

MI HONOR CUERPO SALUD

PROMOVIENDO LOS DERECHOS SEXUALES
Y REPRODUCTIVOS DE **LA JUVENTUD**



SALUD
ACCESO
DERECHOS



A nivel mundial hay más de 1.7 mil millones de personas jóvenes de 10 a 24 años de edad, la mayor población de jóvenes en la historia. A medida que continúa creciendo la población mundial, las personas jóvenes se enfrentan a entornos cambiantes y a circunstancias que pueden afectar la probabilidad de tener embarazos no deseados y abortos. En los países en desarrollo, entre 2.2 y 4 millones de adolescentes de 10 a 19 años de edad tienen abortos inseguros cada año.*

Las personas jóvenes tienen ideas para realizar cambios y soluciones a los problemas que enfrentan. Con información, apoyo y oportunidades para actuar, las personas jóvenes pueden mejorar su salud sexual y reproductiva ejerciendo sus derechos.



¿CUÁL ES EL RETO?

MUNDIALMENTE, el aborto inseguro afecta a las niñas y a las mujeres jóvenes de manera desproporcionada:

- Cada año un 46% de las muertes relacionadas con el aborto inseguro ocurren entre mujeres jóvenes de 10 a 24 años de edad.*
- Las adolescentes de 10 a 19 años de edad constituyen el 70% de todas las hospitalizaciones por complicaciones de aborto inseguro.*
- Las niñas y las mujeres jóvenes tienden a obtener servicios de aborto más tardíamente que las adultas por diversas razones.*
- Las mujeres jóvenes de 10 a 24 años de edad son más propensas que las adultas a postergar su búsqueda de ayuda para tratar las complicaciones relacionadas con el aborto.*

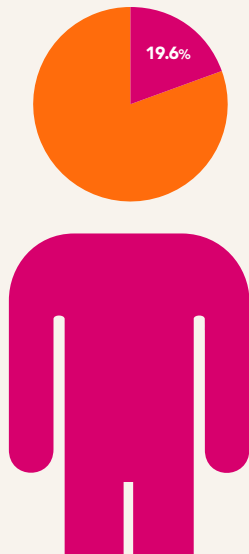
Las **NIÑAS** están alcanzando la pubertad a edades más tempranas que en décadas anteriores.* A nivel mundial, muchas mujeres jóvenes permanecen en la escuela más tiempo, migran más lejos de su lugar de nacimiento, ingresan a la fuerza laboral en mayores números y retrasan la unión. Esto significa que se está ampliando el plazo durante el cual una joven podría estar soltera y a la vez puede quedar embarazada.*

Paradójicamente, en la juventud, la sexualidad, el embarazo y la maternidad fuera del matrimonio, continúan siendo estigmatizados en muchas sociedades, mientras que las tasas más altas de violencia de género ocurren entre las niñas y las mujeres jóvenes. Por ello, muchas de ellas tienen embarazos no deseados, no planeados o forzados y buscan servicios de aborto.

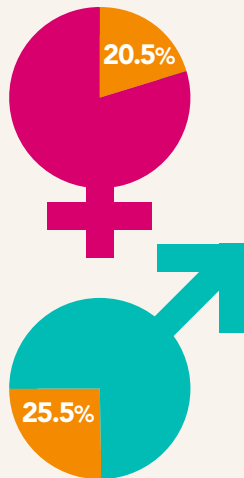


SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y JUVENTUD EN MÉXICO:¹

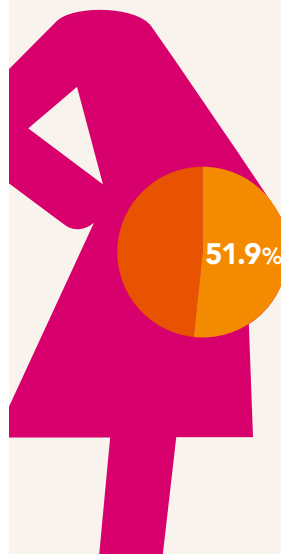
19.6% de la población tiene entre 10 y 19 años de edad



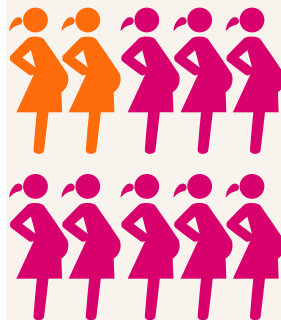
23% de la adolescencia inició su vida sexual (25.5% hombres, 20.5% mujeres)



51.9% de las adolescentes estuvieron embarazadas alguna vez



2 de cada 10 adolescentes embarazadas de 15 a 19 años, lo han estado en más de una ocasión



1. Según datos oficiales del Censo de Población y Vivienda 2010, Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica 2011 y Encuesta Nacional de Nutrición y Salud 2012.

EN 2012:²

- Hubo 388,658 nacimientos en mujeres menores de 20 años, de éstas 2.6% eran niñas de 10 a 14 años.
- Fueron censadas por el INEGI 11 mil niñas de 10 a 14 años, ya convertidas en madres.
- Durante este año se registraron 10 mil nacimientos en los que las madres tenían apenas entre 10 y 14 años.

La mayor parte de los embarazos entre adolescentes son no deseados y ocurren por falta de conocimiento sobre relaciones seguras. Según la ENADID 2009, el porcentaje de nacimientos NO planeados o NO deseados aumenta en los extremos de vida reproductiva: 40% en mujeres de menos de 19 años y 56% en mujeres de más de 40 años.

Estos datos se suman a los de las muertes maternas. De 1990 a 2011, 13% fueron en menores de 19 años. En 2012, de todas las muertes en adolescentes, 5% fueron por causas maternas, incluido el aborto, representando así la cuarta causa de mortalidad, sólo después de los homicidios, accidentes de tráfico con vehículo de motor y suicidios, y antes de las leucemias.³ Mientras que en términos de morbilidad materna, de todas las hospitalizaciones en niñas de 10 a 14 años de edad, 1 de 3 fue por razones maternas; y entre adolescentes de 15 a 19 años de edad, esta proporción sube a 9 de 10 hospitalizaciones en este grupo de edad.⁴

2. Sistema Nacional de Información en Salud, 2012.

3. Fuente: Ipas México, a partir de datos oficiales: INEGI/SSA, DGIS; Cubo dinámico de información sobre defunciones 2012. www.dgis.salud.gob.mx

4. Fuente: Ipas México, a partir de datos oficiales: SS/DGIS; Cubo dinámico de información sobre egresos hospitalarios 2012, www.dgis.salud.gob.mx



*“La doctora me dijo que estaba muy chica para tener relaciones, que mejor **viviera sanamente absteniéndome de tener relaciones sexuales**, y no me proporcionó métodos anticonceptivos porque debía estar en una lista de usuarias.”*

— Mujer joven, Chiapas, México

EL EMBARAZO EN LA JUVENTUD

Las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto, incluido el aborto inseguro, continúan siendo una de las principales causas de muerte entre adolescentes de 15 a 19 años de edad.* La Organización de las Naciones Unidas calcula que más de 15 millones de mujeres jóvenes dan a luz cada año y más del 90% de ellas viven en países en desarrollo. La prevención del embarazo no deseado entre las mujeres jóvenes es esencial para disminuir las tasas de complicaciones y muertes relacionadas con el embarazo, el aborto inseguro y el parto.

NUESTRAS METAS

Ipas TRABAJA para mejorar la capacidad de las niñas y las jóvenes para evitar embarazos no deseados y obtener servicios de aborto seguro, así como para hacer cumplir sus derechos sexuales y reproductivos. Nuestras metas son asegurar que las niñas y las jóvenes puedan:

- Tomar y aplicar sus propias decisiones respecto a la salud sexual y reproductiva
- Evitar el embarazo no deseado, mediante acceso a información y métodos anticonceptivos
- Reconocer los signos de embarazo en sus etapas iniciales
- Obtener servicios de atención integral del aborto cuando los necesiten o los deseen
- Educarse a sí mismas y educar a sus pares
- Ser líderes que abogan por la salud y los derechos sexuales y reproductivos

Ipas define como:

“PERSONAS JÓVENES” a todas las personas de 10 a 24 años de edad, sin distinción de su sexo, género, estado civil, asistencia a la escuela, situación laboral, maternidad o paternidad, o cualquier otra característica.

“SERVICIOS DE ABORTO PARA MUJERES JÓVENES”: los servicios que respetan sus derechos; les permiten participar en la creación, implementación y evaluación de los servicios; son accesibles y clínicamente adecuados. Los servicios de atención integral del aborto para mujeres jóvenes incluyen consejería sobre opciones anticonceptivas.

*“Algunas personas adultas piensan que somos demasiado jóvenes para saber. Deberían saber que **somos demasiado jóvenes para morir.**”*

— Persona joven, Honduras*



LAS MUJERES JÓVENES RECURREN AL ABORTO INSEGURO

DEBIDO a las numerosas barreras a los servicios de aborto seguro, las mujeres jóvenes que deciden interrumpir su embarazo a menudo no tienen ninguna otra alternativa más que recurrir a un aborto inseguro, incluso en lugares donde el aborto seguro es permitido por la ley. Por causa de las barreras, las mujeres jóvenes aplazan la obtención de servicios de aborto más tardíamente que las adultas y postergan la búsqueda de ayuda para tratar las complicaciones relacionadas con el aborto.

Las niñas y las jóvenes se enfrentan a muchas barreras para obtener servicios de aborto seguro, por ejemplo:

BARRERAS SOCIALES tales como discriminación por género y edad, violencia de género, estigma asociado con la sexualidad en la juventud, estigma en torno al aborto, así como falta de información y apoyo social

BARRERAS LEGISLATIVAS tales como la prohibición del aborto o la obligación de notificar u obtener el consentimiento de personas adultas

BARRERAS ECONÓMICAS tales como el costo del transporte, falta de recursos financieros y limitada autonomía económica

BARRERAS DE LOS SISTEMAS DE SALUD tales como el alto costo de los servicios, unidades de salud con limitados horarios de atención al público, falta de privacidad y actitudes prejuiciosas de quienes prestan servicios de salud y demás personal respecto a la sexualidad y el aborto en la juventud

“Cuando voy al centro de salud siempre temo encontrar a alguien que me conozca, desconfío también del personal; es bien común que comenten a qué va uno; prefiero ir a un centro que esté lejos de mi casa, pero no siempre tengo dinero para el camión”.

— Promotora ddeser, Guerrero, México*

LAS BARRERAS AFECTAN A LAS MUJERES EN TODO EL MUNDO: Rompiendo las barreras para trabajadoras de fábricas en el Valle de Katmandú, en Nepal

En una clase sobre la salud sexual y reproductiva ofrecida a mujeres jóvenes trabajadoras de fábricas, una mujer sentada acunaba a su bebé de una semana. Le dijo a la facilitadora que las clases eran tan

informativas e interesantes que no se perdería una por nada.

Miles de mujeres jóvenes trabajan en las fábricas de ladrillo, artesanía y textil, que están esparcidas por el Valle de Katmandú, en Nepal. Múltiples barreras económicas y sociales, tales como las creencias muy extendidas de que las mujeres jóvenes no deben mantener relaciones sexuales y que los servicios de salud reproductiva son solo para mujeres casadas y de edad más avanzada, limitan en gran medida el acceso de estas jóvenes a información integral sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluido su

derecho a tener un aborto seguro.

En colaboración con dos organizaciones comunitarias aliadas en Nepal, Ipas ayudó a crear una serie de clases de salud sexual y reproductiva para trabajadoras de fábricas, que ahora son impartidas por las organizaciones aliadas, así como sesiones de capacitación para mujeres jóvenes que desean ser educadoras de pares en las fábricas y comunidades. Muchas también relataron que han empezado a participar en otros eventos comunitarios y coordinados por las organizaciones aliadas, mediante los cuales continúan obteniendo información y servicios.



LAS BARRERAS constituyen una compleja red. Muchas de las barreras al acceso de las niñas y mujeres jóvenes a los servicios de aborto seguro están interrelacionadas. Por ejemplo, el estigma en torno al aborto y la falta de respeto para los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres jóvenes contribuyen a múltiples barreras más, tales como las leyes y políticas prohibitivas y las actitudes prejuiciosas de quienes prestan servicios de salud.

LAS MUJERES JÓVENES TIENEN DERECHO A LA SALUD

TODAS LAS PERSONAS, incluidas las niñas y las mujeres jóvenes, tienen derecho a la salud. El derecho a la salud depende de otros derechos humanos, tales como el derecho a información y educación, a una vida libre de discriminación y violencia y al beneficio del progreso científico. Los gobiernos y las comunidades a menudo no reconocen ni protegen estos derechos, pero sin ellos, las niñas y las mujeres jóvenes no pueden alcanzar un alto nivel de salud y bienestar.

En Ipas, creemos que las niñas y las mujeres jóvenes tienen derecho a obtener información integral y correcta y servicios de salud reproductiva, incluidos los servicios de aborto seguro. Creemos que las mujeres jóvenes pueden participar activamente en sus servicios de salud y dar su consentimiento para estos. Además, reconocemos el derecho de las personas jóvenes a recibir consejería médica privada y confidencial.

“El doctor me dijo que por no estar casada y no tener un hijo no podría proporcionarme otros métodos [diferentes al condón]”

— Mujer joven, Oaxaca, México

Foto: © Sara Gómez, Ipas



FORJANDO ALIANZAS CON LAS PERSONAS JÓVENES

Las PERSONAS JÓVENES

tienen derecho a participar de manera significativa en la creación, implementación y evaluación de programas que aborden su salud y sus derechos sexuales y reproductivos. Su participación aumenta la eficacia de los programas y mejora la calidad de la atención.

Mediante alianzas con personas adultas, las personas jóvenes pueden desarrollar habilidades de liderazgo para promover información y servicios de salud sexual y reproductiva que sean pertinentes para la juventud, incluidos los servicios de aborto seguro. Así se asegura que las personas jóvenes sean no solo beneficiarias de los servicios, sino también actrices clave.

Las y los jóvenes líderes pueden:

- Recopilar información de sus pares y motivarles a participar en el diseño de servicios pertinentes
- Dirigir un consejo asesor de jóvenes, que tome decisiones sobre los servicios de salud comunitarios
- Ayudar a proporcionar servicios como consejería pre y postaborto o consejería anticonceptiva
- Servir de defensoras y defensores de usuarias jóvenes en una unidad de salud



Foto: © David and Lucile Packard Foundation

*“Escúcheme a mí,
a nadie más, escúcheme.
Es mi cuerpo,
escúcheme, es mi vida,
escúcheme.”*

— Persona joven, Reino Unido*

FORTALECIENDO LAS VOCES DE LAS PERSONAS JÓVENES

Las **PERSONAS JÓVENES** son expertas calificadas en las experiencias de la juventud de hoy en día. En Ipas, confiamos en que las personas jóvenes son las más adecuadas para identificar sus propios deseos y necesidades. Y reconocemos su deseo de dirigir o participar en las conversaciones que determinan sus realidades. Ipas se esfuerza por promover la participación activa de las personas jóvenes en comunidades y programas a nivel mundial al:

- Apoyar su participación en eventos para el desarrollo de habilidades
- Incluirlas en todas las etapas de los proyectos de extensión a la comunidad y actividades de promoción y defensa (advocacy)
- Invitarlas a conferencias y reuniones de alto nivel
- Ofrecer a jóvenes líderes oportunidades de crear redes sociales

“Yo quiero ser doctor y, cuando se me presenten jóvenes, [...] ayudarles. [...] Quise obtener información de estos temas para poder explicarles a mis compañeras que salieron embarazadas, y dársela a ellas. [...] en muchos centros de salud, [...] llegan los jóvenes y piden información sobre métodos y no se los dan. Estos temas que les damos, ya con eso, se sienten más seguros. En las comunidades que no tienen la información, es dónde hay problemas: embarazos, enfermedades de transmisión sexual.”

— Promotor ddeser, Hidalgo, México





En una verdadera **ALIANZA** entre personas adultas y jóvenes, cada parte tiene la oportunidad de hacer sugerencias y tomar decisiones; se reconocen y valoran los aportes de cada parte.*

Ipas cree que:

- Las personas adultas deben trabajar con las personas jóvenes y no simplemente para ellas.*
- Las personas jóvenes deben recibir apoyo para asumir responsabilidad de manera que puedan hacer la transición de beneficiarias de programas a socias y líderes.*

Créditos por las fotos, de izquierda a derecha:
Top Photo Group/Thinkstock, David and Lucile
Packard Foundation

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO IPAS POR DISMINUIR LAS TASAS DE ABORTO INSEGURO ENTRE LAS MUJERES JÓVENES?

EN LOS PAÍSES de África, Asia y Latinoamérica, Ipas:

- Forja alianzas con grupos de jóvenes, asociaciones de estudiantes de medicina y organizaciones comunitarias. Los empodera para crear mayor conciencia de los servicios de aborto seguro y abogar por ellos
- Apoya a entidades aliadas que imparten enseñanza a nivel comunitario y ofrece servicios de salud para la juventud
- Trabaja con profesionales de la salud para desarrollar sus habilidades y compromiso en la prestación de servicios de aborto de calidad para las mujeres jóvenes
- Aboga a nivel internacional, regional, nacional y local a favor de políticas que promuevan la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las niñas y las mujeres jóvenes
- Realiza investigaciones sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las niñas y las mujeres jóvenes, con un enfoque particular en el aborto
- Crea herramientas que ayudan a las personas jóvenes a participar de manera significativa en proyectos y actividades de promoción y defensa de su salud y sus derechos

Foto: © Sara Gómez, Ipas



EN LAS ZONAS RURALES DE SUDÁFRICA, LAS EDUCADORAS Y LOS EDUCADORES DE PARES ATRAEN A MILES DE PERSONAS

Casi cien personas jóvenes se congregaron bajo el sol matutino frente al Centro de Jóvenes de Mafikeng, en la Provincia del Noroeste de Sudáfrica, esperando con entusiasmo las sesiones del día sobre diversas habilidades, incluida la prevención del embarazo en la adolescencia. Entusiastas y comprometidas, estas personas jóvenes están listas para enseñar, apoyar y brindar mentoría a sus pares. Pero no siempre fue así. Las personas jóvenes enfrentan muchos retos — tales como desempleo, violencia sexual y limitado acceso a información sobre salud reproductiva — que ocasionan embarazos no

deseados y abortos inseguros. Sin embargo, los centros de jóvenes en la provincia antes permanecían vacíos.

Ipas colaboró con cinco centros de jóvenes para promover el derecho a la enseñanza, atender mejor las necesidades de las personas jóvenes y abogar por su salud y sus derechos sexuales y reproductivos.

Por medio de esta intervención se empoderó a las personas jóvenes para que participaran activamente, por lo cual algunos educadores de pares adoptaron un lema que ahora es muy popular: “¡NADA PARA NOSOTRAS SIN NOSOTRAS!”

¡Nada para nosotras sin nosotras!



EN ECUADOR, LAS LÍNEAS DE ATENCIÓN TELEFÓNICA OPERADAS POR LA JUVENTUD OFRECEN ORIENTACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

En Quito, en la movida capital de Ecuador, las mujeres jóvenes con embarazos no deseados se enfrentan a una situación difícil: el aborto es ilegal y muy estigmatizado, excepto en casos extremos. Estas jóvenes a menudo se sienten indefensas, avergonzadas, solas y desesperadas. Sin una fuente confiable de apoyo y orientación, corren riesgo de recurrir a un aborto inseguro y clandestino.

No obstante, gracias a Salud Mujeres, una línea de atención telefónica confidencial, las mujeres jóvenes en Quito y en otras ciudades tienen a dónde acudir; creada y operada por la Coordinadora Juvenil por la Equidad de Género, una organización sin fines de lucro dirigida por jóvenes, la línea de atención telefónica se basa en la creencia fundamental de que todas las mujeres tienen derecho a la libertad de expresión y derecho a recibir información sobre su salud laica, correcta y basada en evidencia científica.

Toda mujer que llama a la línea recibe consejería con apoyo e información gratuita y fidedigna sobre salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos y sobre cómo interrumpir de manera segura un embarazo no deseado, si esa es su decisión, con tabletas de misoprostol, disponibles en Ecuador.

Ipas trabaja con la Coordinadora Juvenil para apoyar su línea de atención telefónica y actividades afines de concientización en Ecuador respecto a la necesidad de despenalizar el aborto y ofrecer servicios seguros. Integrada por mujeres y hombres jóvenes de 18 a 26 años de edad, la Coordinadora Juvenil se esfuerza por crear un mundo donde las mujeres, especialmente las más jóvenes, las más pobres y las más desfavorecidas, puedan tomar decisiones seguras sobre su cuerpo y su vida. La organización lucha por lograr que se escuche la voz de todas las personas jóvenes, con respecto a los asuntos que las afectan, y la línea de atención telefónica, a su vez, ofrece una voz reconfortante.





EN MÉXICO, LAS REDES DE JÓVENES PROMOTORES IMPULSAN UN CAMBIO EN SUS COMUNIDADES

“Considero que es importante promover los derechos sexuales y reproductivos porque ayudará a reducir el número de violencia sexual que ejercen algunos chicos contra las chicas, y viceversa; el número de embarazos en adolescentes; el número de [...] enfermedades sexuales; reconocer a cada persona como autónoma, libre, que decida con quién estar y que sea respetada.”

— Promotora de salud sexual, Chiapas

¡PARTICIPE!

TODAS las personas pueden desempeñar un papel en la promoción de la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las personas jóvenes. De manera conjunta, podemos apoyar el desarrollo de una generación informada y empoderada.

Para conocer más acerca de Ipas y nuestro trabajo con la juventud, visite www.ipas.org.

Los siguientes son ejemplos de nuestros recursos gratuitos en línea para profesionales que trabajan con la juventud:

- *Servicios de aborto para las mujeres jóvenes: Un juego de herramientas para la capacitación, 2012*
- *Las mujeres jóvenes y el aborto: Guía para el diagnóstico situacional, 2012*
- *Transformación de actitudes respecto al aborto: Un juego de herramientas para la aclaración de valores para audiencias mundiales, Actividades adaptadas para las mujeres jóvenes, edición de 2012*



ipas@ipas.org • www.ipas.org • www.ipasmexico.org

© 2015 Ipas

Ipas es una organización sin fines de lucro registrada 501(c)(3). Toda donación a Ipas es desgravable al máximo grado permitido por la ley.

 Impreso en papel reciclado

Las fotografías utilizadas en esta publicación son para fines ilustrativos únicamente. No implican actitudes, comportamientos o acciones específicas por parte de las personas que aparecen en las fotografías.

Crédito por las fotos de la portada: © Ipas

Agradecemos los testimonios aportados por la Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos en México.

*REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Ipas. (2012). *Servicios de aborto para las mujeres jóvenes: Un juego de herramientas para la capacitación*. Chapel Hill, Carolina del Norte: Ipas.

En el juego de herramientas para la capacitación se incluye una lista completa de referencias bibliográficas para las citas textuales y los datos destacados en el presente folleto, la cual está disponible para descargarse gratuitamente:

[www.ipas.org/
serviciosdeabortoparamujeresjóvenes](http://www.ipas.org/serviciosdeabortoparamujeresjóvenes)