

Motivos

En esta actividad, las personas participantes exploran toda la gama de motivos por los cuales las mujeres tienen embarazos no intencionales, los interrumpen o continúan con ellos, así como la regulación del embarazo y el aborto en el segundo trimestre por parte de los gobiernos. Se invita a cada participante a determinar cómo su nivel de comodidad, y el de otras personas, con los motivos de las mujeres afecta las políticas y los servicios de salud reproductiva, así como el estigma creado por la sociedad.



Objetivos

Al final de esta actividad, cada participante podrá:

- Identificar los diversos motivos por los cuales las mujeres tienen embarazos, embarazos no intencionales y abortos en el segundo trimestre, así como los motivos para continuar con embarazos no intencionales;
- Nombrar los motivos por los cuales las mujeres toman decisiones sobre sus embarazos no intencionales que en realidad no desean tomar;
- Analizar las razones por las cuales los gobiernos regulan el embarazo y el aborto, en particular en el segundo trimestre, más que otros problemas y procedimientos médicos;
- Diferenciar sus niveles de comodidad con respecto a los diferentes motivos;
- Analizar cómo el nivel subjetivo de comodidad de cada persona afecta el acceso de diferentes mujeres a los servicios de aborto seguro.



Materiales

Tiras con preguntas sobre los motivos

Tijeras

Caballete y hojas de papel de rotafolio

Marcadores



Tiempo

10 minutos para realizar la actividad en grupos pequeños

15 minutos para informar al grupo en plenaria

15 minutos para intercambiar ideas en plenaria

40 minutos en total



Preparativos

Cortar en tiras la hoja de preguntas sobre los motivos.

Hacer una lista de todas las posibles respuestas a las preguntas sobre los motivos.

Preparar ejemplos locales para ilustrar el punto sobre la tendencia de los gobiernos a regular el embarazo y el aborto, en particular en el segundo trimestre, más que otros problemas y procedimientos médicos.

Nota para el/la facilitador/a: Deberá ajustar la manera en que distribuye las preguntas a los grupos (entregue más de una pregunta a algunos grupos pequeños o entregue la misma pregunta a más de un grupo) si tiene más o menos de siete grupos.

Dado que esta actividad presenta los motivos de las mujeres en general, podría ser útil seguirla con una actividad que utilice el estudio de casos, representaciones o historias para presentar y fomentar empatía por las circunstancias de las mujeres con relación al embarazo y el aborto.

Instrucciones

1. Divida a las personas participantes en grupos de tres a cinco personas cada uno. Entregue a cada grupo una hoja de papel de rotafolio, marcadores y una o más preguntas sobre los “Motivos”. Pida que cada grupo designe a un/a anotador/a y a un/a portavoz.
2. Solicite que cada grupo realice una lluvia de ideas de todas las respuestas posibles a la pregunta que les tocó. Invíteles a pensar lo más detenida y ampliamente posible, reflexionando sobre la gran variedad de mujeres y las circunstancias de su vida. Pida que el/la anotador/a escriba la pregunta y las respuestas del grupo en la hoja de papel de rotafolio.
3. Cuando terminen, pida que el/la portavoz de cada grupo coloque la hoja de papel de rotafolio en la pared y presente las respuestas de su grupo al grupo en plenaria. Solicite que las y los integrantes de los demás grupos no hagan comentarios hasta que todos los grupos hayan realizado sus presentaciones.

4. Una vez que todos los grupos hayan realizado sus presentaciones, solicite respuestas adicionales a todas las preguntas. Asegúrese de que todas las posibles respuestas a cada pregunta se hayan mencionado. Posiblemente deba sugerir otras respuestas que no hayan sido mencionadas por el grupo.

5. Pida que cada participante estudie en silencio los motivos proporcionados para cada pregunta y que evalúe su nivel de comodidad con cada motivo. Invíteles a examinar por qué se sienten más o menos cómodos con diferentes motivos.

6. Facilite una discusión usando algunas de las siguientes preguntas:

- ¿Con qué motivos para tener relaciones sexuales se sienten más cómodos que con otros?
- ¿Con qué motivos para tener un embarazo no intencional se sienten más cómodos que con otros?



- ¿Qué motivos para tener un aborto en el segundo trimestre les incomodan y cuál es la causa de su incomodidad?

- ¿Cuáles son sus valores fundamentales que influyen en su nivel de comodidad respecto a los diferentes motivos y de qué manera influyen sus valores en su nivel de comodidad (para tener relaciones sexuales, embarazo no intencional y aborto)?

- ¿De qué manera influyen los diferentes niveles de comodidad en el estigma social contra las mujeres que tienen un aborto en el segundo trimestre y las y los profesionales de la salud que efectúan los procedimientos de aborto?

- ¿Cómo se sienten ustedes hacia las mujeres que toman una decisión respecto a su embarazo no intencional que en realidad no desean tomar?

¿Cuáles son las razones por las cuales los gobiernos a menudo regulan los embarazos y el aborto, en particular en el segundo trimestre, más que otros problemas y procedimientos médicos?

¿Qué tanto se debe esto a la cuestión de género (el hecho de que solo las mujeres pueden quedar embarazadas y que la mayoría de los legisladores son hombres)?

- (En el caso de participantes que trabajan en salud reproductiva y servicios de aborto) ¿De qué manera nuestra incomodidad con ciertos motivos (para tener relaciones sexuales, embarazo no intencional y aborto) afecta nuestro trabajo en salud reproductiva y, específicamente, los servicios de aborto en el segundo trimestre? ¿Cómo podrían las usuarias percibir esta incomodidad? ¿Qué impacto podría tener esto en la calidad de los servicios de salud que proporcionamos?

Nota para el/la facilitador/a: Posiblemente deba motivar a cada participante a reflexionar detenidamente para identificar los valores fundamentales que influyen en su nivel de comodidad.

Quizás convenga presentar algunos ejemplos locales para ilustrar el punto sobre la tendencia de los gobiernos a regular el embarazo y el aborto, en particular en el segundo trimestre, más que la mayoría de los problemas y procedimientos médicos.

7. Cierre la actividad revisando algunos de los siguientes puntos:
 - La incomodidad de las personas con los motivos de algunas mujeres (para tener relaciones sexuales, un embarazo no intencional o un aborto) propicia la aplicación de políticas, leyes y sistemas de prestación de servicios de salud reproductiva, que niegan a algunas mujeres el acceso a los servicios de aborto seguro y de alta calidad. Por ello, algunas mujeres se ven obligadas a poner en riesgo su salud y su vida para buscar un aborto (posiblemente inseguro) en el segundo trimestre. En otras palabras, esto crea disparidad en salud y a menudo resultados trágicos para algunas mujeres pero no para otras.
 - Asegúrese de que las personas participantes entiendan que esta disparidad en el acceso a los servicios de aborto seguro en el segundo trimestre está basada en creencias personales y subjetivas en cuanto a lo que se considera ser motivos “aceptables” y “no aceptables” para tener un embarazo o un aborto.
8. Solicite y trate con el grupo de participantes cualquier pregunta, observación o inquietud que haya quedado pendiente. Agradezca al grupo por su participación.

Actividad adaptada de:

Marais, Thea. 1996. Abortion values clarification training manual. Melrose, Sudáfrica, Planned Parenthood Association of South Africa.

Motivos

Instrucciones

Corte las siguientes preguntas en tiras de papel individuales para distribuirlas a los grupos.

.....

¿Cuáles son todos los motivos por los cuales las mujeres tienen relaciones sexuales?

.....

.....

¿Cuáles son todos los motivos por los cuales las mujeres quedan embarazadas?

.....

.....

¿Cuáles son todos los motivos por los cuales las mujeres tienen embarazos no intencionales?

.....

.....

¿Cuáles son todos los motivos por los cuales las mujeres interrumpen su embarazo?

.....

.....

¿Cuáles son todos los motivos por los cuales las mujeres continúan con un embarazo no intencional?

.....

.....

¿Cuáles son todos los motivos por los cuales las mujeres toman una decisión sobre su embarazo no intencional que en realidad no desean tomar?

.....

.....

¿Cuáles son todos los motivos por los cuales los gobiernos regulan la actividad sexual, los embarazos y abortos, en particular en el segundo trimestre, de las mujeres?

.....

Actividad adaptada de:

Marais, Thea. 1996. *Abortion values clarification training manual*. Melrose, South Africa, Planned Parenthood Association of South Africa.

