

FALAR SOBRE ABORTO

Guião do Facilitador

VISÃO GERAL DA SESSÃO

Esta actividade ajuda os participantes a antecipar reacções e comentários desafiantes relacionados à prestação de cuidados de aborto seguro. Os participantes pensam em respostas construtivas e ganham experiência prática ao articular essas respostas, baseando-se nos documentos organizacionais da sua agência sobre os cuidados de aborto seguro e nas suas próprias experiências.

OBJECTIVOS

No final desta actividade, os participantes serão capazes de:

- Antecipar possíveis comentários e questões desafiantes sobre os cuidados de aborto seguro
- Demonstrar capacidade de responder a comentários desafiantes de forma calma e construtiva

MATERIAIS

- Flipchart
- Marcadores

DURAÇÃO

Tempo total: 45 minutos

PREPARAÇÃO PRÉVIA

- Prepare questões de debate para um grupo grande

INSTRUÇÕES

PASSO 1: Apresente os facilitadores e a actividade.

Para esta actividade, praticaremos como antecipar e construir respostas eficazes para questões que as pessoas possam fazer sobre os cuidados de aborto seguro e políticas e práticas da vossa agência relacionadas a isso.

Ocasionalmente, vocês podem interagir com pessoas que têm questões ou comentários sobre os cuidados de aborto seguro e a vossa função, de garantir ou apoiar o acesso. Essas questões e comentários podem ser negativos, reprovadores ou curiosos sobre o assunto e vossas experiências e podem vir de

estranhos ou de pessoas que vocês conhecem e de quem gostam.

Em grupos pequenos, farão uma lista de comentários e questões relacionadas com os cuidados de aborto seguro (Parte 1). Em seguida, desenvolveremos e compartilharemos algumas respostas eficazes para ajudar a corrigir informações incorrectas ou mal-entendidos, ou para fornecer mais informações sobre as vossas experiências pessoais ou compreensão, e para explicar, de forma respeitosa, a vossa posição e ponto de vista sobre os cuidados de aborto seguro em crises humanitárias ou contextos de conflito (Parte 2).

Passo 2: Divida os participantes em grupos de até quatro pessoas (talvez enumerando as pessoas ou peça-lhes que trabalhem nas suas mesas actuais). Distribua folhas de flipchart e marcadores.

Passo 3: Instrua os grupos pequenos a usarem 10 minutos para fazer um brainstorming de quantas questões e comentários puderem pensar que alguém possa fazer no que se refere aos cuidados de aborto e escrever as questões que surgirem no flipchart.

Lembretes para dar aos participantes:

- No flipchart, deixem espaço suficiente entre as questões que vocês levantarem para adicionar respostas mais tarde.
- Mantenham essas questões/comentários o mais realista possível. Sugiro que apresentem exemplos das vossas próprias experiências ou das experiências compartilhadas por outras pessoas.
- Lembrem-se que essas questões/comentários podem nem sempre ser negativos/reprovaadores, portanto certifiquem-se de listar um ou dois exemplos que se encaixam numa visão mais favorável ou “aberta” em relação aos cuidados de aborto seguro.
- Essas questões/comentários podem ser de familiares, colegas, membros da comunidade, outros funcionários da agência ou das próprias pacientes.

Exemplos: Questões/comentários podem assumir diferentes formas, incluindo:

- *“O aborto é um pecado abominável.”*
- *“Como você justifica matar bebês para ganhar a vida?”*
- *“Não deveria o marido de uma mulher ter que consentir para que ela faça um aborto?”*

Passo 4: Quando os grupos tiverem feito o brainstorming de uma lista adequada de questões e comentários, peça a alguns voluntários para compartilharem um exemplo da sua lista com o grupo.

Passo 5: Cada grupo deve trocar os seus **principais 2-3 comentários mais desafiantes** com outro grupo.

Passo 6: Peça a cada grupo pequeno que reserve 10 minutos para pensar em respostas eficazes e respeitosas. Os grupos devem escrever as suas respostas, **directamente de baixo** de cada comentário no flipchart. Os grupos podem fazer acréscimos, melhorias ou até mesmo adicionar dados.

Transformação de atitudes em relação ao aborto:
um kit de ferramentas de clarificação de valores para contextos humanitários

PASSO 7: Depois de os grupos pequenos criarem suas respostas, peça que dois voluntários compartilhem as suas respostas com todo o grupo. Encoraje os participantes a fazerem anotações sobre as respostas que considerarem particularmente úteis.

PASSO 8: Instrua os participantes a dividirem-se em pares.

PASSO 9: Apresente a próxima parte da actividade:

*Para esta última parte da sessão, trabalharemos para colocar essas questões e respostas em prática, trabalhando em pares. Uma pessoa do par fará a questão mais desafiante que o grupo desenvolveu sobre os cuidados de aborto seguro. A outra pessoa praticará como articular uma resposta eficaz. Encoraje as pessoas a seleccionar o comentário que acharem **mais desafiante** e a elaborar uma resposta alinhada com a sua própria forma de falar sobre o aborto. Assim que o par estiver pronto, troquem os papéis e pratiquem o exercício novamente. Continuem a trocar e a praticar pelos próximos 10 minutos. À medida que vocês praticam, sintam-se à vontade para debater como se sentiram ao compartilhar a vossa resposta com os outros e ofereçam sugestões sobre onde cada pessoa se saiu bem e onde há espaço para melhorias.*

PASSO 10: Após 10 minutos (preste atenção aos níveis de energia dos participantes na sala), peça a todos que voltem ao grupo grande para debater sobre o exercício por 10 minutos. As questões para debate podem incluir:

- • Qual foi a sensação de começar a responder a algumas questões sobre o aborto?
- Houve questões em que você se sentiu pronto/confortável para responder (por meio das sessões, informações etc. que obteve no workshop de hoje)?
- Quais questões não se sentiu pronto para responder?
- Que informações ou recursos adicionais seriam úteis para desenvolver a sua habilidade nesta área?
- Que lições tiraria dessa dramatização para uma situação do mundo real?

PASSO 11: Solicite e debata quaisquer questões, comentários ou preocupações pendentes com os participantes. Agradeça ao grupo pela participação e diga que espera que tenham achado a sessão útil.

PASSO 12: Summarize the key points this activity is intended to convey:

- Nem sempre é fácil responder a questões sobre o aborto, especialmente quando são negativas ou reprovadoras. Não tenha pressa e tente não ficar chateado ao responder.
- Mesmo que os outros nem sempre apoiem, o ponto principal é que o aborto seguro salva vida das mulheres. É importante lembrar que o que faz, ajuda algumas das mulheres mais vulneráveis, quando elas sentem que não têm outra opção e que o seu trabalho contribui para salvar a vida das mulheres. Obrigado por ser um defensor das mulheres e raparigas e por diminuir a mortalidade materna através do seu trabalho.