

CRUZAR LA LÍNEA

Guía del facilitador

VISIÓN GENERAL DE LA SESIÓN

Esta actividad se utiliza para ayudar a las personas participantes a identificar y expresar sus diferentes puntos de vista respecto a los servicios de aborto seguro y abordar la conexión entre esos servicios y las normas culturales y el estigma. Ayuda a cada participante a entender cómo las normas culturales y el estigma afectan los diversos puntos de vista y experiencias de las personas en relación con el aborto.



NOTA PARA EL/LA FACILITADOR/A

En algunos entornos las personas podrían sentirse incómodas cruzando la línea (por ejemplo, durante tiempos de guerra, "cruzar la línea" podría representar algo negativo). En tales casos, posiblemente sea preferible organizar esta actividad como una discusión o pedir a las personas participantes que muestren tarjetas en colores, en lugar de cruzar la línea físicamente.

OBJETIVOS

Al final de esta actividad, cada participante podrá:

- Expresar sus sentimientos y puntos de vista sobre los servicios de aborto seguro
- Identificar los diversos puntos de vista entre las personas participantes
- Describir cómo las circunstancias de la vida y el estigma afectan las normas, los puntos de vista y las reacciones personales y culturales respecto a los servicios de aborto seguro.

MATERIALES

- Cinta adhesiva o cordón, con un largo de aproximadamente 2 o 3 metros, para trazar una línea en el piso.

TIEMPO

Tiempo total: 45 minutos

PREPARATIVOS

- Despeje una zona amplia del cuarto para permitir que las personas participantes se muevan alrededor de ésta, y trace la línea en el centro de

esta zona.

- Revise y adapte las declaraciones de “Cruzar la línea” (incluidas aquí), según sea necesario. Imprímalas o muéstrelas en la pantalla si es necesario. Seleccione de antemano las declaraciones que sean las más pertinentes para este grupo de participantes. Se aconseja terminar con una declaración sobre la cual usted cree que todas (o por lo menos la mayoría de) las personas puedan estar de acuerdo.

INSTRUCCIONES

Paso 1: Presente la actividad.

Paso 2: Explique que usted leerá en voz alta una serie de declaraciones, y que cada participante debe cruzar la línea por completo si la declaración es aplicable a sus creencias o experiencias.

Paso 3: Recuérdeles que no existe un punto medio, lo cual significa que deben colocarse a un lado de la línea o al otro, y que no hay respuestas correctas o incorrectas. Invite a las personas a colocarse en el lado de la línea que mejor refleje sus creencias y a no sentirse presionadas para moverse con el resto del grupo.

Paso 4: Colóquese en uno de los extremos de la línea y lea una declaración de práctica, como la siguiente: *Cruce la línea si se desayunó con fruta esta mañana.*

Paso 5: Una vez que algunas personas hayan cruzado la línea, déles la oportunidad de observar quién cruzó la línea y quién no. Invite a las personas participantes a percatarse de cómo se siente estar donde están.

Paso 6: Pida a alguien que cruzó la línea, y después a otra persona que no la cruzó, que explique de manera resumida sus razones para cruzar o no cruzar la línea. Si solo hay una persona que cruzó o no cruzó la línea, pregúntele cómo se siente eso.

Paso 7: Invite a todas las personas a regresar a un lado de la línea.

Paso 8: Repita esto para varias de las declaraciones de “Cruzar la línea” sobre el aborto. Seleccione las declaraciones que sean las más pertinentes para este grupo de participantes. Cuando termine, solicite que las personas participantes tomen asiento.

Paso 9: Discuta la actividad. A continuación se ofrecen ejemplos de preguntas para iniciar la conversación:

- ¿Qué aprendieron de esta actividad? (o: ¿Qué aprendieron sobre sus propios puntos de vista y los de otras personas acerca de los servicios de aborto seguro?)
- ¿Hubo momentos en que sintieron la tentación de moverse con la mayoría de las personas del grupo? ¿Se movieron o no? ¿Cómo se sintió eso?
- ¿Qué nos enseña esta actividad, en general, respecto al estigma y las normas culturales con relación a los servicios de aborto seguro?

- ¿De qué manera influyen las normas culturales y el estigma en la decisión de una mujer de interrumpir un embarazo?
- ¿De qué manera influyen las normas culturales y el estigma en la comodidad del personal de su institución para proporcionar o apoyar la prestación de servicios de aborto seguro en sus proyectos?

Paso 10: Resuma los puntos clave que esta actividad busca transmitir:

- No todas las personas aquí presentes se sienten cómodas con los servicios de aborto; no obstante, tenemos la responsabilidad de garantizar el acceso de las mujeres a servicios seguros.
- Si se sienten incómodos/as o no pueden proporcionar un servicio de aborto seguro, asegúrense de referir a las mujeres a un/a prestador/a de servicios que pueda proporcionar un servicio seguro.
- Quizás tengamos miedo de hablar sobre el trabajo de aborto, pero el punto principal es que los servicios de aborto seguro salvan la vida de las mujeres.

Declaraciones de “Cruzar la línea”

Cruce la línea si:

- Su crianza le llevó a creer que el tema del aborto no se debe discutir abiertamente.
- En algún momento en su vida, usted pensaba que no está bien tener un aborto.
- Se le ha pedido mantener en secreto el aborto de alguien.
- Alguna vez ha sentido incomodidad al hablar sobre el aborto.
- Alguna vez ha oído a un/a amigo/a o miembro de su familia hablar de una manera negativa sobre mujeres que han tenido abortos.
- Usted o una persona allegada ha tenido un aborto.
- Alguna vez ha evadido el tema del aborto para evitar conflictos.
- Alguna vez ha oído el término “asesinos de bebés” aplicado a mujeres que tienen abortos o a personal médico u otros trabajadores de salud que proporcionan servicios de aborto seguro.
- En algún momento en su vida, usted creía que el alivio es una reacción común después de tener un aborto seguro.
- Usted cree que existe la necesidad médica de que los servicios de aborto seguro estén disponibles para las mujeres, en general.
- Usted se compromete a abordar todas las principales causas de muerte materna, entre ellas el aborto inseguro.
- Usted ha tenido que decirle a una mujer que no podía tener un aborto.
- Usted ha tenido que decirle a una mujer con un embarazo no deseado producto de una violación que no puede tener un aborto.