

# CONTINUUM DE CONFORT

## Guide de l'animateur

### APERÇU DE LA SESSION

Cette activité est conçue pour aider les participants à réfléchir à leur degré de confort lorsqu'ils discutent, défendent ou effectuent des soins d'avortement. Les participants sont invités à réfléchir aux expériences qui ont influencé leur degré de confort, et en quoi elles sont liées aux normes sur l'avortement.

### OBJECTIFS

À la fin de cette activité, les participants pourront :

- Exprimer leur degré de confort personnel par rapport aux soins d'avortement sécurisé
- Discuter de leur degré de confort sur l'avortement et des expériences qui en sont à l'origine
- Discuter de la manière dont ces différents degrés de confort sont liés aux normes sur l'avortement
- Exprimer leur degré de confort personnel par rapport à la prestation directe de soins d'avortement sécurisé ou au transfert vers de tels services

### SUPPORTS

- « Continuum de confort : Affiches » ou affiches manuscrites (trois feuilles avec écrit « Beaucoup/très », « Un peu » et « Pas du tout »)
- Ruban adhésif (pour coller les affiches au mur)
- Énoncés de continuum de confort (voir ci-dessous)

### DURÉE

Temps total : 45 minutes

### PRÉPARATION EN AMONT

- Réorganisez l'agencement des chaises et des tables au besoin pour créer un espace où les participants peuvent se déplacer.
- Préparez, imprimez et affichez trois feuilles indiquant « Bien/très », « Un peu » et « Pas du tout » sur un mur. Placez les signes dans l'ordre de manière à indiquer un continuum. Laissez suffisamment d'espace entre chaque signe pour que les participants puissent se répartir.
- Passez en revue les énoncés du continuum de confort et choisissez ceux qui sont les plus pertinents pour le groupe de participants et le ou les

sujets abordés spécifiquement. Commencez par des énoncés faciles et progressez vers des énoncés plus délicats ou complexes (utilisez 5 à 8 énoncés). Il est conseillé de choisir un énoncé final global.

- Familiarisez-vous avec les lois et politiques d'avortement du pays, ainsi qu'avec les politiques de votre organisation et comment elles s'appliquent dans le pays.

## CONSIGNES

**ÉTAPE 1 :** Présentez l'activité.

**ÉTAPE 2 :** Lisez à voix haute les énoncés du continuum de confort (voir page suivante) et demandez aux participants de se déplacer vers le point du continuum qui représente au mieux leur degré de confort. Invitez-les à être honnêtes sur leurs sentiments et à ne pas se laisser influencer par le positionnement des autres participants. Expliquez que ceci est un continuum plutôt que des points distincts, et qu'ils peuvent se placer à n'importe quel niveau le long de cette ligne. Insistez sur le fait qu'il est tout à fait acceptable d'avoir des degrés de confort différents et qu'ils ne seront pas jugés pour avoir partagé honnêtement leurs sentiments dans cette salle.

**ÉTAPE 3 :** Une fois que les participants se sont organisés, demandez à des volontaires à différents points du continuum d'expliquer pourquoi ils se tiennent là.

**ÉTAPE 4 :** Si, suite aux explications de quelqu'un, certains souhaitent se déplacer ailleurs sur le continuum, encouragez-les à le faire.

**ÉTAPE 5 :** Une fois que vous avez fini de lire les énoncés, demandez aux participants de regagner leur place. Demandez à deux participants de partager leurs impressions sur l'activité.

**ÉTAPE 6 :** Faites référence aux raisons données par les participants pour s'être positionnés à un certain endroit du continuum pour animer une brève discussion sur les différentes réponses et les différents degrés de confort dans la pièce. Voici des exemples de questions de discussion :

- Quelles sont vos observations quant à vos propres réponses aux énoncés ? À celles des autres participants ?
- Y a-t-il un moment où vous avez été tenté de vous déplacer avec la majorité du groupe ? L'avez-vous fait ? Qu'avez-vous ressenti ?
- Y a-t-il quelque chose qui vous a surpris dans vos réponses aux énoncés ? Qu'en est-il des réponses des autres participants ?
- Qu'avez-vous appris sur votre degré de confort par rapport à l'avortement et sur celui des autres ?
- Quelles observations avez-vous au sujet du degré de confort général du groupe par rapport à l'avortement ?

**ÉTAPE 7 :** Demandez aux participants de réfléchir aux expériences qui ont influencé leur degré de confort ou de gêne. Invitez-les à imaginer comment des circonstances de vie différentes auraient pu les amener à un degré de confort différent par rapport à l'avortement. Demandez à quelques personnes de partager leur opinion à ce sujet.

**ÉTAPE 8 :** Discutez de comment ces différents degrés de confort par rapport à l'avortement ont un impact sur les normes culturelles sur l'avortement, sur ce que ressentent les femmes quand elles se font avorter et sur ce que ressent le personnel médical lorsqu'il effectue des soins d'avortement sécurisé.

**ÉTAPE 9 :** Animez une discussion sur la manière dont le degré de confort a un impact sur la prestation de soins d'avortement sécurisé et sur la qualité de ces soins. Insistez sur l'impact important que l'attitude des prestataires a sur l'accès des femmes à des soins d'avortement sécurisé et sur le lien entre accès à l'avortement sécurisé et réduction des décès et des handicaps maternels issus de l'avortement non sécurisé. Par exemple, un prestataire qui n'est pas à l'aise avec la prestation de soins d'avortement sécurisé peut conseiller à une femme de se tourner vers des alternatives ou ne pas l'orienter vers des soins d'avortement sécurisé. Ceci peut avoir un impact significatif sur la santé des femmes et sur le taux global de décès maternels.

**ÉTAPE 10 :** Si des questions surviennent au cours de la discussion, par exemple sur les lois sur l'avortement du pays ou les politiques et pratiques en matière de soins d'avortement sécurisé de l'organisation, soyez préparé à fournir des informations correctes à l'issue de la discussion des participants.

**ÉTAPE 11 :** Demandez à un ou deux participants de faire part de ce qu'ils ont appris de cette activité.

**ÉTAPE 12 :** Demandez aux participants s'il reste des questions, des commentaires ou des préoccupations et discutez-en. Remerciez le groupe pour sa participation.

**ÉTAPE 13 :** Synthétisez les principaux points que cette activité tente de mettre en avant :

- Le degré de confort du prestataire et du personnel par rapport aux soins d'avortement peut avoir un impact sur la qualité du service qu'ils fournissent et la manière dont les femmes sont traitées lorsqu'elles sollicitent un service. Quel que soit notre degré de confort personnel, nous devons nous efforcer de traiter toutes les femmes qui demandent un service d'avortement avec le même degré de professionnalisme et de respect.
- Les attitudes des prestataires et du personnel peuvent avoir un impact sur la capacité des femmes à accéder à des soins d'avortement sécurisé. Par exemple, un prestataire qui n'est pas à l'aise avec la prestation de soins d'avortement sécurisé peut conseiller à une femme de se tourner vers des alternatives ou ne pas l'orienter vers des soins d'avortement sécurisé. Ceci peut avoir un impact négatif significatif sur la santé de la femme et sur le nombre global de décès et de handicaps maternels.



# Énoncés de continuum de confort

## CONSIGNES

Lisez les énoncés ci-dessous dans le cadre de l'activité « Continuum de confort ».

1. Êtes-vous à l'aise avec le sujet de l'avortement ?
2. Êtes-vous à l'aise lors de discussions sur l'avortement avec des membres de votre famille ?
3. Êtes-vous à l'aise lors de discussions sur l'avortement avec des amis ?
4. Êtes-vous à l'aise lors de discussions sur l'avortement avec des collègues de votre organisation ?
5. Connaissez-vous les lois sur l'avortement du pays où vous travaillez ?
6. Êtes-vous à l'aise face à une femme ou une jeune fille qui vous demande des informations sur les soins d'avortement sécurisé ?
7. Êtes-vous à l'aise avec la politique de votre organisation sur les soins d'avortement sécurisé ?
8. Êtes-vous à l'aise avec le fait que votre organisation et ses partenaires proposent des soins d'avortement sécurisé dans ses projets ?
9. Êtes-vous à l'aise de travailler dans un établissement de santé ou dans un projet qui propose des soins d'avortement sécurisé ?
10. Êtes-vous à l'aise avec le fait de fournir des soins d'avortement sécurisé jusqu'à 13 semaines de gestation ou d'en soutenir la prestation ?
11. Êtes-vous à l'aise avec le fait de fournir des soins d'avortement sécurisé à 13 semaines de gestation et plus, ou d'en soutenir la prestation ?

# Bien/très

# Un peu

# **Pas du tout**