

# PARLER DE L'AVORTEMENT

## Guide de l'animateur

### APERÇU DE LA SESSION

Cette activité aide les participants à anticiper les réactions et les commentaires délicats liés au fait qu'ils effectuent des soins d'avortement sécurisé. Les participants échangent des réponses constructives et s'entraînent à les exprimer, en se basant sur les documents internes sur les soins d'avortement sécurisé de l'organisation ainsi que sur leur propre expérience.

### OBJECTIFS

À la fin de cette activité, les participants pourront :

- Anticiper les commentaires et questions possibles sur les soins d'avortement sécurisé
- Faire preuve d'une capacité à répondre à des commentaires délicats de manière calme et constructive

### SUPPORTS

- Tableau de conférence
- Feutres

### DURÉE

Temps total : 45 minutes

### PRÉPARATION EN AMONT

- Préparez des questions de discussion pour un débriefing avec l'ensemble du groupe.

### CONSIGNES

**ÉTAPE 1 :** Présentez les animateurs et l'activité.

*Au cours de cette activité, nous allons nous entraîner à anticiper et à développer des réponses efficaces à des questions que des personnes peuvent se poser au sujet des soins d'avortement sécurisé et des politiques et pratiques de votre organisation liées à ce service.*

*Vous pouvez parfois être confronté à des personnes ayant des questions ou des commentaires sur les soins d'avortement sécurisé et votre rôle dans la prestation de ces services ou le soutien à cette prestation. Ces questions et ces commentaires peuvent être négatifs, désapprobateurs, ou simplement curieux.*

*Ils peuvent provenir d'inconnus, ou de personnes que vous connaissez et qui vous sont chères.*

*En petits groupes, vous allez réfléchir à des commentaires et des questions sur les soins d'avortement sécurisé et les lister (Partie 1). Nous allons par la suite développer et partager des réponses efficaces pour nous aider à corriger les informations erronées et les malentendus ou pour offrir plus d'informations sur vos expériences ou votre compréhension personnelle et expliquer respectueusement votre position sur les soins d'avortement sécurisé en situation de crise humanitaire ou en zone de conflit (Partie 2).*

**ÉTAPE 2 :** Répartissez les participants en groupes de quatre personnes maximum (peut-être en attribuant un numéro aux personnes, ou en leur demandant de travailler à leur table actuelle). Distribuez une grande feuille et des feutres.

**ÉTAPE 3 :** Indiquez aux groupes qu'ils ont 10 minutes pour réfléchir à toutes les questions et tous commentaires que des personnes pourraient avoir sur les soins d'avortement et de les inscrire sur la grande feuille.

Rappels à donner aux participants :

- Laissez suffisamment d'espace entre les questions pour y ajouter plus tard des réponses.
- Ces questions et commentaires doivent être réalistes. Invitez-les à tirer des exemples de leurs propres expériences ou d'expériences relatées par d'autres.
- Rappelez que ces questions et commentaires ne sont pas forcément toujours négatifs ou désapprobateurs : invitez-les à trouver un ou deux exemples qui correspondraient à une vision plus favorable ou ouverte aux soins d'avortement sécurisé.
- Ces questions et commentaires peuvent venir de membres de la famille, de collègues, de membres de la communauté, d'autres membres du personnel de l'organisation ou de clientes.

Exemples — Les questions et commentaires peuvent prendre différentes formes, comme :

- « *Je pense que l'avortement est un péché infâme.* »
- « *Comment justifiez-vous le fait que votre travail consiste à tuer des bébés?* »
- « *Le mari ne devrait-il pas consentir à ce que sa femme se fasse avorter?* »

**ÉTAPE 4 :** Une fois que le groupe a réfléchi à une liste adéquate de questions et de commentaires, demandez à quelques volontaires de partager un exemple de leur liste avec l'ensemble du groupe.

**ÉTAPE 5 :** Demandez à chaque groupe d'échanger les 2 ou 3 commentaires les plus délicats avec un autre groupe.

**ÉTAPE 6 :** Demandez à chaque petit groupe de passer 10 minutes à réfléchir à des réponses efficaces et respectueuses. Les groupes doivent inscrire leurs réponses directement sous chaque commentaire sur la grande feuille et sont invités à faire des ajouts, des améliorations ou même à apporter des données.

**ÉTAPE 7 :** Une fois que les petits groupes ont développé leurs réponses, demandez à deux volontaires de les partager avec l'ensemble du groupe. In-

vitez les participants à prendre des notes personnelles sur les réponses qu'ils trouvent particulièrement utiles.

**ÉTAPE 8 :** Demandez aux participants de se mettre par deux.

**ÉTAPE 9 :** Présentez la prochaine partie de l'activité.

*Pour la partie de la session suivante, nous allons nous entraîner à mettre ces questions et réponses en pratique par deux. Une personne posera la question la plus délicate que le groupe a trouvée au sujet des soins d'avortement sécurisé. L'autre personne va s'entraîner à formuler une réponse efficace. Invitez les participants à choisir le commentaire qui est à leurs yeux **le plus délicat** et à élaborer une réponse conforme à leur propre façon de parler de l'avortement. Suite à cela, échangez les rôles et recommencez l'exercice. Continuez d'échanger les rôles et de pratiquer pendant les 10 minutes qui suivent. Lors de la pratique, n'hésitez pas à discuter de ce que vous ressentez lorsque vous partagez votre réponse avec l'autre personne, et faites des suggestions sur les domaines bien maîtrisés et à améliorer de chacun.*

**ÉTAPE 10 :** Au bout de 10 minutes (observez l'énergie dans la pièce), demandez à tout le monde de revenir en groupe complet et de débriefer l'exercice pendant 10 minutes. Voici des exemples de questions de discussion :

- Qu'est-ce que ça vous a fait de vous entraîner à répondre à des questions sur l'avortement ?
- Y a-t-il eu des questions auxquelles vous vous sentiez préparé à répondre, ou avec lesquelles vous étiez à l'aise (grâce aux sessions ou aux informations obtenues lors du stage d'aujourd'hui) ?
- À quelle(s) question(s) n'étiez-vous pas préparé à répondre ?
- Quelles informations ou ressources supplémentaires seraient utiles pour développer vos compétences dans ce domaine ?
- Quelles leçons tireriez-vous de ce jeu de rôles pour l'appliquer à une situation réelle ?

**ÉTAPE 11 :** Demandez aux participants s'il reste des questions, des commentaires ou des préoccupations et discutez-en. Remerciez les membres du groupe de leur participation et dites-leur que vous espérez qu'ils ont trouvé la session utile.

**ÉTAPE 12 :** Synthétisez les principaux points que cette activité tente de mettre en avant :

- Il n'est pas toujours facile de répondre aux questions sur l'avortement, en particulier quand elles sont négatives ou désapprouvées. Prenez votre temps et essayez de ne pas avoir l'air contrarié lorsque vous y répondez.
- Même si les autres n'y sont pas toujours favorables, il est indéniable que l'avortement sécurisé sauve la vie des femmes. Il est important de se rappeler que ce que vous faites aide les femmes les plus vulnérables quand elles ont le sentiment de ne pas avoir le choix, et que vous contribuez à sauver la vie des femmes. Merci de défendre les femmes et les jeunes filles en contribuant, grâce à votre travail, à réduire la mortalité maternelle.

