

CRENÇAS PESSOAIS E RESPONSABILIDADES PROFISSIONAIS

Guião do Facilitador

VISÃO GERAL DA SESSÃO

Esta actividade tem o objectivo de ajudar os participantes a avaliar se as suas crenças pessoais estão alinhadas ou em conflito com as suas responsabilidades profissionais de prestar ou apoiar a prestação de cuidados de aborto seguro. Enfatiza a responsabilidade das organizações médico-humanitárias de assegurar que as mulheres tenham acesso a serviços de saúde reprodutiva, incluindo os cuidados de aborto seguro para reduzir a morbilidade e mortalidade materna associada ao aborto inseguro.

OBJECTIVOS

No final desta actividade, os participantes serão capazes de:

- Identificar as razões que impedem ou facilitam a prestação ou o apoio do trabalho de cuidados de aborto seguro da sua agência
- Articular como as suas atitudes podem afectar a prestação de ou o apoio aos cuidados do aborto seguro
- Identificar e articular a responsabilidade pessoal e da sua agência de prestar/apoiar serviços de cuidados de aborto seguro para mulheres
- Examinar e potencialmente resolver qualquer ambivalência sobre o seu apoio aos cuidados de aborto seguro

MATERIAIS

- “Crenças pessoais e responsabilidades profissionais: Folheto do participante” (um por participante)
- “Crenças pessoais e responsabilidades profissionais: Folheto do facilitador de grupos pequenos” (um por facilitador de grupos pequenos)
- Cópias das políticas, práticas e recursos da agência relacionados com os cuidados do aborto seguro

DURAÇÃO

Tempo total: 60 minutos

PREPARAÇÃO PRÉVIA

- Imprima cópias do folheto do participante e do folheto do facilitador de

grupos pequenos.

- Imprima cópias das políticas, práticas e recursos da agência relacionados com os cuidados de aborto seguro.
- Familiarize-se com as políticas, práticas ou orientações da sua agência sobre como proceder em situações em que o pessoal não esteja disposto a prestar os cuidados de aborto seguro, mesmo que seja uma obrigação da sua posição (é importante estar preparado/a para responder caso este tópico apareça em um debate).
- Familiarize-se com as leis e políticas de aborto nos países relevantes (para que esteja preparado caso surjam dúvidas).

INSTRUÇÕES

PASSO 1: Apresente os facilitadores e a actividade e facilite um breve debate.

Introdução sugerida para um breve debate:

Quando uma mulher ou rapariga estiver determinada a interromper a sua gravidez, ela fará um aborto, independentemente da segurança e legalidade do procedimento. Mesmo em lugares onde os cuidados do aborto seguro estejam disponíveis, ela pode ser relutante em procurar ajuda médica profissional e arriscará a vida para interromper a gravidez por meios não seguros. Essa relutância deve-se, frequentemente, ao estigma percebido ou real que ela teme que possa enfrentar de profissionais de saúde ou pessoal não médico de apoio por querer interromper a sua gravidez. Uma mulher refugiada ou deslocada pode enfrentar barreiras ainda maiores para ter acesso aos cuidados de aborto seguro devido à falta de liberdade de mobilidade, renda, barreiras linguísticas e conhecimento limitado dos serviços. Como resultado, ela pode procurar um aborto inseguro e enfrentar uma das várias complicações, como hemorragia grave, infecção, trauma na vagina e útero, bem como morte.

Este exemplo destaca como os conflitos entre as crenças pessoais e as responsabilidades profissionais do pessoal médico ou de apoio em relação à prestação de cuidados de aborto seguro podem afectar a capacidade de a mulher obter cuidados médicos apropriados e evitar morte ou lesões.

Possíveis questões de debate incluem:

- Ao reflectirmos sobre o exemplo que acabámos de partilhar, que tipo de conflito pode influenciar a disposição de um profissional de saúde de prestar cuidados de aborto seguro a uma mulher ou rapariga? E quanto à disposição do pessoal de apoio não médico?
- Por favor, partilhe as suas experiências ou aquelas sobre as quais ouviu falar de colegas, em relação aos conflitos entre as crenças pessoais e responsabilidades profissionais, relacionadas com os cuidados de aborto seguro enquanto trabalhava na sua agência.
- Que outros factores podem afectar a disposição dos funcionários da sua agência de prestar cuidados de aborto seguro?

Esta actividade ajudar-nos-á a explorar conflitos e outros factores relacionados com a prestação de cuidados de aborto seguro, identificando as razões que podemos ter para apoiar os cuidados de aborto seguro e comparando-as com as nossas responsabilidades profissionais.



NOTA PARA O FACILITADOR

Quase todos os países têm uma ou mais indicações legais para o aborto. Pode ser útil rever, rapidamente as indicações legais para o aborto no país.

Passo 2: Divida os participantes em grupos de quatro a seis pessoas cada. Peça a cada grupo para seleccionar um facilitador para garantir que eles cumpram a tarefa. Distribua uma planilha para cada participante e as instruções do facilitador para cada facilitador de grupo pequeno.

Passo 3: Os facilitadores de grupos pequenos devem instruir os participantes a levar até cinco minutos para concluir a Parte A da sua planilha. Peça aos participantes que pensem, cuidadosamente, sobre as suas respostas e assegure-os de que as suas respostas serão mantidas em sigilo.

Passo 4: Depois de os participantes terem concluído a Parte A, os facilitadores de grupos pequenos devem conduzir um breve debate sobre as razões para prestar, referir ou apoiar o acesso aos cuidados de aborto seguro.

Possíveis questões de debate para grupos pequenos:

- Quais foram as suas razões para prestar ou apoiar o acesso à prestação de cuidados de aborto seguro?
- Que pessoas e experiências de vida influenciaram essas razões?

Passo 5: Ainda em grupos pequenos, os facilitadores devem pedir aos participantes que concluam a Parte B da sua planilha.

Passo 6: Depois de os participantes terem concluído a Parte B, os facilitadores de grupos pequenos conduzem um breve debate sobre as responsabilidades profissionais.

Possíveis questões de debate para grupos pequenos:

- Como descreveria as suas responsabilidades para com as mulheres que buscam cuidados de aborto seguro, em relação ao seu trabalho?
- Como descreveria as suas responsabilidades para com as mulheres refugiadas ou deslocadas que buscam cuidados de aborto seguro em contextos humanitários?
- Como descreveria as responsabilidades da sua agência de prestar serviços ou apoiar mulheres refugiadas ou deslocadas que buscam cuidados de aborto seguro em contextos humanitários?
- Que factores influenciam o seu senso de responsabilidade profissional para prestar cuidados de aborto seguro a uma mulher ou rapariga que solicite?
- Houve alguma situação em que não agiu de acordo com as suas responsabilidades percebidas? Quais foram as razões para tal situação?

Transformação de atitudes em relação ao aborto:
um kit de ferramentas de clarificação de valores para contextos humanitários

- Que consequências as mulheres sofrem quando os funcionários da sua agência não seguem as políticas de cuidados de aborto seguro?

PASSO 7: Peça aos participantes que retornem ao grupo grande. Facilite um debate sobre as várias razões para prestar ou apoiar o acesso aos cuidados de aborto seguro, baseando-se em crenças pessoais e factores que influenciam as responsabilidades profissionais.

Possíveis questões de debate para o grupo grande:

- Quais são as suas observações sobre as crenças pessoais e como elas estão relacionadas com as responsabilidades profissionais de prestar ou apoiar o acesso aos cuidados de aborto seguro?
- Por favor, faça resumo do que você interpreta como suas responsabilidades profissionais em relação aos cuidados de aborto seguro.
- Por favor, faça resumo das responsabilidades da sua organização com relação aos cuidados de aborto seguro.
- De que forma podemos manter as nossas crenças pessoais sobre o aborto, respeitando as nossas responsabilidades profissionais?

PASSO 8: Termine a actividade direccionando a atenção dos participantes para a política interna da agência sobre cuidados de aborto. Leia uma ou duas secções da política que destacam a responsabilidade da agência de assegurar que os cuidados de aborto seguro sejam uma opção de serviço médico disponível para mulheres em contextos humanitários. Se possível, adapte as secções que você leu para alinhá-las com os pontos-chave ou com as reflexões compartilhadas durante o debate do grupo grande.

PASSO 9: Faça resumo dos pontos-chave que esta actividade pretende transmitir:

- Temos a responsabilidade profissional de assegurar que as mulheres recebam serviços de cuidados de aborto seguro. Se não nos sentirmos à vontade para prestar os serviços, devemos referir as mulheres para serviços seguros.
- As mulheres podem evitar os serviços de aborto seguro porque têm medo de serem maltratadas pelos profissionais ou provedores de saúde. Como profissionais/provedores de saúde, devemos garantir que trataremos as mulheres com profissionalismo e respeito, independentemente das suas razões para interromper a gravidez—mesmo que tais razões possam desafiar as nossas crenças pessoais.



NOTA PARA O FACILITADOR

Para participantes com crenças pessoais que se opõem ao aborto, você poderá precisar oferecer sugestões. Pesquise as informações disponíveis sobre as políticas, práticas ou orientações mais recentes da sua agência sobre como responder a situações em que o pessoal não esteja disposto a prestar cuidados de aborto seguro, mesmo que seja uma obrigação profissional da sua posição.

CRENÇAS PESSOAIS E RESPONSABILIDADES PROFISSIONAIS

Folheto do Facilitador de Grupos Pequenos

INSTRUÇÕES

PARTE A

Depois de os participantes terem concluírem a Parte A do folheto do participante, os facilitadores de grupos pequenos devem conduzir um breve debate sobre as razões para prestar, referir (encaminhar) ou apoiar o acesso aos cuidados de aborto seguro.

Possíveis questões de debate para grupos pequenos:

- Quais foram as suas razões para prestar ou apoiar o acesso à prestação de cuidados de aborto seguro?
- Que pessoas e experiências de vida influenciaram essas razões?

PARTE B

Depois de os participantes terem concluído a Parte B, os facilitadores de grupos pequenos devem conduzir um breve debate sobre as responsabilidades profissionais.

Possíveis questões de debate para grupos pequenos:

- Como descreveria as suas responsabilidades para com as mulheres que buscam os cuidados de aborto seguro, em relação ao seu trabalho?
- Como descreveria as suas responsabilidades para com as mulheres refugiadas ou deslocadas que buscam cuidados de aborto seguro em contextos humanitários?
- Como descreveria as responsabilidades da sua agência de prestar serviços ou apoiar mulheres refugiadas ou deslocadas que buscam os cuidados de aborto seguro em contextos humanitários?
- Que factores influenciam o seu senso de responsabilidade profissional para prestar cuidados de aborto seguro a uma mulher ou rapariga que solicite?
- Houve alguma situação em que você não agiu de acordo com as suas responsabilidades percebidas? Quais foram as razões para tal situação?
- Que consequências as mulheres sofrem quando os funcionários da sua agência não seguem as políticas de cuidados de aborto seguro?

CRENÇAS PESSOAIS E RESPONSABILIDADES PROFISSIONAIS

Planilha do Participante

INSTRUÇÕES

PARTE A: CRENÇAS PESSOAIS

Por favor, leia cada uma das afirmações abaixo sobre as barreiras para prestar cuidados de aborto ou apoiar a prestação de cuidados de aborto da sua agência. **Assinale todas que se aplicam.**

- Pessoalmente, considero o aborto censurável.
- Estou preocupado com a minha reputação profissional.
- Os meus colegas não apoiam o aborto.
- A minha família não apoia o aborto.
- Pessoas que são importantes para mim e que respeito opõem-se ao aborto.
- Estou preocupado com a minha segurança ou com a segurança dos meus entes queridos devido à ameaça de violência de pessoas que se opõem ao aborto.
- Estou preocupado com os riscos que a minha agência corre devido à prestação de cuidados de aborto seguro.
- As políticas e procedimentos de cuidados de aborto seguro da minha agência não são claros.
- Não fui formado adequadamente sobre cuidados de aborto seguro relacionados com a minha função dentro da minha agência.
- Não estou certo sobre como a equipa da minha agência deve responder se tiver um problema relacionado com a prestação de cuidados de aborto seguro.
- Se houvesse um problema relacionado com a prestação de cuidados de aborto seguro, não tenho certeza de que a minha agência resolveria de forma adequada.
- Nem sempre apoio as razões das mulheres para fazer um aborto.
- As leis e políticas de aborto não autorizam o aborto em contextos em que eu trabalho.
- Não há razões que me impeçam de prestar ou apoiar a prestação de cuidados de aborto seguro na minha agência.

Por favor, seleccione todas as razões que podem facilitar a sua prestação ou o seu apoio à prestação de cuidados de aborto seguro para sua agência.

- Todas as mulheres devem ter acesso a cuidados de aborto seguro.
- Muitas mulheres que buscam cuidados de aborto seguro não conseguem obtê-los.
- Mulheres refugiadas e deslocadas têm uma necessidade desproporcional de cuidados de aborto seguro.

- Estou empenhado em prevenir as mortes e deficiências de mulheres causadas pelo aborto inseguro.
- Minha agência tem a responsabilidade médica de prestar cuidados de aborto seguro.
- O aborto inseguro é um problema de saúde pública.
- Acredito que as mulheres têm o direito de tomar as suas próprias decisões sobre saúde sexual e reprodutiva.
- Acredito que os cuidados de aborto seguro são parte integrante dos cuidados de saúde reprodutiva.
- Estou empenhado em garantir que o aborto permaneça seguro, legal, acessível e de alta qualidade.
- Se eu não prestar ou apoiar a prestação de cuidados de aborto seguro da minha agência, os serviços podem não estar disponíveis para as mulheres que precisam.
- Quero promover um ambiente favorável para o acesso das mulheres aos cuidados de aborto seguro no sector médico-humanitário.
- Prestar serviços de aborto poderia aumentar a receita global dos programas de SSR (Saúde Sexual e Reprodutiva) e reforçar a sua sustentabilidade.
- Não há razões que facilitam a minha prestação ou o meu apoio aos cuidados de aborto seguro prestados pela minha agência.

Reflexão: Conte e compare o número de barreiras e motivações. Reflicta e resuma abaixo se você tem mais barreiras ou motivações e o que isso diz sobre a sua disposição em prestar ou apoiar a prestação de cuidados de aborto.

PARTE B: RESPONSABILIDADES PROFISSIONAIS

Por favor, seleccione todas as afirmações que representam as suas responsabilidades para com as mulheres que buscam cuidados de aborto seguro.

- Tenho a responsabilidade de fornecer informações sensíveis e factualmente correctas sobre todas as alternativas à gravidez para mulheres grávidas, incluindo o aborto seguro.
- Tenho a responsabilidade de encorajar as mulheres grávidas a não fazerem aborto se vivem num país onde o aborto é legalmente restrito.
- Sempre que ouço alguém a fazer afirmações falsas sobre o aborto, tenho a responsabilidade de oferecer as informações correctas.
- Tenho a responsabilidade de referir as mulheres que procuram um aborto para os cuidados apropriados.
- Tenho a responsabilidade de cumprir as leis de aborto do país em que me encontro.
- Se eu não apoio os cuidados de aborto seguro, tenho a responsabilidade de informar a minha agência sobre a minha posição.
- Tenho a responsabilidade de fornecer às mulheres informações sobre o aborto e referências de que precisam, mesmo que o aborto seja legalmente restrito nesse país.
- Tenho a responsabilidade de ser informado sobre as leis e políticas de aborto nos países onde trabalho.
- Tenho a responsabilidade de prestar cuidados de aborto seguro, independentemente das leis e políticas do país onde trabalho.
- Tenho a responsabilidade de apoiar as mulheres na tomada de decisões sobre o aborto de acordo com seus próprios valores e crenças, independentemente das minhas crenças pessoais.
- Tenho a responsabilidade de minimizar os riscos organizacionais da minha agência, em relação à prestação de cuidados de aborto seguro.
- Não tenho responsabilidades para com as mulheres, no que diz respeito aos cuidados de aborto seguro.

Por favor, seleccione todas as afirmações que melhor representam as responsabilidades da equipa da sua agência no que se refere a mulheres que buscam cuidados de aborto seguro:

- Os funcionários da minha agência têm a responsabilidade de fornecer informações às mulheres grávidas sobre suas alternativas à gravidez, incluindo o aborto.
- Os funcionários da minha agência têm a responsabilidade de prestar cuidados de aborto seguro ou apoiar a prestação de cuidados de aborto seguro de maneira discreta.
- Os funcionários da minha agência têm a responsabilidade de referir as mulheres que solicitam o aborto para cuidados de aborto seguro adequados.
- Os funcionários da minha agência têm a responsabilidade de prestar ou apoiar a prestação de cuidados de aborto seguro para as mulheres que se enquadram dentro das indicações legais nesse país.
- Os funcionários da minha agência têm a responsabilidade de prestar ou apoiar a prestação de cuidados de aborto seguro a qualquer mulher que solicite.

- Os funcionários da minha agência têm a responsabilidade de ser líderes na prestação de cuidados de aborto seguro para pessoas refugiadas e deslocadas.
- Os funcionários da minha agência não têm responsabilidades para com as mulheres, no que diz respeito aos cuidados de aborto seguro.

Reflexão: Por favor, reflita sobre os itens que você seleccionou e resuma, de modo muito breve, as suas responsabilidades e as responsabilidades da sua agência em relação à prestação de cuidados de aborto seguro.