

# CREENCIAS PERSONALES Y RESPONSABILIDADES PROFESIONALES

## Guía del facilitador

### VISIÓN GENERAL DE LA SESIÓN

Esta actividad está destinada a ayudar a las personas participantes a determinar cuándo sus creencias personales están alineadas o en conflicto con sus responsabilidades profesionales de proporcionar servicios de aborto seguro o apoyar la prestación de esos servicios. Se hace hincapié en la responsabilidad de las organizaciones médicas-humanitarias de velar por que las mujeres tengan acceso a los servicios de salud reproductiva, incluidos los servicios de aborto seguro, con el fin de reducir la morbilidad materna atribuible al aborto inseguro.

### OBJETIVOS

Al final de esta actividad, cada participante podrá:

- Identificar las razones que impiden o facilitan su prestación de servicios de aborto seguro o su apoyo para el trabajo de su institución relacionado con esos servicios
- Expresar cómo las actitudes pueden afectar la prestación de servicios de aborto seguro o el apoyo para esos servicios
- Identificar y expresar su responsabilidad personal y la responsabilidad de su institución de proporcionar/apoyar servicios de aborto seguro para las mujeres
- Examinar y posiblemente resolver toda ambivalencia con relación a su apoyo para los servicios de aborto seguro.

### MATERIALES

- “Creencias personales y responsabilidades profesionales: Hoja para distribuir a las personas participantes” (una por cada participante)
- “Creencias personales y responsabilidades profesionales: Hoja para distribuir a cada facilitador/a de subgrupo” (una por cada facilitador/a de subgrupo)
- Copias de las políticas, prácticas y recursos de la institución con relación a los servicios de aborto seguro

### TIEMPO

Tiempo total: 60 minutos

## PREPARATIVOS

- Imprima copias de la hoja para distribuir a las personas participantes y de la hoja para distribuir a cada facilitador/a de subgrupo.
- Imprima copias de las políticas, prácticas y recursos de la institución con relación a los servicios de aborto seguro.
- Familiarícese con las políticas, prácticas o guías de su institución sobre cómo responder a situaciones en que el personal no está dispuesto a proporcionar servicios de aborto seguro, a pesar de que esto es un requisito de su puesto (es importante estar preparado/a para responder si este tema surge durante las conversaciones).
- Familiarícese con las leyes y políticas de los países pertinentes relativas al aborto (de manera que esté preparado/a por si surgen preguntas al respecto).

## INSTRUCCIONES

**Paso 1:** Presentar a cada facilitador/a y la actividad, y facilitar una discusión corta

### Introducción sugerida para una corta discusión:

*Cuando una mujer o niña está determinada a interrumpir su embarazo, generalmente buscará un aborto sin importar la seguridad del procedimiento. Incluso en lugares donde hay servicios de aborto seguro disponibles, es posible que ella sea renuente a buscar ayuda médica profesional y que ponga en riesgo su vida para interrumpir el embarazo por medios inseguros. Esta renuencia a menudo se debe al estigma percibido o real que ella teme enfrentar de profesionales de la salud o del personal de apoyo no médico, por querer interrumpir su embarazo. Una mujer refugiada o desplazada podría enfrentar aun mayores barreras para acceder a los servicios de aborto seguro debido a la falta de libertad de movilidad, ingresos, barreras del idioma y limitados conocimientos de los servicios. Por consiguiente, es posible que busque un aborto inseguro y presente una de muchas complicaciones, tales como sangrado abundante, infección, trauma a la vagina y el útero, o muerte.*

*Este ejemplo destaca cómo los conflictos entre las creencias personales y las responsabilidades profesionales entre el personal médico o el personal de apoyo con relación a la prestación de servicios de aborto seguro pueden afectar la capacidad de la mujer para obtener la atención médica que necesita y evitar una lesión o la muerte.*

### Posibles preguntas para la discusión:

- Reflexionando sobre el ejemplo expuesto anteriormente, ¿qué tipo de conflictos creen ustedes que podrían influir en la disposición de un/a prestador/a de servicios de salud para proporcionar servicios de aborto seguro a una mujer o niña? ¿Y qué tal la disposición del personal de apoyo no médico?

- Por favor compartan sus experiencias, o las experiencias sobre las cuales hayan oído hablar por medio de sus colegas, relacionadas con conflictos entre sus creencias personales y sus responsabilidades profesionales respecto a los servicios de aborto seguro, durante su trabajo en su institución.
- En su opinión, ¿qué otros factores podrían afectar la disposición del personal de su institución para proporcionar servicios de aborto seguro?

*Esta actividad nos ayudará a explorar los conflictos y otros factores relacionados con la prestación de servicios de aborto seguro, al identificar las razones que podamos tener para apoyar los servicios de aborto seguro y al sopesarlas contra nuestras responsabilidades profesionales.*



#### NOTA PARA EL/LA FACILITADOR/A:

En casi todos los países existe una o más causales por las cuales el aborto es permitido por la ley. Convendría revisar rápidamente las causales para la interrupción legal del embarazo en el país.

**Paso 2:** Divida a las personas participantes en subgrupos de cuatro a seis personas cada uno. Pida a cada subgrupo que seleccione a un/a facilitador/a para asegurar que cumplan las tareas en el plazo indicado. Distribuya una hoja de trabajo a cada participante y las instrucciones para el/la facilitador/a al facilitador o a la facilitadora de cada subgrupo.

**Paso 3:** El/La facilitador/a de cada subgrupo indica a las personas participantes que dediquen hasta cinco minutos para contestar la Parte A de la hoja de trabajo. Solicite que reflexionen cuidadosamente sobre sus respuestas y asegúreles que se mantendrá el carácter confidencial de sus respuestas.

**Paso 4:** Después que hayan contestado la Parte A, cada facilitador/a dirige una discusión corta sobre las razones para proporcionar, referir, o apoyar el acceso a servicios de aborto seguro.

#### Posibles preguntas para la discusión en subgrupos:

- ¿Cuáles fueron sus razones para proporcionar, o apoyar el acceso a, servicios de aborto seguro?
- ¿Qué personas y vivencias han influido en estas razones?

**Paso 5:** Aún en subgrupos, cada facilitador/a solicita a las personas participantes que contesten la Parte B de su hoja de trabajo.

**Paso 6:** Después que hayan contestado la Parte B, cada facilitador/a dirige una discusión corta sobre las responsabilidades profesionales.

#### Posibles preguntas para la discusión en subgrupos:

- ¿Cómo describirían sus responsabilidades hacia las mujeres que buscan servicios de aborto seguro, con relación a su trabajo?
- ¿Cómo describirían sus responsabilidades hacia las mujeres refugiadas o desplazadas que buscan servicios de aborto seguro en entornos humanitarios?

- ¿Cómo describirían las responsabilidades de su institución de proporcionar, o apoyar la prestación de, servicios de aborto seguro a las mujeres refugiadas o desplazadas que buscan esos servicios en entornos humanitarios?
- ¿Qué factores influyen en su sentido de responsabilidad profesional de proporcionar un servicio de aborto seguro a una mujer o niña que lo solicita?
- ¿Ha habido alguna situación en la cual no actuaron de acuerdo con sus responsabilidades percibidas? ¿Cuáles fueron los motivos para ello?
- ¿Qué consecuencias enfrentan las mujeres cuando el personal de su institución no cumple con las políticas sobre los servicios de aborto seguro?

**PASO 7:** Solicite que las personas participantes regresen al grupo en plenaria. Facilite una discusión sobre las diversas razones para proporcionar, o apoyar el acceso a, servicios de aborto seguro, las cuales se basan en creencias personales, y los factores que influyen en las responsabilidades profesionales.

#### **Posibles preguntas para la discusión en plenaria:**

- ¿Cuáles son sus observaciones respecto a las creencias personales y la manera en que éstas coinciden con las responsabilidades profesionales para proporcionar, o apoyar el acceso a, servicios de aborto seguro?
- Por favor resuman lo que interpretan como sus responsabilidades profesionales relacionadas con los servicios de aborto seguro.
- Por favor resuman las responsabilidades de su organización con relación a los servicios de aborto seguro.
- ¿Cuáles son algunas maneras de conservar nuestras creencias personales respecto al aborto, a la vez que cumplimos con nuestras responsabilidades profesionales?

**PASO 8:** Cierre la actividad dirigiendo la atención de las personas participantes a la política interna de la institución sobre los servicios de aborto. Lea una o dos secciones de la política que recalquen la responsabilidad de la institución de velar por que los servicios de aborto seguro sean opciones de servicios médicos disponibles para las mujeres en entornos humanitarios. Si es posible, adapte las secciones que leyó para alinearlas con los puntos clave planteados o las reflexiones compartidas durante la discusión del grupo en plenaria.

**PASO 9:** Resuma los puntos clave que esta actividad busca transmitir:

- Tenemos la responsabilidad profesional de velar por que las mujeres reciban servicios de aborto seguro. Si nos sentimos incómodos/as proporcionando esos servicios, debemos referir a las mujeres a servicios seguros.
- Las mujeres posiblemente eviten los servicios de aborto seguro porque temen ser maltratadas por profesionales o personal de salud. Como prestadores de servicios/personal de salud, debemos asegurarnos de tratar a las mujeres con profesionalismo y con respeto independientemente de sus motivos para interrumpir un embarazo, aunque sus motivos pongan a prueba nuestras creencias personales.



#### NOTA PARA EL/LA FACILITADOR/A:

Para las personas participantes que tengan creencias personales en contra del aborto, posiblemente deba ofrecer algunas sugerencias. Estudie la información disponible sobre las políticas, prácticas o guías más actualizadas de la institución sobre cómo responder a situaciones en que el personal no está dispuesto a proporcionar servicios de aborto seguro a pesar de que esto es un requisito de su puesto.

# CREENCIAS PERSONALES Y RESPONSABILIDADES PROFESIONALES

## Hoja para distribuir a cada facilitador/a de subgrupo

### INSTRUCCIONES

#### PARTE A

Una vez que las personas participantes hayan terminado de contestar la Parte A de la hoja para distribuir a las personas participantes, cada facilitador/a de un subgrupo debe dirigir una discusión corta sobre las razones para proporcionar, referir, o apoyar el acceso a servicios de aborto.

#### Posibles preguntas para la discusión en subgrupos:

- ¿Cuáles fueron sus razones para proporcionar, o apoyar el acceso a, servicios de aborto seguro?
- ¿Qué personas y vivencias han influido en estas razones?

#### PARTE B

Una vez que las personas participantes hayan terminado de contestar la Parte B, cada facilitador/a de un subgrupo debe dirigir una discusión corta sobre las responsabilidades profesionales.

#### Posibles preguntas para la discusión en subgrupos:

- ¿Cómo describirían sus responsabilidades hacia las mujeres que buscan servicios de aborto seguro, con relación a su trabajo?
- ¿Cómo describirían sus responsabilidades hacia las mujeres refugiadas o desplazadas que buscan servicios de aborto seguro en entornos humanitarios?
- ¿Cómo describirían las responsabilidades de su institución de proporcionar, o apoyar la prestación de, servicios de aborto seguro a las mujeres refugiadas o desplazadas que buscan esos servicios en entornos humanitarios?
- ¿Qué factores influyen en su sentido de responsabilidad profesional de proporcionar un servicio de aborto seguro a una mujer o niña que lo solicita?
- ¿Ha habido alguna situación en la cual no actuaron de acuerdo con sus responsabilidades percibidas? ¿Cuáles fueron los motivos para ello?
- ¿Qué consecuencias enfrentan las mujeres cuando el personal de su institución no cumple con las políticas sobre los servicios de aborto seguro?

# CREENCIAS PERSONALES Y RESPONSABILIDADES PROFESIONALES

## Hoja de trabajo para las personas participantes

### INSTRUCCIONES

#### PARTE A: CREENCIAS PERSONALES

Por favor lea cada una de las siguientes declaraciones sobre las barreras para proporcionar servicios de aborto o apoyar a su organización en la prestación de esos servicios. **Seleccione todas las que sean pertinentes.**

- La idea del aborto me parece inaceptable.
- Me preocupa mi reputación profesional.
- Mis colegas no apoyan el aborto.
- Mi familia no apoya el aborto.
- Las personas que son importantes para mí y a quienes respeto se oponen al aborto.
- Me preocupa mi seguridad personal o la seguridad de mis seres queridos debido a la amenaza de violencia perpetrada por personas que se oponen al aborto.
- Me preocupa que mi institución corra riesgos debido a la prestación de servicios de aborto seguro.
- Mi institución no tiene políticas y procedimientos claros con relación a los servicios de aborto seguro.
- No he recibido capacitación adecuada sobre la prestación de servicios de aborto seguro relativa a mi rol en mi institución.
- No me queda claro cómo debe responder el personal de mi institución si tiene un problema relacionado con la prestación de servicios de aborto seguro.
- Si hubiera un problema relacionado con la prestación de servicios de aborto seguro, no confío en que mi institución lo trataría adecuadamente.
- No siempre apoyo las razones de las mujeres para buscar un aborto.
- Las leyes y políticas sobre aborto no autorizan el aborto en los contextos donde trabajo.
- No existe ninguna razón que me impida proporcionar servicios de aborto seguro o apoyar a mi institución en la prestación de esos servicios.

Por favor seleccione todas las siguientes razones que facilitarían su prestación de servicios de aborto seguro o su apoyo a su institución en la prestación de esos servicios.

- Todas las mujeres deberían tener acceso a servicios de aborto seguro.
- Muchas mujeres que buscan un servicio de aborto seguro no lo pueden recibir.
- Las mujeres refugiadas y desplazadas tienen una necesidad desproporcionada de obtener servicios de aborto seguro.

Transformación de actitudes respecto al aborto:  
un juego de herramientas para la aclaración de valores para públicos humanitarios

- Me comprometo a evitar las muertes y discapacidades de las mujeres a consecuencia del aborto inseguro.
- Mi institución tiene la responsabilidad médica de proporcionar servicios de aborto seguro.
- El aborto inseguro es un problema de salud pública.
- Creo en el derecho de las mujeres de tomar sus propias decisiones en cuanto a su salud sexual y reproductiva.
- Creo que los servicios de aborto seguro son una parte fundamental de los servicios de salud reproductiva.
- Me comprometo a asegurar que el aborto continúe siendo seguro, legal, accesible y de alta calidad.
- Si no proporciono servicios de aborto seguro, ni apoyo a mi institución en la prestación de esos servicios, es posible que esos servicios no estén disponibles para las mujeres que los necesitan.
- Quiero fomentar un ambiente que apoye el acceso de las mujeres a los servicios de aborto seguro dentro del sector médico-humanitario.
- La prestación de servicios de aborto podría incrementar los ingresos generales para programas de SSR e incrementar su sostenibilidad.
- No existe ninguna razón que facilite mi prestación de servicios de aborto seguro o mi apoyo a mi institución en la prestación de esos servicios.

**Reflexión:** Cuente y compare el número de barreras y motivaciones. Reflexione y resuma en el espacio a continuación si tiene más barreras o motivaciones y qué dice eso sobre su disposición a proporcionar servicios de aborto o apoyar la prestación de esos servicios.

## PARTE B: RESPONSABILIDADES PROFESIONALES

Por favor seleccione todas las siguientes declaraciones que representen sus responsabilidades hacia las mujeres que buscan servicios de aborto seguro.

- Tengo la responsabilidad de proporcionar información correcta y factual, de manera comprensiva, sobre todas las opciones disponibles a las mujeres con relación al embarazo, incluido el aborto seguro.
- Tengo la responsabilidad de convencer a las mujeres embarazadas de no tener un aborto si viven en un país donde el aborto es restringido por la ley.
- Siempre que oigo a alguien hacer una declaración falsa sobre el aborto, tengo la responsabilidad de ofrecer información correcta.
- Tengo la responsabilidad de referir a las mujeres que buscan un aborto a servicios correspondientes.
- Tengo la responsabilidad de cumplir con las leyes sobre aborto del país donde me encuentro actualmente.
- Si no apoyo los servicios de aborto seguro, tengo la responsabilidad de informar a mi institución sobre mi posición.
- Tengo la responsabilidad de proporcionar a las mujeres la información y las referencias que necesiten con relación al aborto, aunque el aborto sea restringido por la ley en ese país.
- Tengo la responsabilidad de permanecer al tanto de las leyes y políticas sobre aborto en el país donde trabajo.
- Tengo la responsabilidad de proporcionar servicios de aborto seguro independientemente de las leyes y políticas en el país donde trabajo.
- Tengo la responsabilidad de apoyar a las mujeres en su toma de decisiones sobre el aborto de conformidad con sus propios valores y creencias, independientemente de mis creencias personales.
- Tengo la responsabilidad de minimizar los riesgos de mi institución con relación a la prestación de servicios de aborto seguro.
- No tengo ninguna responsabilidad hacia las mujeres en lo referente a los servicios de aborto seguro.

Por favor seleccione todas las siguientes declaraciones que mejor representen las responsabilidades del personal de su institución con relación a las mujeres que buscan servicios de aborto seguro:

- El personal de mi institución tiene la responsabilidad de proporcionar información a las mujeres embarazadas sobre sus opciones con relación al embarazo, incluido el aborto.
- El personal de mi institución tiene la responsabilidad de proporcionar servicios de aborto seguro o de apoyar la prestación de esos servicios de una manera discreta.
- El personal de mi institución tiene la responsabilidad de referir a las mujeres que solicitan un aborto a servicios de aborto seguro correspondientes.

Transformación de actitudes respecto al aborto:  
un juego de herramientas para la aclaración de valores para públicos humanitarios

- El personal de mi institución tiene la responsabilidad de proporcionar servicios de aborto seguro o de apoyar la prestación de esos servicios a las mujeres que reúnen los criterios de las causales para la interrupción legal del embarazo en ese país.
- El personal de mi institución tiene la responsabilidad de proporcionar servicios de aborto seguro o de apoyar la prestación de esos servicios a toda mujer que lo solicite.
- El personal de mi institución tiene la responsabilidad de ser líderes en la prestación de servicios de aborto seguro a personas refugiadas y desplazadas.
- El personal de mi institución no tiene ninguna responsabilidad hacia las mujeres en lo referente a los servicios de aborto seguro.

**Reflexión:** Por favor reflexione sobre las declaraciones que seleccionó y resuma de manera concisa sus responsabilidades y las responsabilidades de su institución con relación a la prestación de servicios de aborto seguro.