

Continuum de comodidad:

Esta actividad está diseñada para ayudar a las personas participantes a reflexionar sobre su nivel de comodidad en la discusión y promoción y defensa y/o en la prestación de servicios de aborto en el segundo trimestre. Se invita a cada participante a reflexionar sobre las vivencias propias que hayan influido en estos niveles de comodidad y cómo éstas se relacionan con las normas sociales respecto al aborto en el segundo trimestre.



Objetivos

Al final de esta actividad, cada participante podrá:

- Expresar su propio nivel de comodidad cuando discute o aboga por los servicios de aborto seguro en el segundo trimestre;
- Discutir los diferentes niveles de comodidad del grupo de participantes acerca del aborto en el segundo trimestre y las vivencias en las cuales se basan;
- Discutir cómo estos diversos niveles de comodidad se relacionan con las normas sociales relativas al aborto en el segundo trimestre;
- (Para profesionales de la salud) Expresar su nivel personal de comodidad en la prestación de servicios de aborto en el segundo trimestre.



Materiales

Tres letreros de papel titulados “Mucho”, “Un poco” y “Nada”
Rotafolio, caballete y hojas de papel
Declaraciones sobre el continuum de comodidad



Tiempo

20 minutos para concluir la actividad en grupo
20 minutos para discutir la actividad

40 minutos en total



Preparativos

Haga tres letreros de papel titulados “Un poco”, “Mucho” y “Nada”.

Si es necesario, cambie las mesas y sillas de lugar a fin de crear un espacio abierto en el cuarto para que las personas participantes puedan moverse.

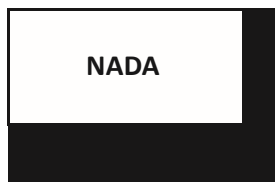
Revise y modifique las declaraciones si es necesario; seleccione las declaraciones que sean más pertinentes a este grupo de participantes y los temas específicos tratados en su taller. (Hay dos grupos de declaraciones: uno que es más adecuado para profesionales y trabajadores de salud, y otro para profesionales de salud reproductiva o un público general). Prepare de antemano las declaraciones que leerá y póngalas en orden de lectura. Es más recomendable que lea solamente de cinco a ocho declaraciones, ya que si se leen demasiadas, esta actividad podría ser menos interesante. Comience con las declaraciones más fáciles y luego continúe con las más difíciles o complicadas. Se recomienda usar una declaración general final tal como la que se expone aquí.

Prepare información correcta sobre las leyes y políticas del país referentes al aborto, por si surgen preguntas.

Nota para el equipo facilitador: Posiblemente sea necesario cambiar o modificar algunas de las declaraciones a fin de adecuarlas al contexto del país o de la comunidad donde está trabajando.

Instrucciones

1. Pegue los tres letreros en el piso o en la pared en un espacio abierto del cuarto, donde las personas participantes puedan moverse. Coloque los letreros ordenados en fila para indicar un continuum:



2. Lea las declaraciones en voz alta, una por una, y pida que cada participante se coloque en el punto del continuum que mejor represente su parecer. Motive a las personas participantes a que expresen sus sentimientos con franqueza y resistan ser influenciadas por donde se colocan las demás personas.
3. Una vez que se hayan colocado en sus respectivos lugares, pida a voluntarios en diferentes puntos a lo largo del continuum que expliquen por qué se encuentran ahí. Anote en una hoja de rotafolio las frases clave de estas explicaciones.



4. Si, basándose en la explicación de otra persona, alguien desea cambiarse a otro punto en el continuum, anímele a que así lo haga.
5. Una vez que haya terminado de leer las declaraciones, pida a las personas participantes que regresen a sus asientos. Solicite que una o dos personas compartan su opinión general acerca de la actividad. Algunas preguntas que podría hacer para iniciar la discusión son:
 - ¿Cómo se sintió durante esta actividad?
 - ¿Hubo veces en que sintió la tentación de moverse a donde se encontraba la mayor parte del grupo?¿Se movió o no? ¿Cómo le hizo sentir eso?
 - ¿Qué le sorprendió de sus respuestas a las declaraciones?
6. Remítase a las notas en la hoja de rotafolio para facilitar una corta discusión sobre las diferentes respuestas y niveles de comodidad en el cuarto. Algunas preguntas que podría hacer para iniciar la discusión son:
 - ¿Cuáles son sus observaciones acerca de sus propias respuestas a las afirmaciones?
 - ¿Cómo resumiría su nivel de comodidad con el aborto en el segundo trimestre?
 - ¿Cuáles son sus observaciones acerca de las respuestas del grupo en general a las declaraciones (no las respuestas de cada persona)?
 - ¿Cómo resumiría el nivel general de comodidad del grupo respecto al aborto en el segundo trimestre?
7. Pida que cada participante reflexione sobre las vivencias propias que influyeron en su nivel de comodidad o de incomodidad. Invíteles a imaginar cómo una serie de diferentes circunstancias en su vida podría haber producido un nivel de comodidad diferente respecto al aborto en el segundo trimestre. Pida que algunas personas digan lo que piensan al respecto.
8. Discuta cómo estos diferentes niveles de comodidad respecto al aborto en el segundo trimestre inciden en las normas sociales relativas al aborto en el segundo trimestre, cómo inciden en la manera en que las mujeres se sienten respecto a sí mismas cuando tienen un aborto en el segundo trimestre y cómo afectan la manera en que se sienten las y los profesionales de la salud respecto a la prestación de estos servicios.
9. Si las personas participantes son profesionales de la salud, facilite una discusión sobre cómo su nivel de comodidad afecta la prestación y calidad de los servicios de aborto en el segundo trimestre. Haga hincapié en el gran impacto que tienen las actitudes de las y los profesionales de la salud en la prestación de servicios y en la experiencia y satisfacción de cada mujer con esos servicios.
10. Si surgen preguntas durante la discusión, como por ejemplo acerca de las leyes y políticas del país referentes al aborto, esté preparado/a para proporcionar información correcta una vez que las personas participantes hayan terminado la discusión.
11. Pida que una o dos personas compartan lo que han aprendido de esta actividad.
12. Solicite y trate con el grupo de participantes cualquier pregunta, observación o inquietud que haya quedado pendiente. Agradezca al grupo por su participación.

Nota para el equipo facilitador: Puede remitirse a la publicación de Ipas titulada *La atención del aborto centrada en la mujer: manual de referencia*, módulo de Consejería, para obtener más información sobre las actitudes de profesionales de la salud, disponible en <http://www.ipas.org/es-MX/Resources.aspx>.

Actividad adaptada de:

Marais, Thea. 1996. *Abortion values clarification training manual*. Melrose, Sudáfrica, Planned Parenthood Association of South Africa.

Continuum de comodidad: declaraciones para profesionales y trabajadores de salud

Instrucciones para el/la facilitador/a

A continuación se exponen algunas declaraciones pertinentes a profesionales y trabajadores de salud. Puede seleccionar algunas de las siguientes declaraciones o elaborar otras que se conformen mejor a su país o entorno.

Declaraciones para profesionales y trabajadores de salud:

1. ¿Qué tan cómodo/a se siente con la prestación de servicios legales y seguros de aborto inducido en el segundo trimestre en su país?
2. ¿Qué tan cómodo/a se siente discutiendo el tema del aborto en el segundo trimestre con sus colegas en el trabajo?
3. ¿Qué tan cómodo/a se siente discutiendo el tema del aborto en el segundo trimestre fuera de su entorno de trabajo?
4. ¿Qué tan bien informado/a está usted sobre las leyes y políticas de su país referentes a los servicios de aborto en el segundo trimestre?
5. ¿Qué tan cómodo/a se siente trabajando en una unidad de salud donde se efectúan procedimientos de aborto en el segundo trimestre?
6. ¿Cuánta desaprobación esperaría encontrar por parte de su familia y amistades si usted prestara servicios de aborto en el segundo trimestre?
7. ¿Qué tan cómodo/a se siente efectuando un procedimiento de aborto en el primer trimestre? (Si no está autorizado/a para realizar un aborto en su país, ¿qué tan cómodo/a se siente asistiendo en un aborto en el primer trimestre?)
8. ¿Qué tan cómodo/a se siente efectuando un procedimiento de aborto en el segundo trimestre? (Si no está autorizado/a para realizar un aborto en el segundo trimestre en su país, ¿qué tan cómodo/a se siente asistiendo en un aborto en el segundo trimestre?)
9. ¿Qué tan cómodo/a se siente con la idea de que toda mujer tiene derecho a acceder a servicios de aborto seguro en el segundo trimestre en su país?
10. ¿Qué tan cómodo/a se siente proporcionando (o asistiendo en) servicios de aborto en el segundo trimestre para toda mujer que los desee, independientemente de sus razones?

Actividad adaptada de:

Marais, Thea. 1996. *Abortion values clarification training manual*. Melrose, Sudáfrica, Planned Parenthood Association of South Africa.

Continuum de comodidad: declaraciones para profesionales de salud reproductiva o un público general

Instrucciones para el/la facilitador/a

A continuación se exponen algunas declaraciones pertinentes a profesionales de salud reproductiva o un público general. Puede seleccionar algunas de las siguientes declaraciones o elaborar otras que se conformen mejor a su país o entorno.

Declaraciones para profesionales de salud reproductiva o un público general:

1. ¿Qué tan cómodo/a se siente con la prestación de servicios legales y seguros de aborto inducido en el segundo trimestre en su país?
2. ¿Qué tan cómodo/a se siente discutiendo el tema del aborto en el segundo trimestre con su familia? ¿Con amistades? ¿Con colegas en el trabajo?
3. ¿Qué tan bien informado/a está usted sobre las leyes y políticas de su país referentes a los servicios de aborto en el segundo trimestre?
4. ¿Qué tan cómodo/a se siente abogando por el acceso de las mujeres a los servicios de aborto en el segundo trimestre?
5. ¿Qué tan cómodo/a se siente apoyando en público a las mujeres que tienen abortos en el segundo trimestre y a profesionales de la salud que los practican?
6. ¿Cuánta desaprobación esperaría encontrar por parte de su familia y amistades si usted abogara a favor de los servicios de aborto seguro en el segundo trimestre?
7. ¿Qué tan cómodo/a se siente con la idea de que toda mujer tiene derecho a acceder a servicios de aborto seguro en el segundo trimestre en su país?
8. ¿Qué tan cómodo/a se siente abogando por servicios de aborto en el segundo trimestre para toda mujer que los desee, independientemente de sus razones?

Actividad adaptada de:

Marais, Thea. 1996. *Abortion values clarification training manual*. Melrose, Sudáfrica, Planned Parenthood Association of South Africa.