Prise des comprimés d'avortement pendant les 12 premières semaines qui suivent les dernières règles

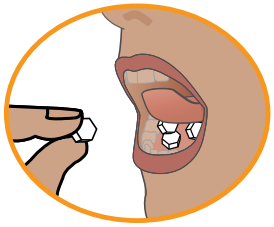
MISOPROSTOL PLACÉ SOUS LA LANGUE

Est-ce que je peux utiliser ces comprimés ?

Si vous êtes enceinte de moins de 12 semaines, vous pouvez utiliser cette méthode. Si vous êtes enceinte de plus de 10 semaines, il est peut-être préférable que vous preniez les comprimés de misoprostol dans un établissement de santé. Si cela fait plus de 12 semaines depuis vos dernières règles, il se peut que cette méthode ne fonctionne pas pour vous.

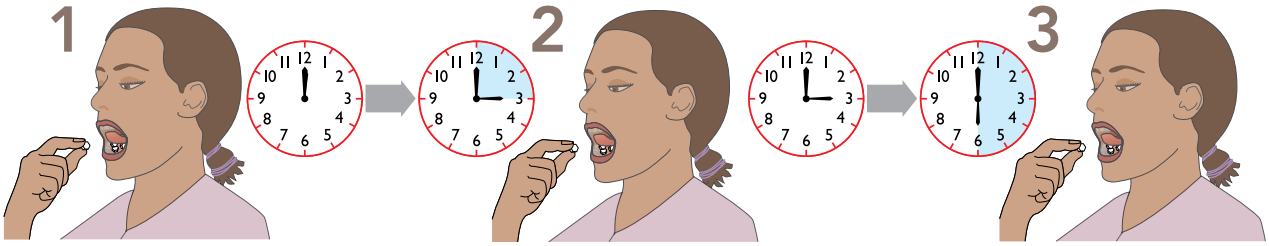
Comment dois-je prendre les comprimés?

Placer les 4 comprimés (misoprostol) sous la langue et maintenez-les en place jusqu'à ce qu'ils soient dissous. Après 30 minutes, avaler les résidus avec de l'eau.



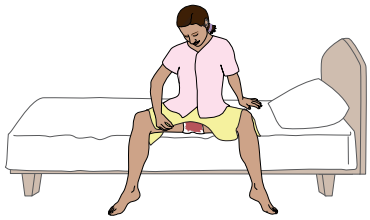
Continuez à prendre des comprimés de la même manière toutes les 3 heures, jusqu'à avoir pris 12 comprimés au total.

Pour réduire la douleur et les crampes, prenez de l'ibuprofène avant ou juste après avoir pris les 4 premiers comprimés.



Que va-t-il se passer lorsque j'aurai pris les comprimés ?

Les comprimés doivent provoquer des saignements et des crampes, et il se peut que vous observiez des caillots sanguins. Il est possible que vos saignements ne soient pas plus importants que vos règles habituelles. Chaque femme ressentira différemment les saignements et les crampes.



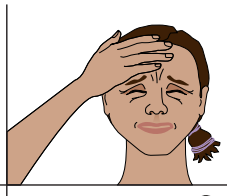
SAIGNEMENTS

CRAMPES

Vous aurez peut-être des effets indésirables

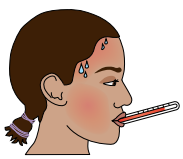
La plupart des effets indésirables, lorsqu'ils se produisent, disparaissent en quelques heures. Si un effet indésirable se poursuit au-delà d'une journée, consultez la professionnelle de santé la plus proche.

VOMISSEMENTS



MAUX DE TÊTE

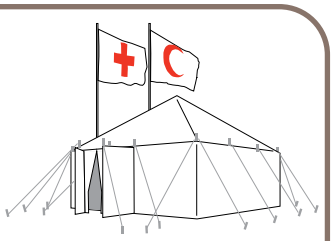
FIÈVRE / FRISSONS

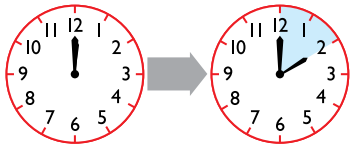


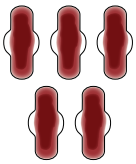
DIARRHÉE

Quand dois-je obtenir de l'aide ?

Si vous avez l'un des symptômes suivants, consultez une professionnelle de santé pour obtenir des soins supplémentaires :





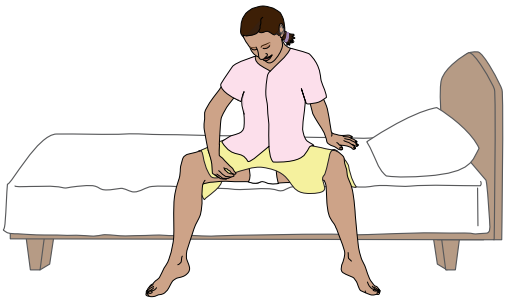


- En cas de saignements abondants, plus de 2 serviettes périodiques imbibées par heure pendant 2 heures consécutives, particulièrement si vous avez la tête qui tourne, des sensations de vertige et que vous vous sentez de plus en plus fatiguée.
- En cas de pertes vaginales inhabituelles ou malodorantes, particulièrement si vous avez des crampes intenses ou que vous ressentez des douleurs abdominales.
- Si vous présentez l'un des symptômes suivants le lendemain du jour où vous avez pris les 4 comprimés de misoprostol :
  - Fièvre
  - Douleurs intenses dans le ventre
  - Sensation d'être malade avec ou sans fièvre
  - Nausées ou vomissements persistants

Comment vais-je savoir si les comprimés ont fonctionné?

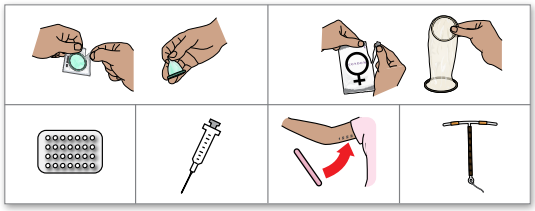
Si vous avez eu des saignements et des crampes et que vous n'avez plus l'impression d'être enceinte, cela veut probablement dire que les comprimés ont fonctionné.

Si vous n'avez plus de saignements ou seulement des saignements légers 4 à 5 jours après avoir pris les 4 comprimés, cela peut vouloir dire que les comprimés n'ont pas fonctionné et que vous êtes peut-être encore enceinte. Cela arrive à environ 15 femmes sur 100. Pour en être certaine, vous devez consulter la professionnelle de santé la plus proche afin d'obtenir une aide supplémentaire.



Quand puis-je avoir à nouveau des rapports sexuels ?

Vous pouvez avoir des rapports sexuels aussi rapidement que vous le souhaitez.



Quand est-ce que je risque d'être enceinte à nouveau ?

Vous pouvez être enceinte à nouveau dès 8 jours après l'avortement.

Comment puis-je ÉVITER d'être enceinte à nouveau?

Si vous ne voulez pas être enceinte, utilisez une méthode de contraception. Parlez de contraception avec une professionnelle de santé. Vous pouvez initier la plupart des méthodes de contraception en même temps que vous prenez les comprimés d'avortement.

Appelez ce numéro si vous avez des questions : _____

Pour plus de ressources comme celle-ci, consultez : **www.ipas.org/HumanitarianResources**

Ipas
Santé. Accès. Droits.
PO Box 9990 Chapel Hill, NC 27515 États-Unis
1.919.967.7052 • www.ipas.org

© 2020 Ipas.

IECHST-F20