

# Escala de actitudes, creencias y acciones estigmatizantes\*

La Escala de actitudes, creencias y acciones estigmatizantes (SABAS, por sus siglas en inglés) es una herramienta creada para medir el estigma del aborto a nivel individual y comunitario. SABAS captura tres dimensiones importantes del estigma del aborto: estereotipos negativos sobre hombres y mujeres que están asociados con aborto, discriminación/ exclusión de mujeres que tienen abortos, y miedo al contagio por entrar en contacto con una mujer que ha tenido un aborto.

La herramienta puede ser utilizada de varias maneras: 1) como parte del diagnóstico de la situación comunitaria, para ayudar a informar el contenido o los mensajes de las intervenciones para la reducción del estigma; 2) para la recolección de datos de línea base y/o de línea final en comunidades donde se está llevando a cabo la intervención para la reducción del estigma; 3) como "examen inicial y examen final" para medir cambios a corto plazo a nivel individual y/o comunitario. SABAS está disponible en español; invitamos a investigadores y profesionales responsables de la evaluación de programas a que adapten la escala según sus necesidades específicas.

## Creación y validación de la escala

En el año 2011, Iпас llevó a cabo discusiones en grupos focales en Ghana y Zambia para reunir información sobre las actitudes y creencias relacionadas con el aborto. De estos datos, se creó un instrumento con 57 ítems, el cual fue sometido a una prueba preliminar y luego administrado a 531 personas (n=250 en Ghana y n=281 en Zambia). Se realizaron análisis factoriales exploratorios de 33 de los 57 ítems iniciales para identificar una escala estadística y conceptualmente pertinente. Se conservaron los ítems con cargas factoriales >0.39. Todos los análisis fueron realizados con Stata IC/11.2.

El análisis factorial exploratorio produjo una solución de 3 factores que explicó el 53% de la varianza en un instrumento de 18 ítems. Las tres subescalas identificadas son:

- Estereotipos negativos (8 ítems)
- Discriminación y exclusión (7 ítems)
- Posible contagio (3 ítems)

Coeficientes alfa de 0.85, 0.80 y 0.80 para las tres subescalas, y de 0.90 para el instrumento completo de 18 ítems ofrecen evidencia de fiabilidad de coherencia interna. En Uganda, Kenia y México, se están realizando más pruebas de SABAS.

## Puntaje de SABAS

Las categorías de respuesta para SABAS son establecidas en una escala de Likert, que va desde "totalmente en desacuerdo" hasta "totalmente de acuerdo". A cada respuesta se le asigna un valor del 1 al 5. SABAS es fácil de calificar y se puede calificar de cuatro maneras diferentes: puntaje total, subescala de estereotipos negativos, subescala de exclusión y discriminación, y subescala de miedo al contagio. (Nota: El ítem 15, utilizado en el puntaje total y en la subescala de exclusión y discriminación, debe ser codificado en reversa, de manera que un puntaje más alto refleje una actitud más estigmatizante, es decir, totalmente en desacuerdo=5, en desacuerdo=4, no estoy seguro/a=3, de acuerdo=2 y totalmente de acuerdo=1.)

Independientemente de que vea el puntaje total de SABAS o el puntaje de cada subescala, un puntaje más alto representa actitudes y creencias más estigmatizantes sobre las mujeres que tienen un aborto. No hay límites ni umbrales predeterminados de lo que representa el estigma. Invitamos a cada usuario/a a utilizar los puntajes como variables continuas o a crear límites conforme a su contexto o entorno.

El cuestionario completo de SABAS consiste en los 18 ítems que aparecen a continuación.

## Ítems de las subescalas de SABAS:

### Ítems de la subescala de estereotipos negativos

Ítem	Por favor indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes declaraciones:	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	No estoy seguro/a	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	Una mujer que tiene un aborto comete un pecado.	1	2	3	4	5
2	Una vez que una mujer tiene un aborto, lo hará hábito.	1	2	3	4	5
3	No se puede confiar en una mujer que ha tenido un aborto.	1	2	3	4	5
4	Una mujer que ha tenido un aborto es la vergüenza de su familia.	1	2	3	4	5
5	La salud de una mujer que ha tenido un aborto nunca vuelve a ser tan buena como era antes del aborto.	1	2	3	4	5
6	Una mujer que ha tenido un aborto podría motivar a otras mujeres a tener abortos.	1	2	3	4	5
7	Una mujer que tiene un aborto es una mala madre.	1	2	3	4	5
8	Una mujer que ha tenido un aborto es la vergüenza de su comunidad.	1	2	3	4	5

### Ítems de la subescala de exclusión y discriminación

Ítem	Por favor indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes declaraciones:	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	No estoy seguro/a	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
9	A una mujer que ha tenido un aborto se le debe prohibir asistir a servicios religiosos.	1	2	3	4	5
10	Me burlaría de una mujer que ha tenido un aborto para que se avergüence de su decisión.	1	2	3	4	5
11	Trataría de deshonar a una mujer en mi comunidad si me enterara de que tuvo un aborto.	1	2	3	4	5
12	Un hombre no debe casarse con una mujer que ha tenido un aborto porque es posible que ella no pueda tener hijos.	1	2	3	4	5
13	Yo terminaría mi amistad con alguien si me enterara de que ella ha tenido un aborto.	1	2	3	4	5
14	Yo señalaría a una mujer que ha tenido un aborto para que otras personas sepan lo que hizo.	1	2	3	4	5
15	Una mujer que ha tenido un aborto debería recibir el mismo trato que otras personas.	1	2	3	4	5

### Ítems de la subescala de miedo al contagio

Ítem	Por favor indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes declaraciones:	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	No estoy seguro/a	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
16	Una mujer que ha tenido un aborto puede causar que otras personas se enfermen.	1	2	3	4	5
17	Una mujer que ha tenido un aborto debería ser aislada de otras personas en la comunidad durante por lo menos 1 mes después de tener el aborto.	1	2	3	4	5
18	Si un hombre tiene relaciones sexuales con una mujer que ha tenido un aborto, él se infectará con una enfermedad.	1	2	3	4	5