

# FRANCHIR LA LIGNE

## Guide de l'animateur

### APERÇU DE LA SESSION

Cette activité sert à faire remonter les différentes opinions des participants concernant les soins d'avortement sécurisé et aborde le lien entre soins d'avortement sécurisé, normes culturelles et stigmatisation. Elle aide les participants à comprendre l'impact des normes culturelles et de la stigmatisation sur les diverses opinions et expériences des gens par rapport à l'avortement.



#### REMARQUE À L'ANIMATEUR

Dans certains contextes, certaines personnes peuvent se sentir gênées de franchir la ligne (par exemple, en temps de guerre, « franchir la ligne » peut avoir une connotation négative). Si tel est le cas, il peut être préférable d'organiser cette activité autour d'une discussion ou de demander aux participants de tenir des signes colorés plutôt que de franchir physiquement une ligne.

### OBJECTIFS

À la fin de cette activité, les participants pourront :

- Formuler leur sentiment et leurs opinions sur les soins d'avortement sécurisé
- Identifier les opinions diverses parmi les participants
- Décrire comment les circonstances de la vie et la stigmatisation affectent les normes, les opinions et les réactions personnelles et culturelles par rapport à l'avortement

### SUPPORTS

- Ruban adhésif ou ficelle de deux à trois mètres de long pour faire une ligne au sol.

### DURÉE

Temps total : 45 minutes

### PRÉPARATION EN AMONT

- Dégagez une vaste zone de la salle pour permettre aux participants de se déplacer et placez une ligne au milieu de cette zone.
- Passez en revue et adaptez au besoin les énoncés « Franchir la ligne » (inclus plus bas). Imprimez-les ou projetez-les si nécessaire. Sélectionnez en amont les énoncés qui s'appliquent le mieux à ce groupe. Il est

conseillé de terminer par un énoncé sur lequel selon vous tous les participants pourront se mettre d'accord, ou du moins la plupart.

## CONSIGNES

**ÉTAPE 1 :** Présentez l'activité.

**ÉTAPE 2 :** Expliquez que vous allez lire une série d'énoncés et que les participants devront franchir complètement la ligne si un énoncé s'applique à leur opinion ou leur expérience.

**ÉTAPE 3 :** Rappelez aux participants qu'il n'y a pas d'«entre-deux», ce qui signifie qu'ils doivent se tenir d'un côté ou de l'autre de la ligne, et qu'il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Invitez les participants à se tenir du côté de la ligne qui reflète le mieux leurs propres opinions, et à ne pas se sentir obligés de se déplacer avec le reste du groupe.

**ÉTAPE 4 :** Mettez-vous d'un côté de la ligne et commencez par un énoncé d'essai, tel que :

*Franchissez la ligne si vous avez mangé des fruits au petit-déjeuner ce matin.*

**ÉTAPE 5 :** Une fois que certaines personnes ont franchi la ligne, laissez aux participants le temps d'observer qui a franchi la ligne, et qui ne l'a pas franchie. Invitez-les à noter ce que cela fait de se tenir là où ils se trouvent.

**ÉTAPE 6 :** Demandez à une personne ayant franchi la ligne puis à une personne qui ne l'a pas franchie d'expliquer brièvement les raisons pour lesquelles elles l'ont franchie ou non. Si une seule personne a franchi ou n'a pas franchi la ligne, demandez-lui ce que cela lui fait.

**ÉTAPE 7 :** Invitez tous les participants à se replacer d'un côté de la ligne.

**ÉTAPE 8 :** Répétez ceci pour plusieurs des énoncés «Franchir la ligne» concernant l'avortement. Choisir les énoncés qui s'appliquent le mieux à ce groupe de participants. Une fois que vous avez terminé, demandez aux participants de regagner leur place.

**ÉTAPE 9 :** Discutez de l'activité. Voici des exemples de questions de discussion :

- Qu'avez-vous appris de cette activité ? (ou : qu'avez-vous appris sur vos opinions et celles des autres concernant les soins d'avortement sécurisé ?)
- Y a-t-il un moment où vous avez été tenté de vous déplacer avec la majorité du groupe ? L'avez-vous fait ? Qu'avez-vous ressenti ?
- Que nous dit cette activité en général sur la stigmatisation et les normes culturelles liées aux soins d'avortement sécurisé ?
- Comment la stigmatisation et les normes culturelles peuvent-elles influencer sur la décision d'une femme de mettre un terme à sa grossesse ?
- Dans quelle mesure la stigmatisation et les normes culturelles influencent-elles le degré de confort du personnel de votre organisation lorsqu'il offre des soins ou soutient la prestation d'avortement sécurisé au sein de vos projets ?

**ÉTAPE 10 :** Synthétisez les principaux points que cette activité tente de mettre en avant :

- Nous ne sommes pas tous forcément à l'aise avec les soins d'avortement ; néanmoins, nous avons la responsabilité de permettre aux femmes d'avoir accès à des services sécurisés.
- Si vous n'êtes pas à l'aise, ou si vous ne pouvez pas fournir des soins d'avortement sécurisé, veuillez orienter les femmes vers un prestataire pouvant fournir le service en toute sécurité.
- Nous pouvons parfois avoir peur de parler du travail lié à l'avortement, mais il ne faut pas oublier que les soins d'avortement sécurisé sauvent des vies.



## ÉNONCÉS « FRANCHIR LA LIGNE »

### Franchissez la ligne si :

- Votre éducation vous a poussé à penser qu'il ne fallait pas discuter ouvertement d'avortement.
- À un moment de votre vie, vous avez pensé que l'avortement était quelque chose de mal.
- On vous a déjà demandé de taire l'avortement de quelqu'un.
- Vous vous êtes déjà senti mal à l'aise en parlant d'avortement.
- Vous avez déjà entendu un ami ou membre de votre famille dénigrer les femmes ayant recours à l'avortement.
- Vous ou quelqu'un dont vous êtes proche avez eu recours à l'avortement.
- Vous avez déjà évité le sujet de l'avortement afin d'éviter un conflit.
- Vous avez déjà entendu le terme « tueurs/tueuses de bébés » pour parler des femmes qui se font avorter ou des prestataires qui effectuent des soins d'avortement sécurisé.
- À un moment de votre vie, vous avez pensé que le soulagement était une réaction courante après un avortement sécurisé.
- Vous pensez que rendre les soins d'avortement sécurisé accessibles à toutes les femmes est un besoin médical, en général.
- Vous vous engagez à répondre à toutes les causes principales de mortalité maternelle, y compris l'avortement non sécurisé.
- Vous avez déjà dû dire à une femme qu'elle ne pouvait pas se faire avorter.
- Vous avez déjà dû dire à une femme ayant une grossesse non désirée suite à un viol qu'elle ne pouvait pas se faire avorter.

