

CONTINUUM DE COMODIDAD

Guía del facilitador

VISIÓN GENERAL DE LA SESIÓN

Esta actividad está diseñada para ayudar a las personas participantes a reflexionar sobre su nivel de comodidad en la discusión, promoción y defensa (*advocacy*) y/o prestación de servicios de aborto. Se invita a cada participante a reflexionar sobre las vivencias propias que hayan influido en estos niveles de comodidad y cómo éstas se relacionan con las normas respecto al aborto.

OBJETIVOS

Al final de esta actividad, cada participante podrá:

- Expresar su propio nivel de comodidad con relación a los servicios de aborto seguro
- Discutir los niveles de comodidad del grupo de participantes acerca del aborto y las vivencias en las cuales se basan
- Discutir cómo estos diversos niveles de comodidad se relacionan con las normas relativas al aborto
- Expresar su nivel personal de comodidad proporcionando servicios de aborto seguro o referencias para esos servicios

MATERIALES

- "Continuum de comodidad: letreros" o letreros escritos a mano (tres letreros de papel titulados "Mucho", "Un poco" y "Nada")
- Cinta adhesiva (para fijar los letreros en la pared)
- Declaraciones sobre el continuum de comodidad (ver a continuación)

TIEMPO

Tiempo total: 45 minutos

PREPARATIVOS

- Si es necesario, acomode las sillas y mesas en el cuarto, con el fin de crear un espacio abierto para que las personas participantes puedan moverse alrededor del cuarto.
- Prepare, imprima y fije en la pared tres letreros titulados "Mucho", "Un poco" y "Nada". Coloque los letreros ordenados en fila para indicar un continuum. Deje suficiente espacio entre cada letrero de manera que todas

las personas participantes se puedan dispersar.

- Revise las declaraciones del continuum de comodidad y seleccione las declaraciones que sean más pertinentes a este grupo de participantes y los temas específicos tratados. Comience con las declaraciones más fáciles y luego continúe con las más difíciles o complicadas (utilice de 5 a 8 declaraciones). Se recomienda usar una declaración general final.
- Familiarícese con las leyes y políticas del país referentes al aborto, y con las políticas de su institución y cómo éstas se aplican en el país.

INSTRUCCIONES

Paso 1: Presente la actividad.

Paso 2: Lea en voz alta cada declaración del continuum de comodidad (ver la siguiente página) y pida que cada participante se coloque en el punto del continuum que mejor represente su nivel de comodidad. Motive a las personas a que expresen sus sentimientos con franqueza y resistan ser influenciadas por donde se colocan las demás personas. Explique que esto es un continuum, y no puntos separados; por lo tanto, pueden colocarse en cualquier punto a lo largo del continuum. Haga hincapié en que es perfectamente aceptable que las personas participantes tengan diferentes niveles de comodidad y asegúreles que en este espacio no serán juzgadas por expresar sus sentimientos con sinceridad.

Paso 3: Una vez que se hayan colocado en sus respectivos lugares, pida a personas en diferentes puntos a lo largo del continuum que se ofrezcan a explicar por qué se encuentran ahí.

Paso 4: Si, basándose en la explicación de otra persona, alguien desea cambiarse a otro punto en el continuum, animele a que así lo haga.

Paso 5: Una vez que haya terminado de leer las declaraciones, pida a las personas participantes que regresen a sus asientos. Solicite que dos personas compartan su opinión general acerca de la actividad.

Paso 6: Tenga en cuenta las razones que dieron las personas participantes para explicar su lugar en el continuum, a medida que facilite una corta discusión sobre las diferentes respuestas y los diferentes niveles de comodidad en el cuarto. Algunas preguntas que podría hacer para iniciar la discusión son:

- ¿Cuáles son sus observaciones acerca de sus propias respuestas a las declaraciones? ¿Y acerca de las respuestas de otras personas?
- ¿Hubo momentos en que sintieron la tentación de moverse con la mayoría de las personas del grupo? ¿Se movieron o no? ¿Cómo se sintió eso?
- ¿Qué aspecto de sus respuestas a las declaraciones les sorprendió? ¿Y de las respuestas de otras personas?
- ¿Qué aprendieron de su propio nivel de comodidad y de los niveles de comodidad de otras personas con relación al aborto?
- ¿Cuáles son sus observaciones acerca del nivel general de comodidad del grupo con relación al aborto?

PASO 7: Pida que cada participante reflexione sobre las vivencias propias que influyeron en su nivel de comodidad o de incomodidad. Invíteles a imaginar cómo una serie diferente de circunstancias en su vida podría haber producido un nivel de comodidad diferente respecto al aborto. Pida que algunas personas digan lo que piensan al respecto.

PASO 8: Discuta cómo estos diferentes niveles de comodidad con relación al aborto inciden en las normas culturales relativas al aborto, cómo inciden en los sentimientos de las mujeres cuando tienen un aborto, y cómo afectan la manera en que se sienten las y los profesionales médicos cuando proporcionan servicios de aborto seguro.

PASO 9: Facilite una discusión sobre cómo su nivel de comodidad afecta la prestación y calidad de los servicios de aborto seguro. Haga hincapié en el gran impacto que tienen las actitudes de las y los profesionales de la salud en el acceso de las mujeres a los servicios de aborto seguro y el vínculo entre dicho acceso y la reducción de las muertes y lesiones maternas atribuibles al aborto inseguro. Por ejemplo, un/a prestador/a de servicios que no se siente cómodo/a proporcionando servicios de aborto podría asesorar a la mujer hacia diferentes opciones o podría no referirla a servicios de aborto seguro. Esto podría tener un impacto negativo en la salud de la mujer y en la tasa general de muertes maternas.

PASO 10: Si surgen preguntas durante la discusión, por ejemplo acerca de las leyes del país referentes al aborto, o acerca de las políticas y prácticas de la institución con relación a los servicios de aborto seguro, esté preparado/a para proporcionar información correcta una vez que las personas participantes hayan terminado la discusión.

PASO 11: Pida que una o dos personas compartan lo que aprendieron de esta actividad.

PASO 12: Solicite y trate con el grupo de participantes cualquier pregunta, observación o preocupación que haya quedado pendiente. Agradezca al grupo por su participación.

PASO 13: Resuma los puntos clave que esta actividad procura transmitir:

- Los niveles de comodidad de cada prestador/a de servicios y del resto del personal con los servicios de aborto pueden incidir en la calidad de los servicios que proporcionan y en la manera en que las mujeres son tratadas cuando buscan un servicio. Independientemente de nuestro nivel de comodidad personal, debemos procurar tratar a todas las mujeres que buscan un servicio de aborto con el mismo nivel de profesionalismo y respeto.
- Las actitudes de cada prestador/a de servicios y del resto del personal pueden incidir en la capacidad de las mujeres para acceder a los servicios de aborto seguro. Por ejemplo, un/a prestador/a de servicios que no se siente cómodo/a proporcionando servicios de aborto podría asesorar a la mujer hacia diferentes opciones o podría no referirla a servicios de aborto seguro. Esto podría tener un impacto negativo en la salud de la mujer y en la tasa general de muertes maternas.

Declaraciones del continuum de comodidad

INSTRUCCIONES

Lea las siguientes declaraciones a medida que facilite la actividad del "Continuum de comodidad".

1. ¿Qué tan cómodo/a se siente con el tema del aborto?
2. ¿Qué tan cómodo/a se siente discutiendo el tema del aborto con su familia?
3. ¿Qué tan cómodo/a se siente discutiendo el tema del aborto con sus amistades?
4. ¿Qué tan cómodo/a se siente discutiendo el tema del aborto con sus colegas en su institución?
5. ¿Qué tan bien informado/a está usted sobre las leyes sobre aborto en el país donde trabaja?
6. ¿Qué tan cómodo/a se siente proporcionando información sobre servicios de aborto seguro a una mujer o niña que la solicita?
7. ¿Qué tan cómodo/a se siente con la política de su institución sobre los servicios de aborto seguro?
8. ¿Qué tan cómodo/a se siente con que su institución o los socios de su institución proporcionen servicios de aborto seguro en sus proyectos?
9. ¿Qué tan cómodo/a se siente trabajando en una unidad de salud o en un proyecto donde se proporcionan servicios de aborto seguro?
10. ¿Qué tan cómodo/a se siente proporcionando (o apoyando la prestación de) servicios de aborto seguro hasta las 13 semanas de gestación?
11. ¿Qué tan cómodo/a se siente proporcionando (o apoyando la prestación de) servicios de aborto seguro a las 13 semanas o más de gestación?

Mucho

Un poco

Nada