

# LES RAISONS

## Guide de l'animateur

### APERÇU DE LA SESSION

Au cours de cette activité, les participants explorent la gamme complète de raisons sous-jacentes derrière une grossesse non désirée, une interruption de grossesse ou la poursuite d'une grossesse chez les femmes, ainsi que les réglementations du gouvernement sur la grossesse et l'avortement. Les participants sont invités à identifier dans quelle mesure leur niveau de confort et celui des autres par rapport aux motivations des femmes affectent les politiques et les services de santé reproductive ainsi que la stigmatisation sociale.

### OBJECTIFS

À la fin de cette activité, les participants pourront :

- Identifier les différentes raisons pour lesquelles les femmes et les jeunes filles ont des grossesses non désirées
- Nommer les raisons qui poussent les femmes à prendre certaines décisions sur leur grossesse non désirée
- Discuter des raisons pour lesquelles le gouvernement régule davantage la grossesse et l'avortement que d'autres situations et procédures médicales
- Distinguer les degrés de confort par rapport aux différentes raisons
- Discuter de la façon dont le degré de confort subjectif d'une personne affecte l'accès des femmes et des jeunes filles à des soins d'avortement sécurisés

### SUPPORTS

- Questions « Les raisons : Fascicule du participant » découpées en bandes-lettres
- Grandes feuilles
- Ciseaux
- Journaux
- Feutres
- Fournitures pour décorer (colle, papier de couleur, journaux, etc.)
- Récompense (facultatif)

### DURÉE

Temps total : 40 minutes

## PRÉPARATION EN AMONT

- Découpez les questions « Les raisons : Fascicule du participant » en bandelettes.



### REMARQUE À L'ANIMATEUR

Utilisez la ou les questions qui sont selon vous les plus pertinentes pour vos participants et leur contexte ; inutile d'utiliser toutes les questions. Cette activité permet aux participants de se sentir progressivement à l'aise en discutant du contexte plus large entourant les soins d'avortement. Un bon stage de CVTA explore en premier ces questions sociétales plus vastes avant d'explorer les sentiments et croyances plus personnels. Cette séquence est importante pour que les participants puissent se sentir à l'aise entre eux avant de leur demander de partager des sentiments plus personnels.

## CONSIGNES

**ÉTAPE 1 :** Répartissez les participants en quatre groupes. Donnez à chaque groupe une grande feuille, des feutres, d'autres fournitures (journaux, colle, papier de couleur, etc.) et l'une des questions « Les raisons ».

**ÉTAPE 2 :** Demandez à chaque groupe de réfléchir à toutes les réponses possibles à la question qui leur a été attribuée. Encouragez-les à réfléchir de manière approfondie et ouverte à tous les profils de femmes et de jeunes filles et à leur situation personnelle. Dites aux groupes qu'ils peuvent être aussi créatifs que possible et demandez-leur de dessiner et d'utiliser les fournitures pour écrire ou illustrer leurs réponses sur leur grande feuille. Indiquez-leur qu'ils ont 25 minutes pour travailler sur leurs réponses et leur grande illustration. Chaque groupe choisit une personne pour faire la présentation à l'ensemble du groupe. Cette personne aura 2 à 3 minutes pour cette présentation. \*Facultatif : indiquez au groupe que la grande illustration la plus créative recevra une récompense.

**ÉTAPE 3 :** Au bout de 25 minutes, demandez à chaque porte-parole de groupe de venir afficher son illustration et de présenter ses réponses à l'ensemble du groupe. Après chaque présentation, demandez à l'ensemble du groupe s'il y a d'autres réponses. Suggérez des réponses supplémentaires parmi cette liste :

**Question 1 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles une femme peut décider de se faire avorter ? *Les réponses peuvent comprendre : viol, inceste, pressions familiales, limiter la taille de la famille, pauvreté, maladie mentale, indications liées au fœtus, indications liées à la santé de la mère, prostitution.*

**Question 2 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles certaines femmes ne repartent pas avec une méthode contraceptive après un avortement ? *Les réponses peuvent comprendre : absence de produits, manque de formation, mythes entourant les méthodes, services de planification familiale situés ailleurs dans l'hôpital.*

**Question 3 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles une femme peut poursuivre une grossesse non désirée ? *Les réponses peuvent comprendre : refus d'avortement, pas d'accès, méconnaissance des services,*

*demande tardive qui rend l'avortement impossible, peur, honte, forcée à poursuivre sa grossesse.*

**Question 4 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles mon organisation a une politique sur les soins d'avortement sécurisé? *Les réponses peuvent comprendre : pour protéger le personnel, clarifier sa position publiquement, cohérence des programmes, décourager les réponses individuelles.*

**Question 5 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles les membres du personnel de mon organisation ne soutiendraient pas, ou ne seraient pas à l'aise avec la prestation de soins d'avortements sécurisés dans nos projets? *Les réponses peuvent comprendre : opinions personnelles, peur, méconnaissance des lois sur l'avortement, idées fausses sur l'avortement.*

**Question 6 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles il peut être difficile pour un prestataire de réaliser un avortement? *Les réponses peuvent comprendre : raisons religieuses (excommunication de l'Église), désapprobation de la famille et des amis, emprisonnement, manque de soutien de l'administration, manque de formation, manque de ressources.*

**ÉTAPE 4 :** Une fois que tous les groupes ont fait leur présentation, animez une discussion à l'aide de quelques-unes des questions suivantes :

- Parmi les raisons pour lesquelles les femmes ont des grossesses non désirées, avec lesquelles êtes-vous mal à l'aise ?
- Parmi les raisons pour se faire avorter, lesquelles vous mettent mal à l'aise et quelle pourrait être la raison de votre gêne ?
- Parmi les raisons pour lesquelles les femmes poursuivent une grossesse non désirée, avec lesquelles êtes-vous mal à l'aise ?
- Dans quelle mesure vos valeurs et vos opinions influencent-elles votre gêne par rapport à certaines raisons ?
- Dans quelle mesure la stigmatisation sociale ou la culture affectent-elles le degré de gêne des personnes par rapport aux femmes ayant recours à l'avortement et aux prestataires effectuant ces services ?
- Dans quelle mesure notre gêne face à certaines raisons (d'avoir eu des rapports sexuels, une grossesse non désirée, un avortement) affecte-t-elle notre travail en tant qu'organisation, en particulier en ce qui concerne la prestation de soins d'avortement sécurisé? Quelle peut être la conséquence de cette gêne perçue par les utilisatrices des services? Quel impact ceci peut-il avoir sur la qualité des soins que nous effectuons ?
- Quels réflexions ou commentaires avez-vous sur les raisons pour lesquelles certains membres du personnel de notre organisation ne soutiennent pas la prestation de soins d'avortement sécurisé dans nos projets ?

#### REMARQUE À L'ANIMATEUR

Vous devrez peut-être inviter les participants à réfléchir en profondeur pour identifier les valeurs fondamentales qui influencent leur degré de confort et présenter des exemples locaux pour illustrer le point sur le fait que le gouvernement régule la grossesse et l'avortement davantage que d'autres situations médicales.

**ÉTAPE 5 :** Terminer l'activité en discutant des points suivants :

- La gêne de certaines personnes par rapport aux raisons des femmes (d'avoir des rapports sexuels, une grossesse non désirée, un avortement) a pour conséquence la mise en place de politiques, de lois et de systèmes de prestation de services relatifs à la santé reproductive qui refusent à certaines femmes l'accès à des soins d'avortement sécurisé de qualité. Ceci conduit certaines femmes à risquer leur santé et leur vie pour obtenir un avortement potentiellement non sécurisé. En d'autres termes, cela entraîne des disparités de santé et un impact souvent tragique pour certaines femmes, et pas pour d'autres.
- Assurez-vous que les participants ont conscience que cette disparité d'accès aux soins d'avortement sécurisé se base souvent sur des opinions individuelles et subjectives de ce qui constitue des raisons « acceptables » et « inacceptables » de grossesse et d'avortement.

**ÉTAPE 6 :** Demandez aux participants s'il reste des questions, des commentaires ou des préoccupations et discutez-en. Remerciez le groupe pour sa participation.

**ÉTAPE 7 :** Facultatif : Demandez au groupe de voter pour l'illustration la plus créative. Les participants ne peuvent pas voter pour leur propre illustration. Le groupe dont l'illustration obtient le plus de voix remporte une récompense.

**ÉTAPE 8 :** Résumez les points clés que cette activité tente de mettre en avant s'ils n'ont pas été déjà adéquatement abordés :

- La gêne quant aux raisons pour lesquelles les femmes ont des grossesses non désirées et des avortements peut se traduire par des lois et des politiques restrictives qui refusent l'accès à des soins d'avortement sécurisé à certaines femmes. Par exemple, s'il y a une gêne concernant les jeunes femmes non mariées ayant des rapports sexuels, cela peut se traduire par des politiques restrictives leur refusant l'accès à des contraceptifs ou des soins d'avortement sécurisé.
- Les opinions subjectives ou personnelles peuvent avoir un impact sur les personnes pouvant bénéficier de soins d'avortement et la manière dont les femmes sont traitées quand elles sollicitent un service. Les prestataires ou le personnel de santé peuvent être plus réceptifs avec une femme cherchant à se faire avorter pour une raison qu'ils jugent acceptable et ne pas bien traiter une femme ou lui refuser le service si, selon eux, sa raison n'est pas recevable. En tant que prestataires ou personnels de santé, nous devons veiller à traiter chaque femme de manière professionnelle et avec respect, quelles que soient ses raisons pour mettre un terme à sa grossesse, et même si ces raisons peuvent entrer en conflit avec nos croyances personnelles.

# LES RAISONS

## Fascicule du participant : Questions

### CONSIGNES

Découpez les énoncés suivants en bandelettes individuelles à distribuer aux groupes.

---

**Question 1 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles une femme peut décider de se faire avorter ?

---

**Question 2 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles certaines femmes ne repartent pas avec une méthode contraceptive après un avortement ?

---

**Question 3 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles une femme peut poursuivre une grossesse non désirée ?

---

**Question 4 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles mon organisation a une politique sur les soins d'avortement sécurisé ?

---

**Question 5 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles certains membres du personnel de mon organisation ne soutiennent pas, ou ne sont pas à l'aise avec la prestation de soins d'avortements sécurisés dans nos projets ?

---

**Question 6 :** Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles il peut être difficile pour un prestataire de réaliser un avortement ?

---

