



# Pílulas Abortivas nas primeiras 12 semanas após a última menstruação

## MIFEPRISTONA E MISOPROSTOL DEBAIXO DA LÍNGUA

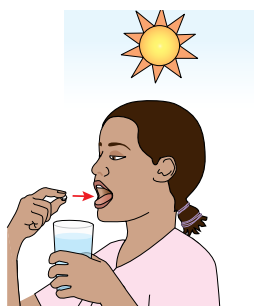
### Posso tomar as pílulas (comprimidos)?

Se você tiver uma gravidez com menos de 12 semanas, você pode usar este método. No entanto, se você tiver uma gravidez com mais de 10 semanas, pode ser mais seguro tomar as pílulas de *Misoprostol* numa unidade sanitária. Se a sua última menstruação foi há mais de 12 semanas, este método poderá não funcionar para si.

### Como devo tomar as pílulas?

#### PASSO 1: Mifepristona

Engula a primeira pílula (*Mifepristona*) com água.



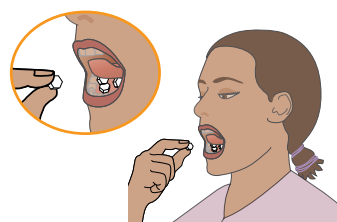
#### PASSO 2: Espere

Espere 1–2 dias.



#### PASSO 3: Misoprostol

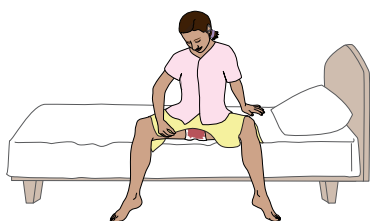
Coloque 2 pílulas de *Misoprostol* debaixo da língua (4 pílulas no total) e mantenha-as lá até se dissolverem. Após 30 minutos, engula tudo o que sobrar com água.



Se você estiver grávida de 10-12 semanas, pode ser necessário tomar 1 ou 2 doses extras de *Misoprostol* para concluir o processo. Para reduzir as dores e cólicas, tome *ibuprofeno* antes de ou logo após tomar as primeiras 4 pílulas de *Misoprostol*.

### O que acontecerá se eu tomar as pílulas?

Às vezes, o sangramento ocorre após a primeira pílula (*Mifepristona*). As pílulas seguintes que você toma (*Misoprostol*) devem causar sangramento e cólicas, e você pode ver coágulos. Seu sangramento pode ser maior que o período normal. Cada mulher sentirá sangramento e cólicas de maneira diferente.



SANGRAMENTO

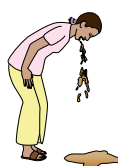


CÓLICAS

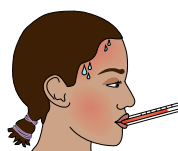
### Você pode ter efeitos colaterais no dia que tomar as 4 pílulas

Nos casos em que ocorrem efeitos colaterais, a maioria desses efeitos colaterais desaparece em poucas horas. Se algum efeito colateral durar mais do que um dia, procure o profissional de saúde mais próximo para assistência adicional.

VÔMITOS



FEBRE / CALAFRIOS



DOR DE CABEÇA

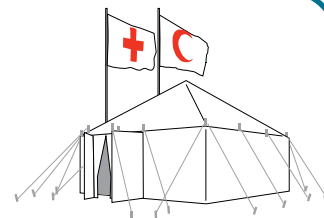
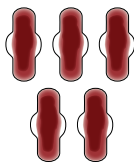
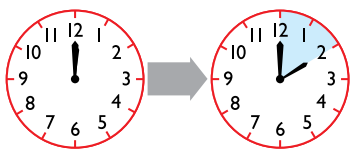


DIARREIA



## Quando devo procurar ajuda?

Se você tiver algum dos seguintes sintomas, consulte um profissional de saúde para obter assistência adicional:

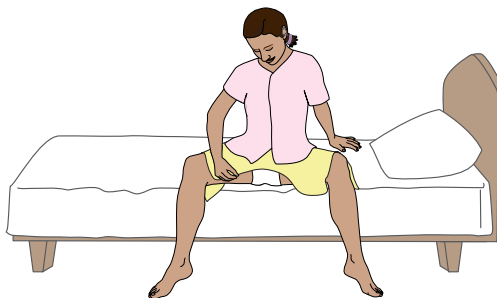


- Sangramento intenso ou molhar mais de 2 pensos higiênicos por hora, durante 2 horas seguidas, especialmente se você sentir tonturas, vertigens e ficar cada vez mais cansada.
- Corrimento vaginal anormal ou com mau cheiro, especialmente se você também tiver cólicas ou dores abdominais fortes.
- Qualquer um dos seguintes após o dia em que você tomar as 4 pílulas de *Misoprostol*:
  - o Febre
  - o Fortes dores de barriga
  - o Sentir-se muito doente com ou sem febre
  - o Náuseas ou vômitos persistentes

## Como saberei que as pílulas funcionaram?

Se você teve sangramento e cólicas e sente que não está mais grávida, provavelmente o medicamento funcionou.

Se você não tiver tido qualquer sangramento ou tiver tido pouco sangramento dentro de 4-5 dias após tomar as 4 pílulas, isso pode significar que os medicamentos não funcionaram e você ainda está grávida. Isso acontece com cerca de 5 em cada 100 mulheres. Para ter certeza, procure o profissional de saúde mais próximo para obter assistência adicional.



## Quando poderei voltar a ter relações sexuais?

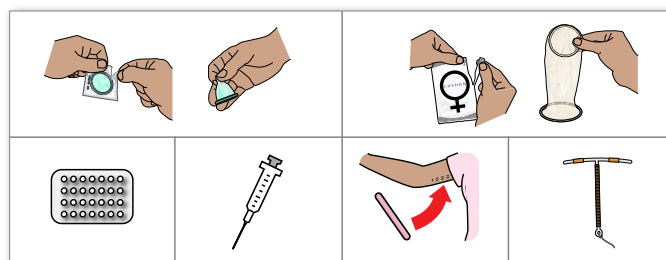
Você poderá voltar a ter relações sexuais quando quiser.

## Quando poderei voltar a engravidar?

Você poderá voltar a engravidar 8 dias após o aborto.

## Como poderei NÃO voltar a engravidar?

Se você não quiser engravidar de novo, use métodos contraceptivos. Converse com um profissional de saúde sobre a contracepção. Você pode iniciar a maioria dos métodos ao mesmo tempo em que toma as pílulas.



Ligue para este número de telefone se você tiver dúvidas: \_\_\_\_\_

Para mais recursos como este, por favor visite: [www.ipas.org/HumanitarianResources](http://www.ipas.org/HumanitarianResources)