

Promoviendo la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las adolescentes y mujeres jóvenes: enfoque en el aborto seguro en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible



Foto © Richard Lord

En el año 2016, se inicia una ambiciosa y nueva agenda mundial, cuyo objetivo es impulsar el desarrollo significativo de adolescentes y jóvenes durante los próximos 15 años. La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible ofrece nuevos objetivos mundiales y compromisos renovados de los gobiernos del mundo para reducir la mortalidad materna; lograr acceso universal a información, educación y servicios de salud sexual y reproductiva; garantizar los derechos reproductivos; y lograr la igualdad de género como un asunto de derechos humanos de mujeres y niñas.

Reemplazando a los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) consisten en 17 objetivos, entre ellos erradicar la pobreza, adoptar medidas urgentes contra el cambio climático y promover la salud y la igualdad de género, para la cooperación mundial hasta fines del año 2030. Los ODS dan prioridad a algunos de los mayores retos que enfrentan las adolescentes y mujeres jóvenes, tales como matrimonio infantil, violencia de género y falta de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva.

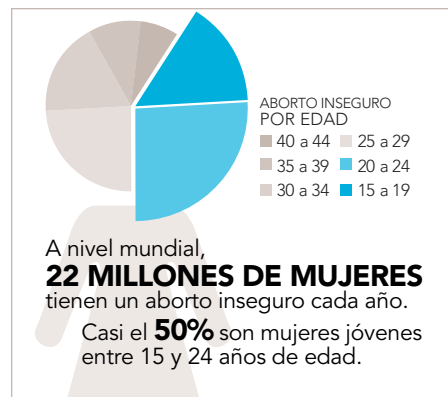
A diferencia de los ODM, que esencialmente pusieron de lado las necesidades de las personas jóvenes, la nueva agenda se centra en y afirma las necesidades y derechos únicos de más de 250 millones de mujeres jóvenes y adolescentes que viven en pobreza hoy día. Los ODS buscan “lograr el ejercicio de los derechos humanos de todas las personas, así como lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas”.

Jóvenes y aborto inseguro

Para cumplir con varios de los nuevos objetivos de desarrollo sostenible (ODS), los formuladores de políticas, promotores y gobiernos deben dar prioridad a promover el derecho a recibir servicios de salud sexual

y reproductiva, incluido el acceso a servicios de aborto seguro y legal para todas las mujeres, en particular las adolescentes y mujeres jóvenes.

A nivel mundial, 47,000 mujeres mueren a causa del aborto inseguro cada año y millones más sufren lesiones graves, que a menudo son permanentes. Las adolescentes y mujeres jóvenes se ven afectadas de manera desproporcionada. Debido a las numerosas barreras para obtener servicios de aborto seguro, las jóvenes que deciden interrumpir un embarazo a menudo no tienen ninguna otra alternativa que recurrir al aborto inseguro, incluso en lugares donde el aborto es legal. Las barreras sociales, económicas, legislativas y de sistemas de salud causan que muchas jóvenes retrasen obtener servicios de aborto hasta más adelante en el embarazo, comparadas con las mujeres adultas, y que posterguen la búsqueda de asistencia para tratar las complicaciones relacionadas con el aborto. De aproximadamente 22 millones de mujeres que se someten a abortos inseguros en los países en desarrollo cada año, casi el 50% son mujeres jóvenes entre 15 y 24 años de edad.



El aborto inseguro es más común donde las adolescentes y jóvenes tienen una necesidad insatisfecha de anticoncepción, donde prevalecen los métodos anticonceptivos menos eficaces y en lugares donde el aborto

es penalizado. Para disminuir las tasas de embarazo no intencional y aborto inseguro, los gobiernos deben actuar con urgencia para promover la educación sexual integral, servicios de salud sexual y reproductiva amigables para jóvenes y leyes y políticas referentes al aborto que sean menos restrictivas.

Nuevos objetivos mundiales: enfoque en mujeres y niñas

La igualdad de género y la importancia de empoderar a las mujeres y niñas son dos temáticas importantes repetidas a lo largo de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Al igual que con los ODM, los nuevos ODS incluyen un objetivo independiente sobre la igualdad entre los géneros (Objetivo 5). Además, se formuló un objetivo independiente sobre buena salud y bienestar (Objetivo 3), que aborda la salud sexual y reproductiva, entre otros asuntos de salud.

OBJETIVO 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

META 3.1: Para 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100,000 nacidos vivos.

La meta de 2030 hace un llamado a reducir la mortalidad materna en dos terceras partes, basándose en las estimaciones más recientes de la tasa mundial de mortalidad materna de 210 muertes por cada 100,000 nacidos vivos. Un informe del Secretario General de las Naciones Unidas en el año 2013 destacó el aborto inseguro como “una de las principales causas de muertes maternas” y advirtió que “es probable que el número de abortos inseguros continúe aumentando a menos que se establezca y se fortalezca aun más el acceso de las mujeres a servicios de aborto seguro y anticoncepción y el apoyo para empoderarlas (incluida su libertad para decidir si tener o no hijos y cuándo tenerlos)”.



META 3.7: Para 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación de la familia, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales.

El acceso a servicios de aborto seguro y legal ha sido reconocido por la comunidad mundial como una intervención esencial en un conjunto de servicios integrales de salud sexual y reproductiva que debe estar disponible a todas las mujeres independientemente de su edad, etnia, identidad de género, situación geográfica, estado civil, raza, religión, nivel socioeconómico o estatus migratorio. Los servicios de aborto amigables para jóvenes deben tomar en cuenta las necesidades únicas de salud física y emocional de las adolescentes y mujeres jóvenes, y abordar las barreras que impiden su capacidad para acceder a los servicios.

OBJETIVO 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas

META 5.6: Garantizar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos, de conformidad con el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo, la Plataforma de Acción de Beijing y los documentos finales de sus conferencias de examen.

Lograr la igualdad entre los géneros implica promulgar leyes y políticas que permitan el acceso a los servicios de aborto seguro y legal, por ende reconocer la autonomía

y capacidad de las mujeres para tomar decisiones informadas e independientes sobre su sexualidad y reproducción. Para las adolescentes y jóvenes, el acceso a los servicios de aborto seguro y legal es tan importante para su empoderamiento como la igualdad de acceso a la educación, empleo, alimentación adecuada y vivienda.

Recomendaciones para formuladores de políticas y promotores

- **Garantizar que las adolescentes y mujeres jóvenes tengan acceso a métodos anticonceptivos eficaces y a servicios de aborto seguro y legal.** Las mujeres pobres, jóvenes o que se encuentran en otras circunstancias vulnerables corren alto riesgo de tener un aborto inseguro; sin embargo, esto es totalmente evitable por medio del acceso a servicios de anticoncepción y de aborto seguro, ambos componentes esenciales y costo-eficaces de toda estrategia para reducir la mortalidad materna y lograr la meta 3.1.
- **Mejorar los sistemas nacionales para registrar las muertes maternas e identificar sus causas,** incluido el aborto inseguro, con el fin de mejorar la medición de los avances hacia la meta 3.1 e identificar intervenciones prioritarias.
- **Ofrecer acceso universal a servicios de salud sexual y reproductiva amigables para jóvenes y sin prejuicios, que incluyan servicios de aborto.** Los servicios deben respetar los derechos a la confidencialidad, a la privacidad y al

consentimiento informado. Además, las adolescentes y mujeres jóvenes se ven afectadas de manera desproporcionada por la violencia sexual; por lo tanto, las intervenciones para lograr la meta 5.6 deben incluir servicios para prevenir la violencia y brindar atención a las personas afectadas, que incluya acceso a anticoncepción de emergencia y aborto seguro.

- **Exigir educación sexual integral, vinculada con servicios integrados de salud sexual y reproductiva.** Brindar educación sexual integral a todas las personas jóvenes, en particular las adolescentes y mujeres jóvenes—tanto las que van a la escuela como las que no—es la clave para prevenir embarazos no deseados, VIH y otras ITS, y para alcanzar la meta 3.7.
- **Acelerar las acciones para derogar las leyes que penalizan el aborto.** En la mayoría de los países, legalizar el aborto es un precursor para planificar y entregar servicios de aborto seguro de alta calidad. Ya no es aceptable, ni política ni moralmente, que los gobiernos u organismos internacionales utilicen argumentos de cultura o religión para evitar crear una política de apoyo y un marco jurídico para el aborto seguro que propicien la eliminación de una de las principales causas de muertes y lesiones maternas. Para cumplir con la Agenda 2030, los gobiernos y la sociedad civil deben acelerar las acciones para derogar las leyes que penalizan a las mujeres que buscan servicios de aborto o que de otras maneras ejercen sus derechos sexuales y reproductivos.