

# RÉFLEXIONS FINALES

## Guide de l'animateur

### APERÇU DE LA SESSION

Cette activité peut être effectuée vers ou à la fin d'une formation pour aider les participants à réfléchir à leur expérience au cours du stage, identifier leurs connaissances, leurs sentiments ou leurs opinions qui ont évolué ou non suite au stage, exprimer les questions ou préoccupations en suspens liées aux supports que nous avons couverts et formuler « Une chose que je vais faire » à l'issue du stage.

### OBJECTIFS

À la fin de cette activité, les participants pourront :

- Exprimer leurs connaissances, leurs sentiments, leurs valeurs et leurs intentions actuels sur l'avortement et comment ils ont évolué suite au stage
- Identifier les domaines sur lesquels leurs valeurs, leurs opinions et leurs comportements sont toujours en conflit
- Formuler d'éventuelles questions ou préoccupations en suspens sur le stage ou les sujets abordés
- Dire une chose qu'ils vont faire suite à ce stage

### SUPPORTS

- « Réflexions finales : Fiche d'exercices du participant »
- Stylos

### DURÉE

Temps total : 25 minutes

### PRÉPARATION EN AMONT

- Passez en revue et adaptez les énoncés de la fiche d'exercices, au besoin.
- Photocopiez la fiche d'exercices, une par participant.

## CONSIGNES

**ÉTAPE 1 :** Distribuez à chaque participant une fiche d'exercices et demandez-leur de lire en silence les énoncés de la Partie 1 et d'imaginer comment ils compléteraient chaque phrase. Invitez-les à réfléchir à leurs propres expériences au cours du stage et à l'impact que cela va avoir sur eux à l'avenir.

**ÉTAPE 2 :** Demandez aux participants de prendre quelques minutes pour compléter par écrit trois énoncés de leur choix de la Partie 1. Rappelez-leur que leurs réponses reflètent leurs visions et leur expérience personnelle et qu'il n'y a pas de mauvaise réponse.

**ÉTAPE 3 :** Demandez ensuite aux participants de réfléchir et de compléter la Partie 2.

**ÉTAPE 4 :** Quand les participants ont fini d'écrire, demandez à chacun de lire à voix haute l'une de leurs phrases complétées. Les participants peuvent refuser si cela les gêne de communiquer leurs énoncés complétés à l'ensemble du groupe.

**ÉTAPE 5 :** Demandez à un ou deux participants de partager leurs observations sur les énoncés complétés des autres participants.

**ÉTAPE 6 :** Débriefez les énoncés complétés et les observations des participants. Voici des questions de débriefing possibles :

- Citez des similitudes entre les sentiments et les intentions de notre groupe.
- À quel niveau se situent les plus grandes différences au sein du groupe ?
- Comment décririez-vous les sentiments dans la salle actuellement ?
- Pour ceux qui ont identifié un conflit persistant entre leurs valeurs ou leurs comportements sur l'avortement, quelles suggestions avons-nous pour les résoudre ?
- Selon vous, quel a été l'impact de ce stage sur notre groupe ?

**ÉTAPE 7 :** Demandez aux participants s'il reste des questions, des commentaires ou des préoccupations, et discutez-en.

**ÉTAPE 8 :** Demandez à chaque participant de partager brièvement avec l'ensemble du groupe la chose inscrite en Partie 2 qu'ils pensent faire après le stage. Remerciez le groupe pour sa participation.

# RÉFLEXIONS FINALES

## Fiche d'exercices du participant

### CONSIGNES

#### 1ère partie

Parmi les énoncés suivants, choisissez-en trois qui résonnent en vous et que vous souhaitez compléter. Veuillez remplir ces énoncés selon ce que vous ressentez actuellement.

Mes sentiments personnels sur l'avortement sont \_\_\_\_\_.

Mes responsabilités professionnelles face à l'avortement sont \_\_\_\_\_.

Je ne suis peut-être pas d'accord avec \_\_\_\_\_, mais je peux respecter le fait que \_\_\_\_\_.

Mon opinion sur \_\_\_\_\_ a évolué parce que \_\_\_\_\_.

Quand je pense à l'avortement, j'ai encore des sentiments conflictuels au sujet de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

L'une des manières de résoudre ces sentiments conflictuels sur l'avortement est de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Ce stage m'a aidé à \_\_\_\_\_.

## 2e partie

Réfléchissez à une chose en lien avec les soins d'avortement sécurisé que vous prévoyez de faire après le stage et inscrivez-la.

---

---

---