

¿Estás embarazada o crees que estés embarazada?

Si estás embarazada y es una sorpresa, no estás sola. Más del 40 por ciento de las latinas en Carolina del Norte quedan embarazadas cuando no quieren. Es normal sentir una mezcla de sentimientos como molestia, enojo, alegría, tristeza, susto, preocupación y emoción. Quizás te sientas confundida sobre qué hacer ahora.

No es fácil tomar una decisión sobre qué hacer cuando no planeaste quedar embarazada. Es importante tomarte el tiempo para pensar sobre todas tus opciones para tomar la mejor decisión para ti. Puedes considerar tres opciones: aborto, adopción o maternidad.

Este folleto te da información para ayudarte a pensar en tus opciones y encontrar los recursos que necesitas cuando tienes un embarazo que no planeaste. Sólo tú sabes qué opción es la mejor para ti. Nadie puede forzarte a hacer algo en contra de tu voluntad. Recuerda, la decisión está en tus manos.



¿Cómo sé si estoy embarazada?

Signos de embarazo:

- No te vino la regla o la regla fue más ligera o más corta que de costumbre
- Senos adoloridos, pezones sensibles
- Tener que orinar mucho
- Sentirte cansada
- Náuseas y/o vómito
- Dolores menstruales, hinchazón
- Sentirte más emotiva, cambio de estado de ánimo

Pruebas de embarazo. Una forma sencilla de saber si estás embarazada es llevarte a la casa una prueba de embarazo. Es una prueba de la orina. Puedes comprar una prueba de embarazo para el hogar sin receta y sin una nota del profesional de la salud, en una farmacia por aproximadamente \$10. También puedes ir a una clínica médica donde pueden hacerte una prueba de orina o de sangre para ver si estás embarazada.

Cómo averiguar qué tan avanzado está tu embarazo. Mientras más pronto sepas que estás embarazada, más opciones tendrás para escoger la que sea la más indicada para ti. Puedes enterarte de qué tan avanzado está tu embarazo si recuerdas cual fue la fecha del primer día de tu última regla. Entonces cuentas el número de semanas y días desde esa fecha. Si el primer día de tu última regla fue el 1 de enero y hoy es el 15 de febrero, mira un calendario para contar las semanas y los días entre las dos fechas. Descubrirás que tienes 6 semanas y 3 días de embarazo.





Cómo encontrar apoyo. Es muy útil buscar apoyo cuando tienes un embarazo no planeado. El apoyo puede ayudarte a manejar tus sentimientos y obtener la información que necesitas. Muchas mujeres se sienten solas y encuentran que les ayuda hablar con su pareja, amistades o familia. Sin embargo, algunas mujeres no se sienten a gusto compartiendo la noticia de estar embarazada con sus seres queridos y prefieren hablar con un consejero o prestador de servicios de salud. No importa con quien decidas hablar, esa persona debe apoyarte y no juzgarte.

Backline es una organización nacional que ofrece un espacio confidencial donde las mujeres y sus seres queridos pueden hablar abiertamente sobre el embarazo, la crianza de los hijos, el aborto y la adopción.

Llamada gratis desde cualquier parte de los Estados Unidos:
1.888.493.0092; www.yourbackline.org

Servicios disponibles en español:
Martes, 8pm–1am

Servicios disponibles en inglés:
Lunes–Jueves, 8pm–1am; Viernes–Domingo, 1pm–6pm

La opción de tener un aborto

El aborto con un prestador de servicios de salud capacitado es **seguro y legal** en Estados Unidos. Si decides tener un aborto, mientras más pronto se haga el aborto, más fácil, más seguro y menos costoso será el procedimiento. Las mujeres que optan por tener un aborto deciden interrumpir el embarazo. Si has tenido un aborto o estás pensando tener un aborto, **no estás sola**. Uno de cada cuatro embarazos entre las latinas en Estados Unidos termina en aborto.

Las mujeres que han tenido abortos son de diferentes edades, razas, religiones y clases. Ellas son nuestras madres, hermanas, tías, primas, amigas, vecinas y compañeras de trabajo.

Las mujeres deciden tener abortos por diferentes motivos:

María tiene 15 años de edad y quiere terminar la escuela secundaria (high school) e ir a la universidad.

Lupe tiene 21 años de edad, está sola en Estados Unidos y no se siente preparada para ser una madre soltera.

Clara, de 34 años de edad, es víctima de violación.

Susana y José tienen 3 hijos; ahora Susana está embarazada otra vez. Ellos quieren asegurarse de poder darles la mejor vida posible a sus hijos.

Claudia es una abogada de 42 años de edad, con 2 hijos. Ella tuvo un aborto a principios de los veinte porque quería terminar sus estudios antes de tener una familia.

¿Adónde puedo ir para tener un aborto?

Para poder tener un aborto deberás:

- 1) encontrar una clínica o un doctor
- 2) hacer una cita
- 3) encontrar la forma de llegar a la clínica
- 4) conseguir el dinero para pagar por el aborto

Para encontrar una clínica cerca de ti, llama gratis a estos números. Los dos dan ayuda en español.

1. **Planned Parenthood Federation** (Federación de Planificación Familiar): **1.800.230.7526** (te comunicará con una de sus clínicas más cercanas a ti)
2. **National Abortion Federation** (Federación Nacional de Aborto): **1.800.772.9100** (Lunes–Viernes, 8am–9pm; Sábado, 9am–5pm)

También puedes buscar en las páginas amarillas bajo: “Aborto”

O buscar una lista de prestadores de servicios en las siguientes páginas de Internet:

<http://www.abortionclinicpages.com/northcarolina.html>

<http://www.gynpages.com/ACOL/northcarolina.html>



Prestadores de servicios de aborto

La siguiente es una lista de algunos prestadores de servicios de aborto en Carolina del Norte:

ASHEVILLE

Femcare, Inc.

62 Orange Street
Asheville, NC 28801
828.255.8400
www.femcare-inc.com

Píldora de aborto: hasta 7 semanas
Aborto por succión: hasta 12 semanas

CHAPEL HILL

Chapel Hill Health Center **Planned Parenthood Health Systems**

1765 Dobbins Dr
Chapel Hill, NC 27514
866.942.7762
www.pphsinc.org

Píldora de aborto: hasta 9 semanas
Aborto por succión: hasta 19 semanas

CHARLOTTE

Family Reproductive Health

700 E. Hebron Street
Charlotte, NC 28273
704.551.0808 / 800.952.9034 (llamada gratis)
www.familyreproductive.com/2.html

Píldora de aborto: hasta 7 semanas
Aborto por succión: hasta 15 semanas

A Preferred Women's Health Center

3220 Latrobe Drive
Charlotte, NC 28211
888.562.7415 (llamada gratis)
www.apwhc.com

Píldora de aborto: hasta 7 semanas
Aborto por succión: hasta 19 semanas

GREENSBORO

Piedmont Carolina Medical Clinic

2425 Randleman Road
Greensboro, NC 27406
336.273.9485
www.summitcenters.com/summit-piedmontcarolina

Píldora de aborto: hasta 6 semanas
Aborto por succión: hasta 16 semanas

JACKSONVILLE

Crist Clinic for Women

250 Memorial Drive
Jacksonville, NC 28546
910.353.2115 / 800.682.8440 (llamada gratis)
www.drtakeycrist.com

Píldora de aborto: no se ofrece
Aborto por succión: hasta 20 semanas

RALEIGH

A Preferred Women's Health Center

1604 Jones Franklin Road
Raleigh, NC 27606
888.562.7415 (llamada gratis)
www.apwhc.com

Píldora de aborto: hasta 7 semanas
Aborto por succión: hasta 19 semanas

WILMINGTON

Wilmington Health Center **Planned Parenthood Health Systems**

1925 Tradd Court
Wilmington, NC 28401
910.762.5566
www.pphsinc.org

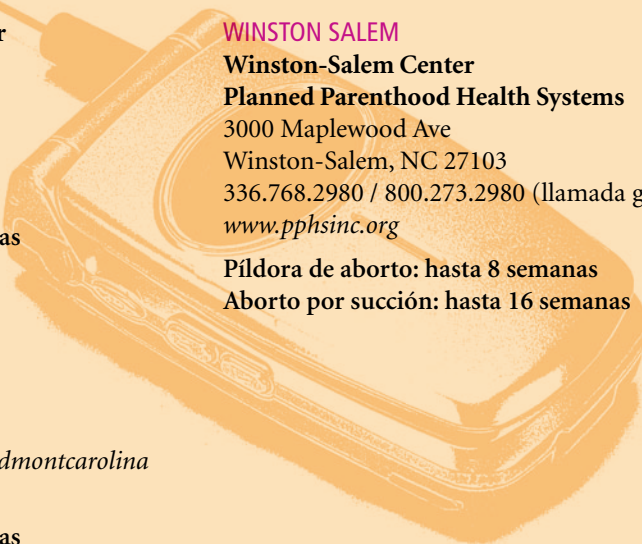
Píldora de aborto: hasta 9 semanas
Aborto por succión: hasta 14 semanas

WINSTON SALEM

Winston-Salem Center **Planned Parenthood Health Systems**

3000 Maplewood Ave
Winston-Salem, NC 27103
336.768.2980 / 800.273.2980 (llamada gratis)
www.pphsinc.org

Píldora de aborto: hasta 8 semanas
Aborto por succión: hasta 16 semanas



He oído decir que hay diferentes tipos de aborto, ¿es cierto?

Sí. Hay 2 tipos de aborto. Uno es con una píldora, llamado “aborto con pastilla”. El otro es con un procedimiento que hace un profesional clínico, llamado “aborto por succión.”

Tus opciones de aborto dependen de qué tan avanzado esté tu embarazo. Para algunas mujeres, les toma tiempo tomar la decisión de interrumpir el embarazo. Pero recuerda, un aborto es más seguro, más fácil y no cuesta tanto si se hace al principio del embarazo. La mayoría de los abortos se hacen hasta 12 semanas (o 3 meses) desde el primer día de tu última regla. En Carolina del Norte, no se puede hacer el aborto después de 20 semanas (5 meses) de embarazo.

Es común sentirte nerviosa antes de cualquier procedimiento médico. Muchas mujeres se sienten menos nerviosas cuando saben qué esperar. Te daremos una idea de lo que puedes esperar si decides tomarte la píldora de aborto o tener un aborto por succión. Tu prestador de servicios de salud hablará contigo sobre tus opciones y contestará tus preguntas. Algunas mujeres encuentran que les ayuda tener una lista de preguntas, por escrito, cuando hablan con su prestador de servicios de salud.

¿Qué es la píldora de aborto o aborto con pastilla?



La píldora de aborto o aborto con pastilla usa drogas para interrumpir el embarazo. Puedes tomar la píldora de aborto a principios del embarazo, hasta 9 semanas. Después de 9 semanas, necesitarás un aborto por succión. El aborto con pastilla, por lo general, ocurre en tu hogar, no en una clínica u hospital. A continuación se indica lo que puedes esperar con este tipo de aborto:

1. **En la clínica o en la oficina del prestador de servicios salud** te tragarás la píldora de aborto, llamada mifepristona. Esto empieza el proceso de vaciar tu útero, o matriz, del embarazo.
2. **En casa** tomarás una segunda píldora, llamada misoprostol, 1 a 3 días después de haber tomado la primera píldora. Esta píldora causa dolores como los de la regla y sangrado, lo cual hace que pierdas el embarazo. Los dolores y el sangrado comienzan entre 1 y 4 horas después de tomar la segunda píldora. Lo más probable es que tengas mucho sangrado y dolores durante unas pocas horas. Quizás veas coágulos de sangre, algunos tan grandes como un limón. Por lo general, el aborto termina en 24 horas, pero puede tomar hasta unos pocos días. También podrías tener sangrado ligero, después que pierdas el embarazo, durante 1 ó 2 semanas. Algunas mujeres dicen que el aborto con pastilla es como la regla o como una pérdida del embarazo (aborto espontáneo).
3. **Cita de control (seguimiento):** Debes regresar a la clínica o al prestador de servicios de salud más o menos 1 semana después de tomar las píldoras para estar segura de que terminó el aborto.

¿Por qué escogen algunas mujeres la píldora de aborto?

- Tiene una alta tasa de eficacia (funciona entre el 92 y el 98 por ciento de las veces).
- No implica un procedimiento quirúrgico invasivo.
- Te permite estar en privado, en tu propia casa, cuando termina el embarazo.



¿Qué es aborto por succión?

El aborto por succión es el segundo tipo de aborto. Se puede hacer hasta aproximadamente 16 semanas, pero casi siempre se hace hasta 12 semanas. A continuación se indica lo que puedes esperar del aborto por succión:

- El aborto por succión se hace en una clínica médica o en la oficina de un prestador de servicios de salud, en un cuarto como donde te hacen tu chequeo anual y el Papanicolaou.
- El prestador de servicios de salud te colocará instrumentos en la vagina (el canal del parto) y en el útero (matriz) y usará succión para sacar el embarazo.
- Es normal tener dolor durante el procedimiento. Tendrás la opción de quedarte despierta o dormida y puedes hablar con tu prestador de servicios de salud sobre esta opción. También puedes preguntarle cuáles son las opciones para aliviar el dolor si te quedas despierta.
- El aborto toma de 5 a 15 minutos. Te quedarás en la clínica durante 1 hora, más o menos, para recuperarte antes de regresar a tu casa.

¿Por qué escogen algunas mujeres tener un aborto por succión?

- El aborto por succión funciona el 99 por ciento de las veces.
- Puede terminarse en una visita.
- Puede hacerse más tarde en el embarazo, pero mientras más pronto se haga, más seguro, más fácil y menos costoso será.

¿Cuánto puedo esperar tener que pagar por un aborto?

El costo de un aborto depende de qué tan avanzado esté tu embarazo. Si estás a principios del embarazo, el procedimiento de aborto es menos costoso, más seguro y más fácil. A continuación te damos una idea de los precios, de acuerdo con las semanas de embarazo.

- \$385 a \$560 por píldora de aborto hasta 7 a 9 semanas de embarazo
- \$385 a \$480 por aborto por succión hasta 12 semanas de embarazo
- \$480 a \$1990 por aborto por succión entre 12 y 20 semanas de embarazo

Cuando hagas tu cita, no te olvides de preguntar si habrá otros costos como: medicinas para el dolor, ultrasonido y consulta de planificación familiar.



Estoy planeando tener un aborto, pero estoy esperando hasta que tenga el dinero para pagar por el aborto. ¿Es posible obtener ayuda para pagar por un aborto?

Si te preocupa tener que pagar por un aborto, no estás sola. Pero es mejor tener un aborto lo más pronto posible. No dejes que el costo te detenga de tener un aborto lo antes posible. Hay algunas cosas que pueden ayudarte con el costo del aborto:

- **Planes de pago:** muchas clínicas ofrecen planes de pago; pregunta sobre esto cuando hagas tu cita.
- **Descuentos:** algunas clínicas ofrecen descuentos para estudiantes (con ID), personas que reciben beneficios de Medicaid o miembros del ejército.
- **Seguro médico:** si tienes seguro médico, verifica tu plan a ver si cubren aborto. Pregunta en la clínica o a tu prestador de servicios de salud para estar segura de que acepten tu seguro médico.
- **Ayuda financiera:** puedes comunicarte con la National Network of Abortion Funds (Red Nacional de Fondos para el Aborto) al: **1.617.524.6040** o **www.nnaf.org/intro.html**
- **Planned Parenthood Justice Fund (Fondo de Justicia de Planned Parenthood):** algunas clínicas de Planned Parenthood tienen fondos para las mujeres que necesitan ayuda para pagar por un aborto. Llama gratis a la Federación de Planificación Familiar (Planned Parenthood Federation) al **1.800.230.7526** para encontrar una clínica cerca de tu casa.

¿Cómo me cuido después del aborto?

Cómo cuidarte. Tu prestador de servicios de salud hablará contigo sobre cómo cuidarte. Debes seguir todas sus instrucciones para asegurar que tu cuerpo sane bien. No tengas miedo de hacer preguntas y asegúrate de entender lo que debes hacer. Tu prestador de servicios de salud está ahí para contestar tus preguntas y tratar tus preocupaciones.

Signos de problemas. Es muy poco probable que tengas un problema después de haber tenido un aborto. Pero debes estar segura de entender a qué debes estar alerta que podría significar que tienes un problema. Además, asegúrate de saber cómo contactar a tu prestador de servicios de salud o clínica si tienes un problema.

Planificación familiar para evitar futuros embarazos no planeados. Muchas mujeres quieren saber cómo evitar el embarazo después de haber tenido un aborto. Debes saber que puedes quedar embarazada de nuevo muy pronto después de haber tenido un aborto. Habla con tu prestador de servicios de salud sobre un método de anticoncepción que sea el más indicado para ti. Algunas opciones son: condones (masculino o femenino), métodos hormonales para el control de la natalidad como la píldora, el anillo, el parche o inyectables, y el dispositivo intrauterino (DIU).

Emociones. Quizás sientas una gran variedad de emociones después de haber tenido un aborto. Muchas mujeres sienten alivio. También es común sentir coraje, remordimiento, tristeza o culpabilidad. Los cambios hormonales pueden aumentar estos sentimientos. Si quieres hablar con alguien después de tu aborto, pídele a tu prestador de servicios de salud que te envíe a un consejero o grupo de apoyo. El consejero ofrece apoyo y no te juzgará por haber tenido un aborto.

Otras fuentes de apoyo emocional:

Exhale es una línea telefónica gratis para las mujeres que han tenido un aborto; les da apoyo, recursos e información. También dan apoyo a las parejas, familiares y amistades que están ayudando a la mujer después que tuvo el aborto.

Llama gratis al: **866.439.4253** o visita la página de Internet www.4exhale.org

Servicios disponibles en español: Miércoles, 8pm-1am, hora oficial en la costa este de Estados Unidos (EST).

Servicios disponibles en inglés: Lunes a Viernes, 8pm-1am EST; Sábado, 3pm-1am EST



¿Es seguro el aborto?

El aborto es muy seguro cuando se hace en una clínica u oficina bajo el cuidado de un prestador de servicios de salud capacitado. Nunca tomes medicinas que te haya dado o vendido una persona que no sea el prestador de servicios de salud.

Mi amiga me dijo que va a ver a una curandera para interrumpir su embarazo. ¿Eso es seguro?

Las latinas a menudo buscan la ayuda de una curandera o de un curandero tradicional si tienen problemas de salud. Si se trata de un aborto, la curandera quizás te dé un té de hierbas o medicinas para causar un aborto. Estos métodos pueden ser muy dañinos, especialmente si se usan con otras medicinas. Si has tomado un té de hierbas o cualquier otra medicina para tratar de interrumpir el embarazo, no te olvides de decírselo a tu prestador de servicios de salud.

Mitos y realidades sobre el aborto

- **Quiero tener una familia en el futuro. ¿Tener un aborto afectará mi probabilidad de quedar embarazada más adelante?** Un aborto legal y seguro no debería afectar tu probabilidad de quedar embarazada en el futuro. No aumentará la probabilidad de que tengas una pérdida de embarazo o de que tu bebé nazca con defectos. Rara vez ocurren complicaciones del aborto.
- **¿Es verdad que las mujeres que tienen abortos tienen problemas emocionales por mucho tiempo después del aborto?** Cada mujer tiene una experiencia diferente. Rara vez ocurren problemas emocionales graves y de largo plazo después del aborto. Estos problemas son menos comunes que las dificultades emocionales después del parto. Es mejor tomarte el tiempo para estar segura de tu decisión y buscar apoyo de tus amistades, tu familia o un consejero.
- **Alguien me dijo que tener un aborto aumenta el riesgo de cáncer de los senos, ¿es cierto?** No. El aborto no aumenta tu probabilidad de tener cáncer de los senos.
- **¿Puedo tener un aborto si tengo menos de 18 años de edad? ¿Necesito permiso de mis padres?** Sí, las mujeres menores de 18 años de edad pueden tener un aborto.

En Carolina del Norte, las mujeres menores de 18 años de edad deben obtener permiso de uno de sus padres para tener un aborto. Algunas mujeres jóvenes no se sienten a gusto hablando con sus padres sobre su embarazo o su deseo de tener un aborto. Estas mujeres pueden buscar autorización legal por medio de un proceso llamado “Judicial Bypass” (“Desvío Judicial”). Esto significa que en vez de obtener el permiso de tus padres para tener un aborto, obtienes permiso legal de la corte.

Para buscar Judicial Bypass, llama a la corte en tu condado para hacer una cita. Cuando llames, pregunta si es posible conseguir un intérprete, si lo necesitas. Cuando vayas a la corte, tendrás que llenar algunos formularios y habrá una audiencia privada en la oficina de un juez. La audiencia es informal, confidencial y gratis. Si necesitas ayuda durante este proceso, puedes pedir hablar con una trabajadora social o un consejero de la corte. También puedes pedir ayuda en la clínica o en la oficina del prestador de servicios de salud donde tendrás tu aborto.

La opción de continuar con el embarazo



Si decides continuar con el embarazo, ya sea que escojas ser madre o dar al bebé en adopción, debes empezar a cuidarte bien. Algunos de los primeros pasos que debes tomar para tener un embarazo saludable son:

- **Dejar de fumar, beber y/o usar drogas.** Todas estas cosas son dañinas para tu bebé. Si necesitas ayuda para dejar de fumar, beber o usar drogas, habla con tu prestador de servicios de salud. También puedes llamar gratis a la línea telefónica de **Recursos de Carolina del Norte para la Salud de la Familia** (North Carolina Family Health Resource Line), al **800.367.2229**, donde tienen información, pruebas y referencias para las mujeres embarazadas que fuman, beben o usan drogas.
- **Hablar con tu prestador de servicios de salud sobre las medicinas.** Si estás tomando alguna medicina, ya sea con o sin receta, infórmasele a tu prestador de servicios de salud. Las medicinas a veces pueden causar daños para tu embarazo.
- **Buscar atención prenatal.** Haz una cita de inmediato para empezar a recibir atención prenatal. Puedes ver a un doctor, una enfermera-partera profesional diplomada o una enfermera con práctica médica profesional, que se especializa en la salud de las mujeres. Lo mejor es asistir a todas tus citas de atención prenatal a lo largo de tu embarazo para asegurarte de tener un embarazo saludable. Durante estas visitas, tu prestador de servicios de salud verificará tu peso, tu presión (tensión arterial) y la orina para asegurarse de que estés saludable. También puedes pedir que te examinen la sangre. Tu prestador de servicios de salud hablará contigo sobre vitaminas, nutrición, dieta y ejercicios antes del nacimiento.



El embarazo es un buen momento para asegurarte de que estés al día con todos tus exámenes médicos. Pregunta a tu prestador de servicios de salud si te pueden hacer el Papanicolaou, un examen de senos y pruebas de infecciones de transmisión sexual.

Cómo cubrir los costos de los servicios de salud que recibas durante el embarazo

En Carolina del Norte, hay muchas formas en que las mujeres pueden obtener los servicios de salud que necesitan cuando están embarazadas. En la mayoría de los condados hay clínicas de departamentos de salud locales y centros de salud de la comunidad. Estos lugares brindan atención prenatal a las mujeres a precios más bajos. Puede ser que reúnas las condiciones necesarias para recibir beneficios de Medicaid, que ayuden a cubrir algunos de tus gastos médicos. Para ayudar con la compra de alimentos, hay un programa llamado Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC). Cuando vayas a tu primera cita de atención prenatal, pide hablar con una trabajadora social o un coordinador de atención de maternidad, quien te podrá ayudar a encontrar éste y otros recursos en tu comunidad.

También puedes llamar gratis a la Línea Telefónica de **Recursos de Carolina del Norte para la Salud de la Familia** (NC Family Health Resource Line), al **800.367.2229**, si tienes preguntas sobre el embarazo, la atención prenatal, el parto y/o la crianza de los hijos. Puedes llamar de lunes a viernes, entre 8am y 5pm. Este servicio es gratis y está disponible en inglés y español.

La opción de dar al bebé en adopción

¿Qué es la adopción?

No todas las mujeres embarazadas están preparadas o tienen la capacidad para ser madre, por muchas razones, como no tener los recursos, familia o apoyo para criar a un niño. Las mujeres que escogen la adopción quieren dar a su hijo a una familia que lo ame, críe y cuide como si hubiera nacido en esa familia. La adopción es un proceso legal que transfiere los derechos de los padres de nacimiento a los padres adoptivos.

¿Puede un miembro de mi familia adoptar a mi hijo?

Sí. Un miembro de tu familia puede adoptar y criar al niño. A esto se le llama “adopción por parentesco” o “adopción por un familiar”. En otras adopciones, no hay ninguna relación entre la familia biológica y la familia adoptiva.



¿Continuaré teniendo una relación con mi bebé después que sea adoptado/a?

Esto depende de los planes que hagas con la familia que lo adopte durante el proceso de adopción. Cada vez es más común que las familias estén de acuerdo en hacer una adopción abierta, que significa que habrá contacto entre tu familia y la familia adoptiva. La adopción también puede ser anónima, lo cual significa que los padres de nacimiento y los padres adoptivos no se encontrarán ni llegarán a conocerse.

¿Quién puede ayudarme con el proceso de adopción y qué puedo esperar?

Puedes obtener ayuda de una institución privada, como una organización de beneficencia o una organización de servicios sociales. Estas instituciones son sin fines de lucro y no le cobran a la madre de nacimiento por sus servicios. Otra opción es seleccionar un profesional de adopción, que trabaje independientemente (no con una agencia), como un doctor o un abogado. En el lugar adonde vayas para recibir atención prenatal también te pueden ayudar a encontrar ayuda con la adopción.

Cuando vayas a una agencia de adopción, puedes esperar recibir servicios como consejería y apoyo gratis, atención médica paga y gastos de abogados pagos. También te deben dar la oportunidad de seleccionar a la familia que más te guste e incluso llegar a conocerlos, si así lo deseas. Si no te ofrecen esos servicios, quizás te convenga ir a otra agencia.

¿Cuándo debo tomar la decisión final sobre la adopción?

Como la madre de nacimiento, no tienes que tomar la decisión final sobre la adopción hasta que nazca el bebé. Durante el embarazo, puedes hacer un plan de adopción, pero tomarás la decisión legal final después del nacimiento.

¿El padre biológico debe estar de acuerdo en dar al bebé en adopción?

Si estás legalmente casada, tu esposo tendrá que darte permiso para dar al bebé en adopción. Si no estás casada, no necesitas el permiso del padre. Para obtener más información sobre los derechos legales del padre biológico, habla con un abogado o consejero de adopción.

Tengo menos de 18 años de edad, ¿puedo dar a mi bebé en adopción?

Sí, las mujeres menores de 18 pueden dar a un hijo en adopción. No necesitas permiso de tus padres.

¿Qué es Safe Surrender o Entrega Segura del Recién Nacido?

Mi amiga acaba de tener un bebé y cree que no tiene adonde ir para buscar ayuda. Tengo miedo de que le haga daño al bebé o lo abandone. Alguien me dijo que en Safe Surrender pueden ayudarla.

Háblale a tu amiga de Safe Surrender (Entrega Segura del Recién Nacido). Safe Surrender es una ley en Carolina del Norte, que le permite a una madre abrumada entregar a un bebé (hasta 7 días de nacido), al cual no se le ha hecho daño, a un adulto responsable e irse. Esa persona puede ser una enfermera, un doctor, un policía, una trabajadora social, un miembro del clero o cualquier otra persona que parezca ser responsable. Una madre asustada puede hacer esto de manera legal y anónima. La persona que reciba a un bebé de esta manera debe mantener al bebé seguro y abrigado, y llamar de inmediato al 911 o al departamento de servicios sociales del condado. El bebé entonces será colocado en un buen hogar. Safe surrender fue creada para proteger a los recién nacidos que puedan ser abandonados o matados por una madre asustada. Debe usarse como último recurso y no es la mejor forma de dar al bebé en adopción.

Para obtener más información, llama al **800.FOR.BABY (367.2229)**. En una emergencia, llama al 911, o visita:
www.safesurrender.net

¿Cómo puedo evitar embarazos no planeados en el futuro?

Las mujeres que han tenido un embarazo no esperado a menudo se preocupan por evitar otro embarazo en el futuro. Es posible quedar embarazada de nuevo poco después de haber tenido un aborto o haber dado a luz. Habla con tu prestador de servicios de salud sobre tus opciones de planificación familiar para que puedas decidir cuál es el mejor método para ti. Algunas de tus opciones son:

- Condones: masculino o femenino
- Anticonceptivos hormonales como la píldora para el control de la natalidad, el anillo, el parche o anticonceptivos inyectables;
- El dispositivo intrauterino (DIU).



¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

Si tienes relaciones sexuales sin protección (sin usar un condón u otro método para el control de la natalidad), piensas que tu método anticonceptivo falló o te forzaron a tener relaciones sexuales y te preocupa que puedas estar embarazada, puedes tomar anticoncepción de emergencia o AE. La AE puede impedir que quedes embarazada después de tener relaciones sexuales sin protección.

La AE también es conocida como la “Píldora del Día Siguiente” o “Plan B”. Puede tomarse hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección. Pero mientras más pronto la tomes, mejor funcionará para impedir que quedes embarazada.

La AE no debe usarse como un método habitual para el control de la natalidad. No funciona tan bien como otros métodos, como los condones o la píldora, para evitar el embarazo.

¿Cómo puedo conseguir anticoncepción de emergencia (AE)?

Puedes conseguir la AE en Estados Unidos, sin receta, en una farmacia y en algunas clínicas médicas. Puedes comprarla si eres una mujer o un hombre de 18 años de edad o más. Necesitarás una tarjeta de identidad expedida por el gobierno de EE.UU., con foto y prueba de tu edad, como una licencia de conducir. Llama por teléfono primero para asegurarte de que tengan suficiente AE en existencia. Las mujeres menores de 18 años de edad pueden obtener AE sin una receta de un prestador de servicios de salud. El costo de la AE varía. Puedes esperar pagar entre \$35 y \$60 dólares por la AE.

El dispositivo intrauterino (DIU) T de cobre también puede usarse como AE. Si un prestador de servicios de salud te introduce un DIU en el útero (matriz) hasta 7 días después que hayas tenido relaciones sexuales sin protección, el DIU también puede evitar el embarazo. Una vez que esté en su lugar, el DIU también evitará futuros embarazos durante hasta 10 años.

Si tienes preguntas sobre la AE, cómo funciona y dónde conseguirla, puedes llamar al:

Emergency Contraceptive Hotline (Línea Telefónica para Anticoncepción de Emergencia): **1.888.668.2528**
o visita: <http://ec.princeton.edu>



