

# REFLEXÕES FINAIS

## Guião do Facilitador

### VISÃO GERAL DA SESSÃO

Esta actividade pode ser realizada no final ou quase no fim do workshop para ajudar os participantes a reflectir sobre as suas experiências durante o workshop; identificar quais conhecimentos, sentimentos ou opiniões permaneceram os mesmos ou mudaram como resultado do workshop; levantar quaisquer questões ou preocupações pendentes relacionadas com os assuntos que foram abordados; e declarar “uma coisa que farei” como resultado do workshop.

### OBJECTIVOS

No final desta actividade, os participantes serão capazes de:

- Articular os seus conhecimentos, sentimentos, valores e intenções actuais sobre o aborto e como eles foram impactados pelo workshop
- Identificar as áreas onde sentem que os seus valores, crenças e/ou comportamentos ainda conflituam
- Expressar quaisquer questões ou preocupações pendentes sobre o workshop ou sobre os tópicos debatidos
- Declarar uma coisa que eles farão como resultado do workshop

### MATERIAIS

- “Reflexões finais: Planilha do participante”
- Canetas

### DURAÇÃO

Tempo total: 25 minutos

### PREPARAÇÃO PRÉVIA

- Reveja e adapte as afirmações das planilhas, se necessário.
- Distribua as planilhas, uma por participante.

## INSTRUÇÕES

**PASSO 1:** Dê a cada participante uma planilha e peça-lhes que leiam as afirmações da Parte 1 em silêncio e imaginem como completariam cada afirmação. Convide-os a reflectir, individualmente sobre as suas experiências durante o workshop e que impacto essas experiências podem ter para eles no futuro.

**PASSO 2:** Peça aos participantes que dediquem alguns minutos a escreverem três afirmações da sua escolha na Parte 1. Lembre aos participantes que as suas respostas reflectem as suas opiniões e experiências pessoais; portanto, não há respostas erradas.

**PASSO 3:** Peça também aos participantes que reflectam e completem a Parte 2.

**PASSO 4:** Quando os participantes tiverem terminado de escrever, peça a cada um que leia em voz alta uma das suas afirmações. Os participantes podem recusar caso não se sentirem confortáveis em compartilhar com o grupo qualquer uma das suas afirmações.

**PASSO 5:** Peça para um ou dois participantes compartilharem as suas observações sobre as afirmações completadas.

**PASSO 6:** Troque ideias sobre as afirmações e as observações dos participantes. Algumas questões possíveis de análise são:

- Quais são algumas semelhanças entre os sentimentos e intenções do nosso grupo?
- Quais são as maiores diferenças no grupo?
- Como você descreveria os sentimentos na sala agora?
- Para qualquer pessoa que identificou um conflito contínuo entre os seus valores e/ou comportamentos sobre o aborto, que sugestões temos para resolvê-lo?
- Qual é sua percepção sobre o impacto deste workshop no nosso grupo?

**PASSO 7:** Solicite e debata quaisquer questões, comentários ou preocupações pendentes com os participantes.

**PASSO 8:** Peça a cada participante para compartilhar resumidamente com o grupo grande a única coisa que planeiam fazer depois do workshop sobre o que escreveram na Parte 2. Agradeça ao grupo pela participação.

# REFLEXÕES FINAIS

## Planilha do Participante

### INSTRUÇÕES

#### Parte 1

Escolha três das seguintes afirmações que tenham significado para si e que gostaria de completar. Por favor, complete a afirmação de acordo com como se sente agora.

Meus sentimentos pessoais sobre o aborto são \_\_\_\_\_.

Minhas responsabilidades profissionais em relação ao aborto são \_\_\_\_\_.

Posso não concordar com \_\_\_\_\_, mas posso respeitar \_\_\_\_\_.

Minhas ideias sobre \_\_\_\_\_ mudaram porque \_\_\_\_\_.

Quando penso no aborto, ainda sinto-me em conflito quanto a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

Uma das formas que pretendo usar para resolver o conflito que eu sinto sobre o aborto é \_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

Este workshop ajudou-me a \_\_\_\_\_.

## Parte 2

Pense e escreva uma coisa que planeia fazer após o workshop, a qual esteja relacionada com a prestação de cuidados de aborto seguro.

---

---

---