

MI HONOR CUERPO SALUD

CUMPLIENDO CON LOS DERECHOS SEXUALES Y
REPRODUCTIVOS DE LAS **PERSONAS JÓVENES**



A nivel mundial hay más de 1.7 mil millones de personas jóvenes de 10 a 24 años de edad, la mayor población de jóvenes en la historia. A medida que continúa creciendo la población mundial, las personas jóvenes se enfrentan a entornos cambiantes y a circunstancias que pueden afectar la probabilidad de tener embarazos no deseados y abortos. En los países en desarrollo, entre 2.2 y 4 millones de adolescentes de 10 a 19 años de edad tienen abortos inseguros cada año.*

¿CUÁLES SON LAS BUENAS NOTICIAS?

Las personas jóvenes tienen ideas para realizar cambios y soluciones a los problemas que enfrentan. Con información, apoyo y oportunidades para actuar, las personas jóvenes pueden mejorar su salud sexual y reproductiva ejerciendo sus derechos.



¿CUÁL ES EL RETO?

MUNDIALMENTE, el aborto inseguro afecta a las niñas y a las mujeres jóvenes de manera desproporcionada:

- + Cada año un 46% de las muertes relacionadas con el aborto inseguro ocurren entre mujeres jóvenes de 10 a 24 años de edad.*
- + Las niñas y las mujeres jóvenes tienden a obtener servicios de aborto más tardíamente que las adultas por diversas razones.*
- + Las adolescentes de 10 a 19 años de edad constituyen el 70% de todas las hospitalizaciones por complicaciones de aborto inseguro.*
- + Las mujeres jóvenes de 10 a 24 años de edad son más propensas que las adultas a postergar su búsqueda de ayuda para tratar las complicaciones relacionadas con el aborto.*

Las **NIÑAS** están alcanzando la pubertad a edades más tempranas que en décadas anteriores.* A nivel mundial, muchas mujeres jóvenes permanecen en la escuela más tiempo, migran más lejos de su lugar de nacimiento, ingresan a la fuerza laboral en mayores números y retrasan la unión. Esto significa que se está ampliando el plazo durante el cual una joven podría estar soltera y a la vez puede quedar embarazada.* Al mismo tiempo, en la juventud, la sexualidad, el embarazo y la maternidad fuera del matrimonio continúan siendo estigmatizados en muchas sociedades, y las tasas más altas de violencia de género ocurren entre las niñas y mujeres jóvenes. Por ello, muchas niñas y mujeres jóvenes tienen embarazos no deseados y buscan servicios de aborto.



“El aborto inseguro ha corroído a nuestra sociedad, **destruyendo gradualmente la vida de las mujeres jóvenes**, ya que las personas cierran los ojos frente a este problema esperando que desaparezca.”

— Mujer joven, Nigeria*

¿SABÍA USTED?

Las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto, incluido el aborto inseguro, continúan siendo una de las principales causas de muerte entre adolescentes de 15 a 19 años de edad.* La Organización de las Naciones Unidas calcula que más de 15 millones de mujeres jóvenes dan a luz cada año y más del 90% de ellas viven en países en desarrollo. La prevención del embarazo no deseado entre las mujeres jóvenes es esencial para disminuir las tasas de complicaciones y muertes relacionadas con el embarazo, el aborto inseguro y el parto.

NUESTRAS METAS

IPAS TRABAJA para mejorar la capacidad de las niñas y las jóvenes para evitar embarazos no deseados y obtener servicios de aborto seguro, así como para hacer cumplir sus derechos sexuales y reproductivos.

Nuestras metas son asegurar que las niñas y las jóvenes puedan:

- + Tomar y aplicar sus propias decisiones respecto a la salud sexual y reproductiva
- + Evitar el embarazo no deseado: por ejemplo, mediante acceso a información y métodos anticonceptivos
- + Reconocer los signos de embarazo en sus etapas iniciales
- + Obtener servicios de atención integral del aborto cuando los necesiten o los deseen
- + Educarse a sí mismas y educar a sus pares
- + Ser líderes que abogan por la salud y los derechos sexuales y reproductivos

Definición:

PERSONAS JÓVENES

Ipas define como “personas jóvenes” a todas las personas de 10 a 24 años de edad, sin distinción de su sexo, género, estado civil, asistencia a la escuela, situación laboral, maternidad o paternidad, o cualquier otra característica.

Definición:

SERVICIOS DE ABORTO PARA MUJERES JÓVENES

Ipas define como servicios de aborto para mujeres jóvenes los servicios que respetan sus derechos; les permiten participar en la creación, implementación y evaluación de los servicios; y son accesibles y clínicamente adecuados. Los servicios de atención integral del aborto para las mujeres jóvenes incluyen consejería sobre opciones anticonceptivas.

*“Algunas personas adultas piensan que somos demasiado jóvenes para saber. Deberían saber que **somos demasiado jóvenes para morir.**”*

— Persona joven, Honduras*



Foto: © Richard Lord

¿POR QUÉ RECURREN LAS MUJERES JÓVENES AL ABORTO INSEGURO?

DEBIDO a las numerosas barreras a los servicios de aborto seguro, las mujeres jóvenes que deciden interrumpir su embarazo a menudo no tienen ninguna otra alternativa que recurrir a un aborto inseguro, incluso en lugares donde el aborto seguro es permitido por la ley. Por causa de las barreras, las mujeres jóvenes aplazan la obtención de servicios de aborto más tardíamente que las adultas y postergan la búsqueda de ayuda para tratar las complicaciones relacionadas con el aborto.

Las niñas y las jóvenes se enfrentan a muchas barreras para obtener servicios de aborto seguro, por ejemplo:

BARRERAS SOCIALES tales como discriminación por género y edad, violencia de género, estigma asociado con la sexualidad en la juventud, estigma en torno al aborto, así como falta de información y apoyo social

BARRERAS LEGISLATIVAS tales como la prohibición del aborto o la obligación de notificar u obtener el consentimiento de

personas adultas o del cónyuge

BARRERAS ECONÓMICAS tales como el costo del transporte o la falta de recursos financieros

BARRERAS DE LOS SISTEMAS DE SALUD tales como el alto costo de los servicios, unidades de salud con limitados horarios de atención al público, falta de privacidad y actitudes prejuiciosas de quienes prestan servicios de salud y demás personal respecto a la sexualidad y el aborto en la juventud

*“La persona en la unidad de salud es bien conocida por todas las personas –y si voy ahí para obtener un condón, **seré clasificada como una mala persona** en la comunidad porque nuestra sociedad aún no está completamente abierta a discutir el sexo libremente.”* — Persona joven, Uganda*

ROMPIENDO LAS BARRERAS PARA TRABAJADORAS DE FÁBRICAS EN EL VALLE DE KATMANDÚ, EN NEPAL

En una clase sobre la salud sexual y reproductiva ofrecida a mujeres jóvenes trabajadoras de fábricas, una mujer sentada acunaba a su bebé de una semana. Le dijo a la facilitadora que las clases eran tan informativas e interesantes que no se perdería una por nada.

Miles de mujeres jóvenes trabajan en las fábricas de ladrillo, artesanía y textil, que están esparcidas por el Valle de Katmandú, en Nepal. Múltiples barreras económicas y sociales, tales como las creencias muy extendidas de que las mujeres jóvenes no deben mantener relaciones sexuales y que los servicios de salud reproductiva son solo para mujeres casadas y de edad más avanzada, limitan en gran medida el acceso de estas jóvenes a información integral sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluido su derecho a tener un aborto seguro.

En colaboración con dos organizaciones comunitarias aliadas en Nepal, Ipas ayudó a crear una serie de clases de salud sexual y reproductiva para trabajadoras de fábricas, que ahora son impartidas por las organizaciones aliadas, así como sesiones de capacitación para mujeres jóvenes que desean ser educadoras de pares en las fábricas y comunidades. Gracias a las clases y sesiones de capacitación, las mujeres empleadas en las fábricas aumentaron sus conocimientos y habilidades. Muchas también relataron que han empezado a participar en otros eventos comunitarios y coordinados por las organizaciones aliadas, mediante los cuales continúan obteniendo información y servicios.



Foto: © Ipas

BARRERAS constituyen UNA COMPLEJA RED Muchas de las barreras al acceso de las niñas y mujeres jóvenes a los servicios de aborto seguro están interrelacionadas. Por ejemplo, el estigma en torno al aborto y la falta de respeto para los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres jóvenes contribuyen a múltiples barreras más, tales como las leyes y políticas prohibitivas y las actitudes prejuiciosas de quienes prestan servicios de salud.

LAS MUJERES JÓVENES TIENEN DERECHO A LA SALUD

TODAS LAS PERSONAS, incluidas las niñas y las mujeres jóvenes, tienen derecho a la salud. El derecho a la salud depende de otros derechos humanos, tales como el derecho a información y educación, a una vida libre de discriminación y al beneficio del progreso científico. Los gobiernos y las comunidades a menudo no reconocen ni protegen estos derechos, pero sin ellos, las niñas y las mujeres jóvenes no pueden alcanzar un alto nivel de salud y bienestar.

En Ipas, creemos que las niñas y las mujeres jóvenes tienen derecho a obtener información integral y correcta y servicios de salud reproductiva, incluidos los servicios de aborto seguro. Creemos que las mujeres jóvenes pueden participar activamente en sus propios servicios de salud y dar su consentimiento para estos. Además, reconocemos el derecho de las personas jóvenes a recibir consejería médica privada y confidencial.



“No tenemos acceso a los métodos anticonceptivos. Somos estigmatizadas si tenemos hijos antes de casarnos. No tenemos derecho al aborto. ¡Qué dilema!

Queremos afirmar que una de las mejores armas en la lucha contra el aborto [inseguro] en condiciones de riesgo entre la juventud es **respetar nuestros derechos, empezando con el derecho a la información.**”

— Mujer joven, República Democrática del Congo*



FORJANDO ALIANZAS CON LAS PERSONAS JÓVENES

Las PERSONAS JÓVENES

tienen derecho a participar de manera significativa en la creación, implementación y evaluación de programas que aborden su salud y sus derechos sexuales y reproductivos. Su participación aumenta la eficacia de los programas y mejora la calidad de la atención.

Mediante alianzas con personas adultas, las personas jóvenes pueden desarrollar habilidades de liderazgo para promover información y servicios de salud sexual y reproductiva que sean pertinentes para la juventud, incluidos los servicios de aborto seguro. Así se asegura que las personas jóvenes sean no solo beneficiarias de los servicios sino también actoras clave en sus propios servicios de salud.

Jóvenes líderes pueden:

- + Recopilar información de sus pares y motivarles a participar en el diseño de servicios pertinentes
- + Ayudar a proporcionar servicios como consejería pre y postaborto o consejería anticonceptiva
- + Dirigir un consejo asesor de jóvenes, que tome decisiones sobre los servicios de salud comunitarios
- + Servir de defensoras y defensores de usuarias jóvenes en una unidad o en un distrito de salud



Foto: © Richard Lord

*“Escúcheme a mí,
a nadie más, escúcheme.
Es mi cuerpo,
escúcheme, es mi vida,
escúcheme.”*

— Persona joven, Reino Unido*

FORTALECIENDO LAS VOCES DE LAS PERSONAS JÓVENES

Las **PERSONAS JÓVENES** son expertas calificadas en las experiencias de la juventud de hoy en día. En Ipas, confiamos en que las personas jóvenes son las más adecuadas para identificar sus propios deseos y necesidades. Y reconocemos su deseo de dirigir o participar en las conversaciones que determinan sus realidades. Ipas se esfuerza por promover la participación activa de las personas jóvenes en comunidades y programas a nivel mundial al:

- + Apoyar su participación en eventos para el desarrollo de habilidades
- + Incluir las en todas las etapas de los proyectos de extensión a la comunidad y actividades de promoción y defensa (*advocacy*)
- + Invitarlas a conferencias y reuniones de alto nivel
- + Ofrecer a jóvenes líderes oportunidades de crear redes sociales

Definición:

ALIANZA

En una verdadera alianza entre personas adultas y jóvenes, cada parte tiene la oportunidad de hacer sugerencias y tomar decisiones; se reconocen y valoran los aportes de cada parte.*

Ipas cree que:

- + Las personas adultas deben trabajar con las personas jóvenes y no simplemente para ellas.*
- + Las personas jóvenes deben recibir apoyo para asumir responsabilidad de manera que puedan hacer la transición de beneficiarias de programas a socias y líderes.*

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO IPAS POR DISMINUIR LAS TASAS DE ABORTO INSEGURO ENTRE LAS MUJERES JÓVENES?

EN LOS PAÍSES de África, Asia y Latinoamérica, Ipas:

- + Forja alianzas con grupos de jóvenes, asociaciones de estudiantes de medicina y organizaciones comunitarias. Los empodera para crear mayor conciencia de los servicios de aborto seguro y aboga por estos
- + Apoya a entidades aliadas que imparten enseñanza a nivel comunitario y ofrece servicios de salud para la juventud
- + Trabaja con profesionales de la salud para desarrollar sus habilidades y compromiso en la prestación de servicios de aborto de calidad para las mujeres jóvenes
- + Aboga a nivel internacional, regional, nacional y local a favor de políticas que promuevan la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las niñas y las mujeres jóvenes
- + Realiza investigaciones sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las niñas y las mujeres jóvenes, con un enfoque particular en el aborto
- + Crea herramientas que ayudan a las personas jóvenes a participar de manera significativa en proyectos y actividades de promoción y defensa de su salud y sus derechos.



EN LAS ZONAS RURALES DE SUDÁFRICA, LAS EDUCADORAS Y LOS EDUCADORES DE PARES ATRAEN A MILES DE PERSONAS

Casi cien personas jóvenes se congregaron bajo el sol matutino frente al Centro de Jóvenes de Mafikeng, en la Provincia del Noroeste de Sudáfrica, esperando con entusiasmo las sesiones del día sobre las habilidades de informática, las artes interpretativas y el embarazo en la adolescencia. Entusiastas y comprometidas, estas personas jóvenes estaban listas para enseñar, apoyar y brindar mentoría a sus pares.

Pero no siempre fue así. En la rural Provincia del Noroeste, las personas jóvenes enfrentan muchos retos—tales como desempleo, violencia sexual y limitado acceso a información sobre la salud reproductiva—que ocasionan embarazos no deseados y abortos inseguros. Sin embargo, los centros de jóvenes en la provincia antes permanecían vacíos.

Mediante una alianza con el Departamento de Salud provincial,

Ipas colaboró con cinco centros de jóvenes para promover el derecho a la enseñanza, atender mejor las necesidades de las personas jóvenes y abogar por su salud y sus derechos sexuales y reproductivos.

Durante el primer año del proyecto, las educadoras y los educadores de pares capacitados habían alcanzado a más de 13,000 personas jóvenes en sesiones educativas oficiales centradas en los derechos de la juventud, equidad de género, sexualidad positiva y prevención de la violencia. Además, la introducción de servicios de desarrollo profesional amplió la utilidad de los centros y su atractivo para la juventud local.

Lo mejor de todo es que todo aspecto del proyecto empoderó a las personas jóvenes para participar activamente, por lo cual algunos educadores de pares adoptaron un lema que ahora es muy popular:

“¡Nada para nosotros sin nosotros!”

¡Nada para nosotros sin nosotros!



EN ECUADOR, LAS LÍNEAS DE ATENCIÓN TELEFÓNICA OPERADAS POR LA JUVENTUD OFRECEN ORIENTACIÓN Y CONCIENTIZACIÓN

En Quito, la movida capital de Ecuador, las mujeres jóvenes con embarazos no deseados se enfrentan a una situación difícil: el aborto es ilegal, excepto en casos extremos, y además es sumamente estigmatizado. Estas jóvenes a menudo se sienten indefensas, avergonzadas, solas y desesperadas. Sin una fuente confiable de apoyo y orientación, corren riesgo de recurrir a un aborto inseguro y clandestino, al igual que hacen más de 340 mujeres en Ecuador todos los días.

No obstante, gracias a Salud Mujeres, una línea de atención telefónica confidencial, las mujeres jóvenes en Quito y en otras ciudades tienen a dónde acudir. Creada y operada por la Coordinadora Juvenil por la Equidad de Género, una organización sin fines de lucro dirigida por jóvenes, la línea de atención telefónica se basa en la creencia fundamental de que todas las mujeres tienen derecho a libertad de expresión y derecho a recibir información sobre su salud laica, correcta y basada en evidencia científica. Toda

mujer que llama a la línea recibe consejería con apoyo e información gratuita y fidedigna sobre la salud sexual y reproductiva, que incluye información sobre los métodos anticonceptivos y sobre cómo interrumpir de manera segura un embarazo no deseado, si esa es su decisión, con tabletas de misoprostol, disponibles en Ecuador.

lpa trabaja con la Coordinadora Juvenil para apoyar su línea de atención telefónica y actividades afines de concientización por todo Ecuador respecto a la necesidad de despenalizar el aborto y ofrecer servicios seguros. Integrada por mujeres y hombres jóvenes de 18 a 26 años de edad, la Coordinadora Juvenil se esfuerza por crear un mundo donde las mujeres, especialmente las más jóvenes, las más pobres y las más desfavorecidas, puedan tomar decisiones seguras sobre su cuerpo y su vida. La organización lucha por lograr que se escuche la voz de todas las personas jóvenes con respecto a los asuntos que las afectan, y la línea de atención telefónica, a su vez, ofrece una voz reconfortante.



¡PARTICIPE!

TODAS las personas pueden desempeñar un papel en la promoción de la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las personas jóvenes. De manera conjunta, podemos apoyar el desarrollo de una generación informada y empoderada.

Para conocer más acerca de Ipas y nuestro trabajo con la juventud, visite www.ipas.org.

Los siguientes son ejemplos de nuestros recursos gratuitos en línea para profesionales que trabajan con la juventud:

- + *Servicios de aborto para las mujeres jóvenes: Un juego de herramientas para la capacitación, 2012*
- + *Las mujeres jóvenes y el aborto: Guía para el diagnóstico situacional, 2012*
- + *Transformación de actitudes respecto al aborto: Un juego de herramientas para la aclaración de valores para audiencias mundiales, Actividades adaptadas para las mujeres jóvenes, edición de 2012*



PO Box 9990 Chapel Hill, NC 27515 EE. UU.
1.919.967.7052 • ipas@ipas.org • www.ipas.org

©2012, 2015 Ipas

Ipas es una organización sin fines de lucro registrada 501(c)(3). Toda donación a Ipas es desgravable al máximo grado permitido por la ley.

Producido en los Estados Unidos de América.

 Impreso en papel reciclado

Las fotografías utilizadas en esta publicación son para fines ilustrativos únicamente. No implican actitudes, comportamientos o acciones específicas por parte de las personas que aparecen en las fotografías.

Crédito por las fotos de la portada: © Richard Lord

*REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Ipas. (2012). *Servicios de aborto para las mujeres jóvenes: Un juego de herramientas para la capacitación*. Chapel Hill, Carolina del Norte: Ipas.

En el juego de herramientas para la capacitación se incluye una lista completa de referencias bibliográficas para las citas textuales y los datos destacados en el presente folleto, la cual está disponible para bajarse gratuitamente:

[www.ipas.org/
serviciosdeabortoparamujeresjóvenes](http://www.ipas.org/serviciosdeabortoparamujeresjóvenes)