

# CONTINUUM DE CONFORTO

## Guião do Facilitador

### VISÃO GERAL DA SESSÃO

Esta actividade foi concebida para ajudar os participantes a reflectir sobre o seu nível de conforto ao debater, defender e/ou prestar serviços de aborto. Os participantes são encorajados a reflectir sobre as suas experiências de vida que influenciaram esses níveis de conforto e como eles se relacionam com as normas sobre o aborto.

### OBJECTIVOS

No final desta actividade, os participantes serão capazes de:

- Articular seus próprios níveis de conforto em relação aos cuidados de aborto seguro
- Debater seus níveis de conforto sobre o aborto e as experiências de vida que os informam
- Debater como esses diferentes níveis de conforto se relacionam com as normas sobre o aborto
- Expressar seus níveis pessoais de conforto ao prestar ou referir cuidados de aborto seguro

### MATERIAIS

- “Continuum de conforto: Sinais de parede” ou sinais manuscritos (três sinais de papel rotulados “Muito”, “Um Pouco” e “Nem um pouco”)
- Fita (para colar os sinais na parede)
- Afirmções de continuum de conforto (ver abaixo)

### DURAÇÃO

Tempo total: 45 minutos

### PREPARAÇÃO PRÉVIA

- Reorganize cadeiras e mesas na sala, se necessário, para criar um espaço aberto para os participantes movimentarem-se.
- Prepare, imprima e cole três sinais rotulados “Muito”, “Um Pouco” e “Nem um pouco” numa parede. Coloque os sinais nessa ordem em fila para indicar um continuum. Deixe espaço suficiente entre cada sinal para que os participantes possam movimentar-se.

- Reveja as afirmações do continuum de conforto e selecione as afirmações mais relevantes para o grupo de participantes e o(s) tópico(s) específico(s) abordado(s). Comece com afirmações mais fáceis e avance para as mais complexas ou mais complicadas (use entre 5-8 afirmações). É aconselhável usar uma afirmação final e global.
- Familiarize-se com as leis e políticas de aborto do país e as políticas da sua agência e com como estas são aplicadas no país.

## INSTRUÇÕES

**Passo 1:** Apresente a actividade.

**Passo 2:** Leia cada afirmação do continuum de conforto em voz alta (ver a página seguinte) e peça aos participantes que se movam, fisicamente, até o ponto ao longo do continuum que representa melhor o seu nível de conforto. Encoraje os participantes a serem honestos sobre os seus sentimentos e a resistir a influência do posicionamento dos outros participantes. Explique que este é um continuum—não pontos distintos—de modo que eles possam posicionar-se em qualquer ponto ao longo do mesmo. Enfatize que é perfeitamente aceitável que os participantes tenham diferentes níveis de conforto e assegure-lhes que este é um espaço onde não serão julgados por compartilhar honestamente os seus sentimentos.

**Passo 3:** Depois de os participantes estarem organizados, peça aos voluntários em pontos diferentes ao longo do continuum para explicar por que estão ali.

**Passo 4:** Se, com base na explicação de alguém, os participantes quiserem ir para outro ponto do continuum, encoraje-os a fazê-lo.

**Passo 5:** Assim que tiver terminado a leitura das afirmações, peça aos participantes que voltem aos seus lugares. Peça a dois participantes para compartilhar os seus sentimentos sobre a actividade.

**Passo 6:** Faça menção às razões que os participantes apresentaram sobre o seu posicionamento no continuum ao facilitar um breve debate sobre as diferentes respostas e níveis de conforto na sala. As questões para debate podem incluir:

- Que observações vocês tem sobre as vossas próprias respostas às afirmações? E sobre as respostas dos outros participantes?
- Houve momentos em que se sentiram tentados a mudar para onde a maioria do grupo estava? Mudaram ou não? Como se sentiram?
- O que acharam das vossas respostas às afirmações? E das respostas dos outros participantes?
- O que aprenderam sobre o vosso próprio nível de conforto e o de outras pessoas sobre o aborto?
- Que observações tem sobre o nível geral de conforto do grupo com o aborto?

**Passo 7:** Peça aos participantes que reflectam sobre as experiências de vida que influenciaram os seus níveis de conforto ou desconforto. Peça-lhes que imaginem como um conjunto diferente de circunstâncias de vida poderia ter

Transformação de atitudes em relação ao aborto:  
um kit de ferramentas de clarificação de valores para contextos humanitários

levado a um nível diferente de conforto com o aborto. Peça a algumas pessoas para compartilharem os seus pensamentos sobre isso.

**PASSO 8:** Debata como esses diferentes níveis de conforto com o aborto impactam as normas culturais sobre o aborto, os sentimentos das mulheres quando fazem um aborto e os sentimentos da equipa médica quando presta cuidados de aborto seguro.

**PASSO 9:** Facilite um debate sobre como os seus níveis de conforto afectam a prestação e a qualidade dos cuidados de aborto seguro. Enfatize o grande impacto que as atitudes dos provedores têm sobre o acesso das mulheres aos cuidados de aborto seguro e a correlação entre o acesso aos cuidados de aborto seguro e a redução da mortalidade materna e lesões causadas pelo aborto inseguro. Por exemplo, um provedor que não se sente confortável com a prestação de cuidados de aborto pode aconselhar uma mulher sobre diferentes opções ou pode não referi-la para serviços de aborto seguro. Isso pode ter um impacto negativo significativo na saúde da mulher e na taxa geral de mortalidade materna.

**PASSO 10:** Se surgirem dúvidas durante o debate, por exemplo, sobre as leis de aborto nesse país ou sobre as políticas e práticas da agência relacionadas com os cuidados de aborto seguro, esteja preparado para fornecer informações correctas, assim que os participantes tiverem terminado o debate.

**PASSO 11:** Peça para um ou dois participantes compartilharem o que aprenderam com esta actividade.

**PASSO 12:** Solicite e debata quaisquer questões, comentários ou preocupações pendentes com os participantes. Agradeça ao grupo pela participação.

**PASSO 13:** Faça resumo dos pontos-chave que esta actividade pretende transmitir:

- Os níveis de conforto do provedor e da equipa em relação aos cuidados de aborto podem afectar a qualidade do serviço que prestam e a forma como as mulheres são tratadas quando procuram um serviço. Independentemente do nosso nível de conforto pessoal, devemos tentar tratar todas as mulheres que procuram um serviço de aborto com o mesmo nível de profissionalismo e respeito.
- As atitudes do provedor e da equipa podem ter um impacto na capacidade de as mulheres acederem aos serviços de aborto seguro. Por exemplo, um provedor que não se sente confortável com a prestação de cuidados de aborto pode aconselhar uma mulher sobre diferentes opções ou pode não referi-la para serviços de aborto seguro. Isso poderia ter um impacto negativo significativo na saúde da mulher e na taxa geral de mortalidade e lesões maternas.

# Afirmações do Continuum de Conforto

## INSTRUÇÕES

Leia as afirmações abaixo à medida que facilita a actividade do “Continuum de Conforto”.

1. Quão confortável você se sente com o tema de aborto?
2. Quão confortável você se sente em falar sobre o tema de aborto com os seus familiares?
3. Quão confortável você se sente em falar sobre o tema de aborto com amigos?
4. Quão confortável você se sente em falar sobre o tema de aborto com colegas da sua agência?
5. Quanto você sabe sobre as leis de aborto do país onde trabalha?
6. Quão confortável você se sente em fornecer informações sobre os cuidados de aborto seguro a uma mulher ou rapariga que solicite?
7. Quão confortável você se sente com a política de cuidados de aborto seguro da sua agência?
8. Quão confortável você se sente com a sua agência ou com os parceiros da agência que prestam cuidados de aborto seguro em seus projectos?
9. Quão confortável você se sente em trabalhar numa unidade sanitária ou num projecto onde os cuidados de aborto seguro são prestados?
10. Quão confortável você se sente em prestar (ou apoiar a prestação de) cuidados de aborto seguro até a 13ª semana de gestação?
11. Quão confortável se sente em prestar (ou apoiar a prestação de) cuidados de aborto seguro durante ou após a 13ª semana de gestação?

# Muito

# Um Pouco

**Nem um  
pouco**