



Uso de las pastillas de aborto en las primeras 12 semanas desde la última regla

MIFEPRISTONA Y MISOPROSTOL DEBAJO DE LA LENGUA

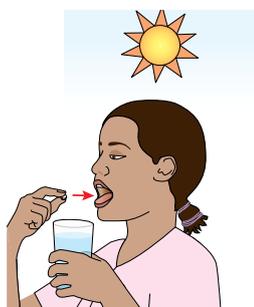
¿Puedo usar estas pastillas?

Si tiene menos de 12 semanas de embarazo, puede utilizar este método. Si tiene más de 10 semanas de embarazo, posiblemente sea más seguro que se tome las pastillas de misoprostol en un establecimiento de salud. Si le bajó la regla hace más de 12 semanas, es posible que este método no sea adecuado para usted.

¿Cómo debo tomarme las pastillas?

PASO 1: Mifepristona

Tráguese la primera pastilla (mifepristona) con agua.



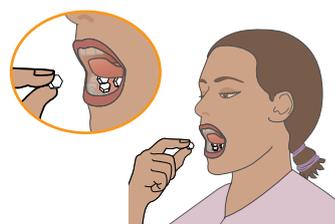
PASO 2: Espere

Espere 1 o 2 días.



PASO 3: Misoprostol

Coloque las 4 pastillas (de misoprostol) debajo de la lengua y manténgalas ahí hasta que se disuelvan. Después de 30 minutos, tráguese toda porción restante con agua.



Si tiene de 10 a 12 semanas de embarazo, posiblemente necesite tomar 1 o 2 dosis extra para finalizar el proceso. Para disminuir el dolor y los cólicos, tome ibuprofeno antes o justo después de tomar las 4 pastillas de misoprostol.

¿Qué sucede cuando me tomo las pastillas?

A veces ocurre sangrado después de la primera pastilla (mifepristona). Las próximas pastillas que se tome (misoprostol) deberían causar sangrado y cólicos, y posiblemente vea coágulos de sangre. El sangrado puede ser más abundante que el de una regla menstrual normal. Cada mujer tendrá una experiencia diferente de sangrado y cólicos.



SANGRADO



CÓLICOS

Podría tener efectos secundarios el día que se tome las 4 pastillas

Cuando ocurren efectos secundarios, la mayoría desaparece en unas pocas horas. Si algún efecto secundario dura más de un día, acuda a su trabajador/a de salud más cercano/a.

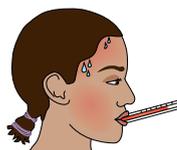
VÓMITO



DOLOR DE CABEZA



FIEBRE/
ESCALOFRÍOS

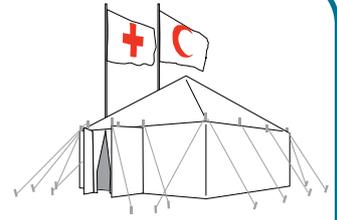
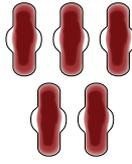
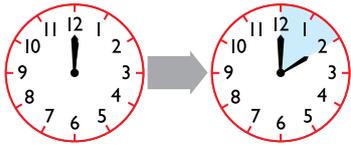


DIARREA



¿Cuándo debo buscar ayuda?

Si tiene alguno de los siguientes síntomas, acuda a un/a trabajador/a de salud para recibir atención adicional:



- Sangrado abundante o empapar más de 2 toallas higiénicas por hora durante 2 horas consecutivas, especialmente si se siente mareada, débil y cada vez más cansada.
- Secreción vaginal de olor inusual o fétido, especialmente si también tiene dolor abdominal o cólicos intensos.
- Cualquiera de los siguientes síntomas el día después que se toma las 4 pastillas de misoprostol:
 - o Fiebre
 - o Dolor estomacal intenso
 - o Malestar intenso con o sin fiebre
 - o Persistentes náuseas o vómito

¿Cómo sé si las pastillas funcionaron?

Si tuvo sangrado y cólicos y ya no se siente embarazada, la medicina probablemente funcionó.

Si no tuvo ningún sangrado o tuvo poco sangrado dentro de los 4 o 5 días posteriores a haberse tomado las 4 pastillas, podría significar que las medicinas no funcionaron y todavía está embarazada. Esto les sucede a aproximadamente 5 de cada 100 mujeres. Para tener certeza, acuda a su trabajador/a de salud más cercano/a para recibir más ayuda.



¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

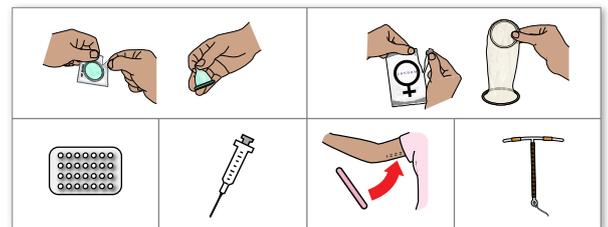
Puede tener relaciones sexuales tan pronto como usted quiera.

¿Cuándo puedo volver a quedar embarazada?

Puede volver a quedar embarazada tan pronto como a los 8 días después del aborto.

¿Qué debo hacer para NO quedar embarazada?

Si no quiere quedar embarazada, use un método anticonceptivo. Hable con un/a trabajador/a de salud sobre la anticoncepción. Puede iniciar el uso de la mayoría de los métodos en el mismo momento que se tome las pastillas de aborto.



Llame a este número de teléfono si tiene preguntas: _____

Para ver más recursos como éste, visite www.ipas.org/HumanitarianResources