux d'obtenir un suivi auprès d'une prestataire de services d'avortement qualifiée. Il est important de vous assurer que votre avortement est complet.

Important : Si vous avez répondu oui aux quatre questions ci-dessus mais que vous voulez confirmer par un test de grossesse que les comprimés ont bien fonctionné, attendez quatre semaines après avoir pris les comprimés d'avortement. Le résultat d'un test de grossesse peut encore être positif jusqu'à quatre semaines après un avortement.



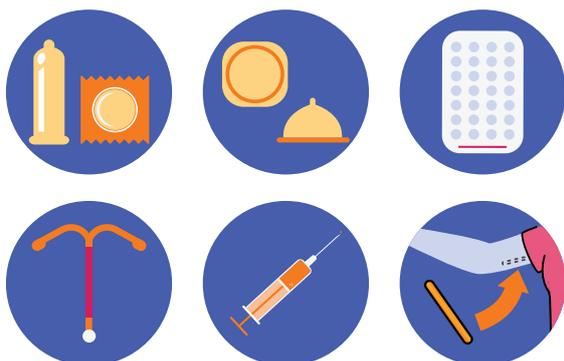
Quand est-ce que je peux à nouveau avoir des rapports sexuels ?

Vous pouvez avoir des rapports sexuels dès que vous le souhaitez.

Quand est-ce que je peux à nouveau être enceinte ?

Vous pouvez retomber enceinte dès 8 jours après l'avortement.

Comment faire pour NE PAS retomber enceinte ?



Si vous ne voulez pas retomber enceinte, utilisez un moyen de contraception. Parlez de contraception avec une professionnelle de santé. La plupart des méthodes de contraception peuvent être initiées en même temps que vous prenez les comprimés pour l'avortement.



Vous voulez en savoir plus ?

Ipas vous propose des informations fiables, fondées sur des faits avérés, et vous explique comment gérer vous-même en toute sécurité un avortement à l'aide de comprimés—et vous indique également des liens vers d'autres organisations et applications mobiles dignes de confiance :

www.ipas.org/AvortementAvecDesComprimés

Ipas

P.O. Box 9990 | Chapel Hill, NC 27515 USA | 1.919.967.7052 | www.ipas.org | ContactUs@ipas.org

Canada