

## Reflexiones finales

*Esta actividad puede realizarse al final del taller o cerca del final para ayudar a las personas participantes a reflexionar sobre sus experiencias, identificar qué conocimientos, sentimientos u opiniones continúan siendo los mismos y cuáles han cambiado como resultado del taller, así como a expresar cualquier asunto o inquietud que queden pendientes con relación al material tratado.*



### Objetivos

Al final de esta actividad, cada participante podrá:

- Expresar sus conocimientos, sentimientos, valores e intenciones actuales acerca del aborto en el segundo trimestre y cómo el taller incidió en los mismos;
- Identificar las áreas donde crea que sus valores, creencias y/o comportamientos siguen en conflicto;
- Expresar preguntas o inquietudes que queden pendientes acerca del taller o los temas tratados.



### Materiales

Hoja de trabajo para reflexiones

finales

Bolígrafos



### Tiempo

5 minutos para reflexionar y llenar la hoja de trabajo con declaraciones

20 minutos para compartir las declaraciones escritas y discutir las

---

25 minutos en total



### Preparativos

Revisar y adaptar las declaraciones en la hoja de trabajo, si es necesario.

Hacer una copia de la hoja de trabajo para cada participante.



### Instrucciones

1. Entregue una hoja de trabajo a cada participante. Pídales que lean las declaraciones en silencio e imaginen cómo terminarían cada declaración. Invite a cada persona a reflexionar individualmente sobre sus experiencias durante el taller y sobre el impacto que éstas tendrán en su trabajo en el futuro.
2. Pida que cada participante dedique unos minutos más para terminar por escrito tres declaraciones que elijan. Recuérdeles que sus respuestas reflejan sus puntos de vista y experiencias personales; no hay respuestas incorrectas.

3. Cuando las personas terminen de escribir, pida a cada participante que lea en voz alta una de las declaraciones que terminaron. Pueden declinar si no se sienten cómodos compartiendo cualquiera de las declaraciones con el grupo.
4. Pida que una o dos de las personas participantes compartan sus observaciones acerca de las declaraciones terminadas por otras personas.
5. Presente un informe sobre las declaraciones terminadas y las observaciones del grupo de participantes. Algunas preguntas que podrían utilizarse para este fin son:
  - *¿Cuáles son algunas similitudes entre la forma de sentir del grupo y sus intenciones?*
  - *¿Dónde se encuentran las diferencias más notables del grupo?*
  - *¿Cómo describiría el sentir de las personas aquí presentes en este momento?*
  - *En el caso de las personas que identificaron un conflicto continuo entre sus valores y/o comportamientos relacionados con el aborto en el segundo trimestre, ¿qué sugerencias podemos ofrecer para resolver esos valores?*
  - *¿Cuál es su sentir acerca del impacto de este taller en nuestro grupo?*

---

**Nota para el equipo facilitador:** Algunas sugerencias para la resolución de conflictos continuos sobre los valores o comportamientos relacionados con el aborto en el segundo trimestre podrían ser: hablar con un consejero capacitado que tenga conocimiento de la materia y que pueda ofrecer consejería sin emitir juicios; recibir capacitación adicional sobre el aborto en el segundo trimestre y/ o la aclaración de valores respecto al aborto, meditar o rezar sobre el tema; llevar un diario; e iniciar una conversación de pares o grupo de apoyo para abrir el diálogo y resolver estos conflictos.

---

6. Solicite y trate con el grupo de participantes cualquier pregunta, observación o inquietud que haya quedado pendiente. Agradezca al grupo por su participación.

Actividad adaptada de:

Marais, Thea. 1996. *Abortion values clarification training manual*. Melrose, Sudáfrica, Planned Parenthood Association of South Africa.

# Hoja de trabajo para las reflexiones finales

## Instrucciones

Elija **tres** de las siguientes declaraciones que tengan algún significado para usted y las cuales le gustaría terminar. Por favor termine la declaración según se sienta en este momento.

Mis sentimientos acerca del aborto en el segundo trimestre son \_\_\_\_\_.

Mis responsabilidades profesionales relativas al aborto en el segundo trimestre son  
\_\_\_\_\_.

Posiblemente no esté de acuerdo con \_\_\_\_\_, pero puedo respetar  
\_\_\_\_\_.

Mis ideas acerca de \_\_\_\_\_ han cambiado porque \_\_\_\_\_.

Todavía no entiendo del todo \_\_\_\_\_.

Deseo explorar más \_\_\_\_\_.

Lo que he aprendido aquí tiene sentido, pero \_\_\_\_\_.

Cuando pienso acerca del aborto en el segundo trimestre, todavía me siento en conflicto acerca de  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Uno de los conflictos entre mis valores y comportamientos relacionados con el aborto en el segundo trimestre es \_\_\_\_\_.

Una de las maneras en que pienso resolver el conflicto que tengo con el aborto en el segundo trimestre es \_\_\_\_\_.

Este taller me ha ayudado a \_\_\_\_\_.

Como resultado de este taller, yo \_\_\_\_\_.

Actividad adaptada de:

Marais, Thea. 1996. *Abortion values clarification training manual*. Melrose, Sudáfrica, Planned Parenthood Association of South Africa.