

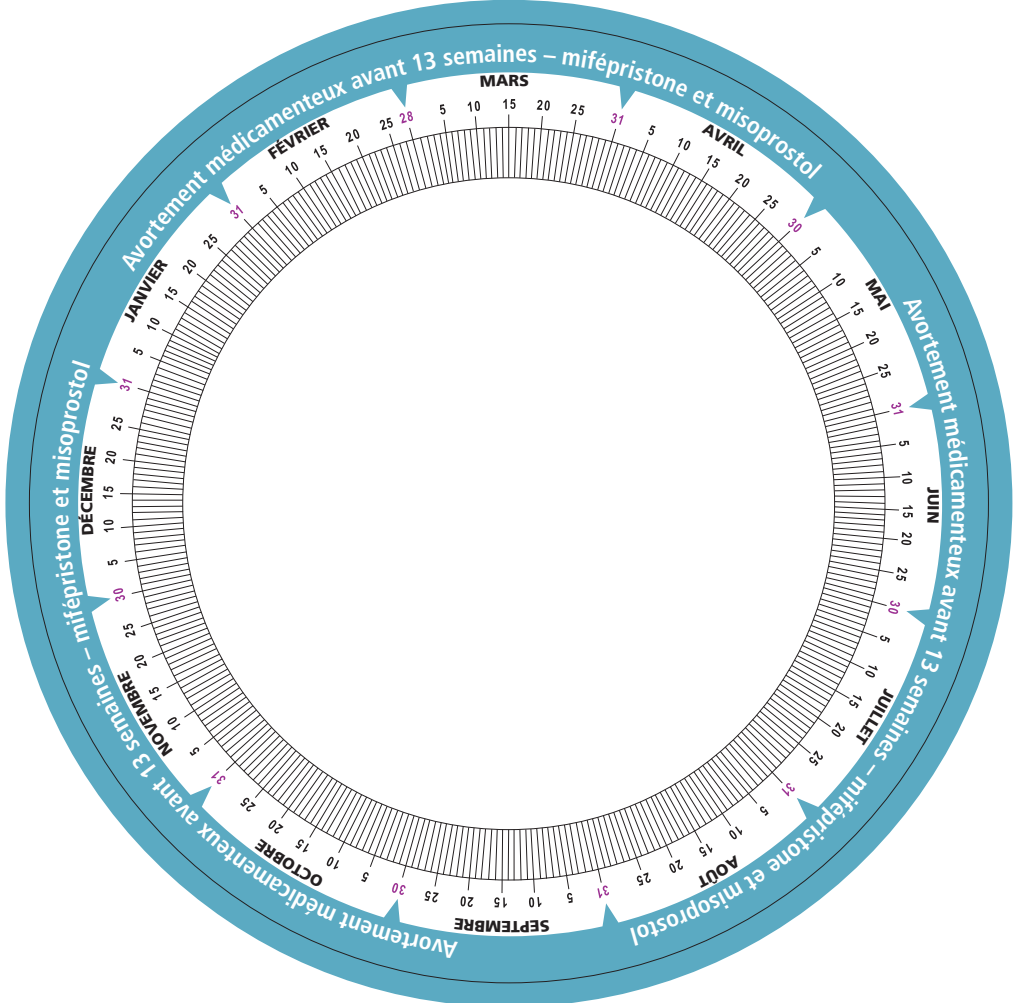
Instructions d'impression et de montage du disque de détermination de l'âge gestationnel pour un avortement médicamenteux

(versions pour mifépristone-misoprostol et pour misoprostol seul)

Remarque : Il est **extrêmement** important de centrer exactement le petit disque sur le grand. S'il est mal centré, le nombre de jours de grossesse risque d'être faussé, ce qui entraînera une lecture incorrecte. Par conséquent, il peut s'avérer utile d'imprimer et d'assembler une copie d'essai du disque avant de passer à l'impression du nombre d'exemplaires requis.

1. Le fichier PDF est formaté avec la face avant du grand disque à la page 1, le verso du grand disque à la page 2 et le petit disque à la page 3.
2. Pour imprimer le grand disque, veiller à activer l'option « Impression recto-verso » sur l'ordinateur. Le fichier PDF est formaté de telle sorte que les disques soient centrés sur la page, aussi il faut que le recto et le verso de la page soient alignés de la même manière sur les deux faces de la feuille de papier. Imprimer ensemble le nombre voulu de pages 1 et 2. Ne pas imprimer la page 3 à ce stade.
3. Pour imprimer le petit disque, il suffit d'imprimer le nombre voulu d'exemplaires de la page 3.
4. Découper proprement les deux disques le long de leur bordure extérieure ; les fichiers PDF ont la dimension voulue pour que les deux disques s'ajustent parfaitement.
5. Centrer le petit disque sur la face du grand disque sur laquelle sont indiqués les mois et les jours de l'année.
6. Utiliser une attache parisienne, un œillet ou tout autre système de fixation équivalent pour fixer les deux disques l'un à l'autre. L'attache parisienne doit réunir les disques uniquement en leur centre, tout en leur permettant de tourner librement. Veiller également à ce que le système de fixation ne masque pas une partie du texte.
7. Le disque de détermination de l'âge gestationnel pour un avortement médicamenteux est à présent prêt à l'emploi. Vérifier que la totalité du texte est lisible et que le petit disque est parfaitement centré sur le grand.

Le contour en noir correspond à la ligne de découpe



Avortement médicamenteux avant treize semaines — mifépristone et misoprostol

Instructions d'utilisation du disque

- Positionner la flèche portant la mention « Premier jour des dernières règles » sur la date correspondante.
- Si la date du jour se situe dans la zone verte, l'âge gestationnel est inférieur ou égal à dix semaines. La patiente peut prendre la mifépristone aujourd'hui et le misoprostol dans un ou deux jours.
- Si la date du jour se situe dans la zone jaune, l'âge gestationnel se situe entre dix et treize semaines. On peut utiliser la mifépristone et le misoprostol mais ces médicaments risquent d'être moins efficaces, plusieurs doses de misoprostol peuvent s'avérer nécessaires et la patiente risque d'être confrontée à davantage d'effets indésirables. Un suivi médical est conseillé.

- Si la date du jour se situe dans la zone rouge, l'âge gestationnel est supérieur à treize semaines.

Posologie et voie d'administration pour la zone verte

- Avaler 200 mg de mifépristone.
- Un à deux jours plus tard, placer quatre comprimés à 200 µg de misoprostol (soit 800 µg au total) entre la joue et la gencive (2 comprimés de chaque côté) et les laisser se dissoudre.
- Après 30 minutes, avaler le reste des comprimés le cas échéant.

Misoprostol par voie buccale



Signes d'alerte

Les patientes doivent contacter immédiatement leur prestataire de soins de santé si elles présentent l'un des symptômes suivants :

- Saignement excessif : saturation de plus de deux serviettes épaisses par heure pendant deux heures consécutives, en particulier si les saignements s'accompagnent de vertiges ou d'étourdissements prolongés et d'une fatigue croissante.
- Fièvre et/ou douleur abdominale intense survenant à n'importe quel moment après le jour de la prise du misoprostol.
- Sensation de malaise important avec ou sans fièvre et nausées ou vomissements sévères persistant au-delà du jour de la prise du misoprostol.
- Pertes vaginales inhabituelles ou malodorantes, en particulier si elles s'accompagnent de fortes crampes ou de douleur abdominale.

Les patientes doivent contacter immédiatement leur prestataire de soins de santé si elles n'ont toujours pas présenté de saignements un à deux jours après la prise de la totalité des comprimés.

Découper le long de la bordure noire

