



Peligro a la vista: Cómo la restricción del acceso de las adolescentes al aborto pone su vida y salud en peligro

HOJA INFORMATIVA

Altas tasas de embarazos no deseados entre las adolescentes

- Aproximadamente un 10% de los embarazos en todo el mundo ocurren entre las adolescentes.¹
- En promedio, en los países en desarrollo, una tercera parte de las mujeres jóvenes dan a luz antes de los 20 años.²
- En algunos países (incluido Estados Unidos), de una a dos terceras partes de las víctimas de asalto sexual tienen menos de 15 años de edad.³
- Los estudios indican que en algunos países, del 50% al 60% de las adolescentes que quedan embarazadas tienen antecedentes de haber sido abusadas física o sexualmente.⁴
- En Estados Unidos, más de 900,000 adolescentes quedan embarazadas cada año; más del 40% de las mujeres quedan embarazadas al menos una vez antes de llegar a los 20 años de edad y un 25% de los nacimientos en las adolescentes no son sus primeros.⁵
- En Estados Unidos, más del 90% de los embarazos en las muchachas de 15 a 19 años no son planeados.⁶
- En Estados Unidos, muchas adolescentes que usan anticonceptivos bajo receta informaron que no habían empezado a usar el método hasta un año o más después de haber iniciado la actividad sexual.⁷

El embarazo en la adolescencia: Aumento en los riesgos de salud de la madre y su hijo

- Es posible que una adolescente menor de 17 años todavía no esté físicamente madura; cuando los huesos de su pelvis y el canal del parto no se encuentran completamente desarrollados, puede que la pelvis sea demasiado estrecha para que quepa la cabeza del bebé y posiblemente sufra un parto prolongado o un parto obstruido, aumente el riesgo de hemorragia o infección, o sufra daño permanente a la vejiga de la orina o los intestinos.⁸
- Las mujeres jóvenes que viven en condiciones desfavorecidas con frecuencia presentan ciertas afecciones médicas, como la anemia o la deficiencia de yodo, a las cuales se les puede atribuir resultados adversos en el embarazo. Estas afecciones ocurren tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo.⁹
- En Estados Unidos, el 83% de las adolescentes que dan a luz provienen de familias de bajos recursos.¹⁰
- En los países desarrollados, las adolescentes más jóvenes suelen tener mayor incidencia de resultados adversos en el embarazo, tales como partos prematuros y bebés de bajo peso, que las mujeres de mayor edad. Aunque el riesgo de muerte materna es bajo, es dos veces mayor entre las adolescentes menores de 17 años que en las mujeres adultas.¹¹
- Las adolescentes menores de 15 años tienen mayor probabilidad de tener abortos espontáneos y mortinatos que las mujeres mayores.¹²
- Los resultados de un estudio realizado en Estados Unidos indican que los bebés nacidos a madres de 15 años o menos corrían mayor riesgo de morir que los bebés nacidos a

madres de 23 a 29 años de edad; y que las tasas de mortalidad infantil a causa de abandono o abuso eran mayores entre el grupo de menor edad.¹³

Las adolescentes son más susceptibles a los daños causados por el aborto realizado en condiciones de riesgo y a morir a consecuencia del mismo

- El 19% de los abortos realizados en Estados Unidos corresponden a mujeres en la adolescencia, aunque el 48% de las mujeres que tienen abortos tienen más de 24 años y la mayoría de las mujeres que se someten al aborto ya tienen por lo menos un hijo.¹⁴
- Cada año, aproximadamente 13,000 mujeres tienen abortos para interrumpir embarazos que resultan de violación o incesto.¹⁵
- A nivel mundial, muchas adolescentes recurren al aborto en estados avanzados del embarazo cuando el riesgo de complicaciones es mayor.¹⁶
- El personal clínico en Estados Unidos ha observado que las pacientes que suelen recurrir al aborto entre las 12 y 18 semanas del embarazo, por lo general son más jóvenes que aquéllas que acuden en busca de abortos en los primeros meses del embarazo.¹⁷
- Actualmente se calcula que cada año se realizan entre 2 y 4 millones de abortos en condiciones inadecuadas entre las adolescentes en los países en desarrollo.¹⁸
- En los lugares en que el aborto es muy restringido por la ley, las adolescentes corren mayor riesgo de complicaciones a causa del aborto inseguro.¹⁹
- En muchos países en desarrollo, las mujeres menores de 20 años representan entre el 38% y 68% de las pacientes ingresadas a los hospitales para el tratamiento de las complicaciones del aborto inseguro.²⁰

Las adolescentes se enfrentan a importantes barreras legales que se interponen al aborto seguro

- En 24 países existen leyes que exigen el consentimiento de los padres para el aborto.²¹
- En Missouri el aborto del segundo trimestre entre las adolescentes aumentó un 17% después que se instituyeron leyes estatales que exigen el consentimiento de los padres.²²
- Para octubre de 2005, en 43 estados de Estados Unidos se habían adoptado leyes exigiendo que una adolescente embarazada obtuviera el consentimiento de sus padres o que notificara a uno de sus padres antes de someterse a un aborto.²³
 - Las cortes estatales en 9 de estos estados han prohibido tales leyes de manera permanente o temporal tras determinar que violaban la constitución de sus estados.²⁴
 - De los 43 estados que actualmente exigen la participación de los padres, 21 de ellos exigen el consentimiento y 13 exigen una notificación. Las leyes de algunos estados hacen excepciones en caso de urgencias médicas y en casos de abuso o abandono, o permiten que otro pariente adulto otorgue el consentimiento o reciba notificación.²⁵
- Utah es el único estado sin una excepción que permite a los menores solicitar permiso de la corte a manera de eludir la participación de los padres.²⁶
- Unos estudios realizados en dos estados de Estados Unidos indicaron que algunos funcionarios judiciales no se encontraban preparados para implementar dicha estipulación ya que no tenían conocimiento de la misma a pesar de ésta haber estado vigente por varios años.²⁷

Muchas adolescentes buscan la participación de sus padres en la decisión de si tener un aborto

- En la mayoría de los casos en Estados Unidos, las adolescentes buscan la participación de sus padres o tutores en su toma de decisiones. Una encuesta nacional realizada en 1991 en Estados Unidos investigó la toma de decisión en cuanto al aborto entre 1,519 adolescentes en estados sin leyes que exigen la participación de los padres. El estudio indicó que solamente un 39% tuvo un aborto sin el conocimiento de sus padres. Entre las adolescentes menores de 15 años, el 90% de los padres tenían conocimiento del aborto.²⁸
- El mismo estudio informó que el 30% de las adolescentes que no informaron a los padres habían sufrido violencia doméstica y temían dicha violencia o que las expulsaran de la casa.²⁹

CITAS

¹ Senanayake P & Faulkner KM. 2003. Unplanned teenage pregnancy. *Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 17(1):117-129.

² UNFPA. 2005. *The case for investing in young people as part of a National Poverty Reduction Strategy. Reference notes on population and poverty reduction*. Nueva York, UNFPA.

³ Jewkes R, Garcia-Moreno C & Sen P. 2003. Chapter 6: Sexual violence. In Krug EG et al., eds. *World Report on Violence and Health. World Health Organization*. Ginebra, OMS.

http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/wrvh1/en/; última vez que fue consultado: 26 de octubre de 2005.

⁴ Klein JD and the Committee on Adolescence. 2005. Adolescent Pregnancy: Current Trends and Issues. *Pediatrics* 116:281-286; <http://www.pediatrics.org/cgi/content/full/116/1/281>; última vez que fue consultado: 26 de octubre de 2005.

⁵ Klein JD and the Committee on Adolescence. 2005.

⁶ Ibid.

⁷ Ibid.

⁸ Eure CR, Lindsay MK & Graves WL. 2002. Risk of adverse pregnancy outcomes in young adolescent parturients in an inner-city hospital. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 186(5):918-920.

⁹ Eure CR, Lindsay MK & Graves WL. 2002. Risk of adverse pregnancy outcomes in young adolescent parturients in an inner-city hospital. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 186(5):918-920.

¹⁰ Klein JD and the Committee on Adolescence. 2005.

¹¹ Satin AJ, Leveno KJ, Sherman ML, Reedy NJ, Lowe TW & McIntire DD. 1994. Maternal youth and pregnancy outcomes: middle school versus high school age groups compared with women beyond the teen years. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 171(1):184-187.

¹² Senderowitz J, Solter C & Hainsworth G. Junio 2002. *Module 16: reproductive health services for adolescents. Comprehensive Reproductive Health and Family Planning Training Curriculum*. Watertown, MA, Pathfinder International.

¹³ Phipps MC, Blume JD & DeMonner SM. 2002. Young maternal age associated with increased risk of neonatal death. *Obstetrics & Gynecology*, 100(3):481-486.

¹⁴ The Alan Guttmacher Institute. 2005. *Facts in brief: Induced abortion in the United States*. New York, AGI. http://www.agi-usa.org/pubs/fb_induced_abortion.html; última vez que fue consultado: 28 de octubre de 2005.

¹⁵ Ibid.

¹⁶ Olukoya AA, Kaya A, Ferguson BJ & AbouZahr C. 2001. Unsafe abortion in adolescents. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 75: 137-147.

¹⁷ Castleman L. 25 Diciembre de 2003. personal communication.

¹⁸ UNFPA. 2005.

¹⁹ Treffers P. December 2002. *Issues in adolescent health and development. Adolescent pregnancy*.

WHO/FCH/CAH/02.08 & WHO/RHR/02.14. Ginebra, OMS.

²⁰ Olukoya AA, Kaya A, Ferguson BJ & AbouZahr C. 2001.

²¹ de Bruyn M & Packer S. 2004. *Adolescents, unwanted pregnancy and abortion. Policies, counseling and clinical care*. Chapel Hill, NC, Ipas. http://www.ipas.org/publications/en/ADOLPOL_E04_en.pdf; última vez que fue consultado: 28 de octubre de 2005.

²² ACLU Reproductive Freedom Project. Abril de 2001. *Laws Restricting Teenagers' Access to Abortion*. New York, American Civil Liberties Union Freedom Network.

<http://www.aclu.org/ReproductiveRights/ReproductiveRights.cfm?ID=9034&c=223>; última vez que fue consultado: 26 de octubre de 2005.

²³ AGI. 2005.

²⁴ Ibid.

²⁵ Ibid.

²⁶ Ibid.

²⁷ Planned Parenthood Federation of America. 2004. *Teenagers, abortion, and government intrusion laws*. New York, Planned Parenthood Federation of America.

<http://www.plannedparenthood.org/pp2/portal/files/portal/medicalinfo/abortion/fact-teenagers-abortion-intrusion.xml>; última vez que fue consultado: 26 de octubre de 2005.

²⁸ Henshaw SK & Kost K. 1992. Parental involvement in minors' abortion decisions. *Family Planning Perspectives*, 24(5):196-207, 213.

²⁹ Ibid.