

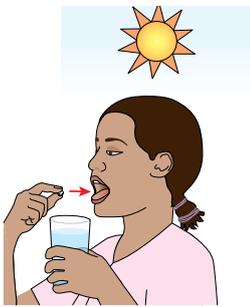
### Est-ce que je peux utiliser ces comprimés ?

Si vous êtes enceinte de moins de 12 semaines, vous pouvez utiliser cette méthode. Si vous êtes enceinte de plus de 10 semaines il peut être préférable que vous preniez les comprimés de misoprostol dans un établissement de santé. Si cela fait plus de 12 semaines depuis vos dernières règles, cette méthode peut ne pas fonctionner pour vous.

### Comment dois-je prendre les comprimés ?

#### ÉTAPE 1 : Mifépristone

Avalez le premier comprimé (mifépristone) avec de l'eau.



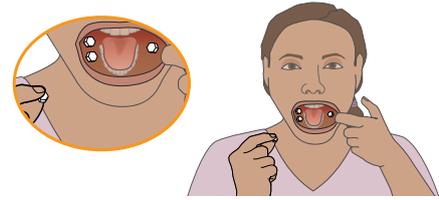
#### ÉTAPE 2 : Attendre

Attendez 1 à 2 jours.



#### ÉTAPE 3 : Misoprostol

Placez 2 comprimés (misoprostol) entre la joue et la gencive inférieure de chaque côté de la bouche (4 comprimés au total) et maintenez-les en place jusqu'à ce qu'ils soient dissous. Après 30 minutes, avalez ce qui reste avec de l'eau.



*Si vous êtes enceinte de 10 à 12 semaines, vous aurez peut-être besoin de prendre 1 ou 2 doses supplémentaires de misoprostol pour mener le processus à son terme. Pour réduire la douleur ou les crampes, prenez de l'ibuprofène avant ou juste après avoir pris les 4 comprimés de misoprostol.*

### Que va-t-il se passer lorsque j'aurai pris les comprimés ?

Parfois les saignements débutent dès la prise du premier comprimé (mifépristone). Les comprimés suivants (misoprostol) doivent provoquer des saignements et des crampes, et il se peut que vous observiez des caillots sanguins. Il est possible que vos saignements ne soient pas plus importants que vos règles habituelles. Chaque femme ressentira différemment les saignements et les crampes.



SAIGNEMENTS



CRAMPES

### Vous aurez peut-être des effets indésirables le jour où vous prenez les 4 comprimés

La plupart des effets indésirables, lorsqu'ils se produisent, disparaissent en quelques heures. Si un effet indésirable se poursuit au-delà d'une journée, consultez la professionnelle de santé la plus proche.

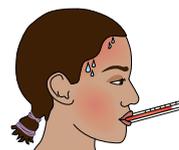
#### VOMISSEMENTS



#### MAUX DE TÊTE



#### FIÈVRE / FRISSONS

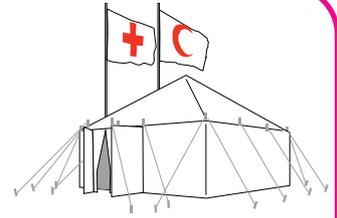
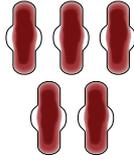
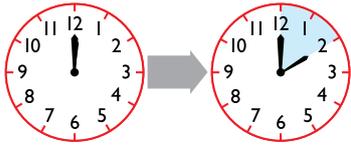


#### DIARRHÉE



## Quand dois-je obtenir de l'aide ?

Si vous avez l'un des symptômes suivants, consultez une professionnelle de santé pour obtenir des soins supplémentaires :



- En cas de saignements abondants, plus de 2 serviettes périodiques imbibées par heure pendant 2 heures consécutives, particulièrement si vous avez la tête qui tourne, des sensations de vertige et que vous vous sentez de plus en plus fatiguée.
- En cas de pertes vaginales inhabituelles ou malodorantes, particulièrement si les crampes sont intenses ou que vous avez des douleurs abdominales.
- Si vous avez l'un des symptômes suivants le lendemain du jour où vous avez pris 4 comprimés de misoprostol :
  - Fièvre
  - Douleurs intenses dans le ventre
  - Sensation d'être malade avec ou sans fièvre
  - Nausées ou vomissements persistants

## Comment vais-je savoir si les comprimés ont fonctionné ?

Si vous avez eu des saignements et des crampes et que vous n'avez plus l'impression d'être enceinte, cela veut probablement dire que les comprimés ont fonctionné.

Si vous n'avez plus de saignements ou seulement des saignements légers 4 à 5 jours après avoir pris les 4 comprimés, cela peut vouloir dire que les comprimés n'ont pas fonctionné et que vous êtes peut-être encore enceinte. Cela arrive à environ 15 femmes sur 100. Pour être certaine, vous devez consulter la professionnelle de santé la plus proche et obtenir une aide supplémentaire.

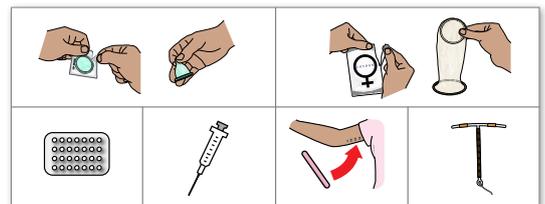


## Quand puis-je avoir à nouveau des rapports sexuels ?

Vous pouvez avoir des rapports sexuels aussi rapidement que vous le souhaitez.

## Quand est-ce que je risque d'être enceinte à nouveau ?

Vous pouvez être enceinte à nouveau dès 8 jours après l'avortement.



## Comment puis-je éviter d'être enceinte à nouveau ?

Si vous ne voulez pas être enceinte, utilisez une méthode de contraception. Parlez de contraception avec votre professionnelle de santé. Vous pouvez initier la plupart des méthodes de contraception en même temps que vous prenez les comprimés d'avortement.

Appelez ce numéro si vous avez des questions : \_\_\_\_\_

Pour plus de ressources comme celle-ci, consultez : [www.ipas.org/HumanitarianResources](http://www.ipas.org/HumanitarianResources)